

青少年約會暴力會造成終生後果，學校如何提供幫助

駐波士頓辦事處教育組

研究表明，在早期戀愛關係中遭受虐待的青少年可能會因此面臨終生的後果。專家說，學校在對學生進行有關約會暴力的教育方面具有得天獨厚的優勢，這是干預和防止虐待的重要一步。

2023 年 5 月 1 日發布的新研究建立在幾項早期研究的基礎上，這些研究發現，青少年在經歷約會暴力後，會對其健康和社交關係持續影響到成年。

研究人員分析了 2004 年至 2022 年期間進行的 38 項規模較小的研究，內容涉及青少年約會暴力的普遍程度和長期影響。他們發現，經歷過約會暴力的青少年成年後更有可能在人際關係中遭受暴力，而憂鬱和自殺未遂的比例更高，成年後濫用藥物和酗酒的比例也更高。研究得出的結論是，女性比男性更容易在經歷青少年約會暴力後出現長期問題。

《一愛基金會》(One Love Foundation) 是一家致力於向青少年傳授健康人際關係和虐待關係知識的非營利組織，該基金會的首席專員梅根·沙克爾頓 (Megan Shackleton) 說：「這個問題非常嚴重，它往往始於青少年最早的人際關係中。」……這是一個人健康和幸福許多方面關鍵的一環。

她表示，學校處於獨特的地位，可以發揮巨大的作用。畢竟，學生們醒著大部分的時間都是在學校度過的，尤其是在他們最重要的成長階段。

沙克爾頓接著說，在學生的健康課程中加入關注健康人際關係和虐待關係跡象的課程可以大有幫助。青少年幾乎沒有約會經驗（有也很少），他們可能無法憑直覺知道什麼是可接受的戀愛行為，什麼是不可接受的。對於那些沒有正面的父母關係可以效仿的孩子來說，情況尤其如此。

研究表明，約會暴力不分種族、宗教或社會經濟背景。

美國疾病管制與預防中心在 2021 年對青少年風險行為監測系統進行的最新調查發現，9.7% 的高中受訪者表示在過去一年中曾遭受

過約會性暴力。這一數字在女孩中（15.3%）明顯高於男孩（4%）。

約有 8.5% 的高中生表示曾遭受過約會期間的肢體暴力，其中女孩的比例（10.2%）也高於男孩（6.7%）。

這些比例在過去十年中略有下降。2013 年，在參與疾病管制預防中心調查的學生中，10.3% 表示在過去一年中曾遭受過戀愛伴侶的身體虐待，10.4% 的學生表示曾遭受過約會性暴力。

專家說，學區領導人必須瞭解青少年約會暴力的嚴重影響。多項研究得出結論，約會暴力的受害者可能會在學業上舉步維艱，或表現出一些行為問題，這可能會對教師和學校工作人員構成挑戰。

一項研究發現，在遭遇約會暴力史的青少年中，88% 的人在學業上都經歷過中斷和困難。也許最重要的是，無論是身體暴力、情感暴力、語言暴力還是網路暴力，其後果都會影響受害者的一生。

因此，內布拉斯加大學奧馬哈分校教育領導學教授珍妮·薩弗斯（Jeanne Surface）說，學校是負責培養學生終生成功的機構，所以學校在打擊這一問題上發揮作用至關重要。

薩弗斯說，教育法修正案第九條法規奠定了基礎，概述了如果在學校發生性侵犯，學校應承擔的責任。十年前，她曾與《教育調查與行動雜誌》（Journal of Inquiry & Action in Education）共同撰寫了一份報告，探討學校應如何應對青少年約會暴力。

因此，在某些情況下，學校已經為如何應對青少年約會暴力設定了規範。

薩弗斯說：「學校不能對此無動於衷，他們必須採取行動，否則就會被起訴。但更重要的是，這關係到兒童的福祉」。

讓課程更易學、更有效

學校也可以在課程中加入有關健康人際關係和約會暴力的課程；研究人員表示，雖然性教育對於國中和高中生來說相當普遍，但往往不涉及健康的人際關係或約會暴力。

根據發表在《美國兒科醫學協會雜誌》上的研究，截至 2022 年 6 月，美國 28 個州和哥倫比亞特區都要求開展某種程度的約會暴力預防教育，9 個州大力鼓勵開展這種教育。

沙克爾頓說，無論有無被要求與否，將青少年約會暴力教育納入

課程的學校都應確保其課程清晰、一致且貼近生活。課程可以從小學就開始，重點是積極友誼的特點，並隨著學生年齡的增長逐漸涵蓋戀愛關係。

這些課程提供了一個機會，讓學生瞭解如何設定健康的界限、識別自己和朋友關係中的虐待跡象，以及如何尋求幫助。如果學生認為自己受到了虐待，課程還可以介紹可尋求的幫助。

沙克爾頓說，重要的是要指出，電視和電影中被描繪成「浪漫」和「激情」的人際關係實際上是有毒行為的例子。她說，使用這些貼近生活的例子可以幫助教育者說明不健康的戀愛行為，比如孤立於朋友圈外而花大量時間與伴侶一起，或者一開始就非常激烈。

沙克爾頓說：「雖然一堂課就能產生積極的效果，但如果在學生的學習生涯中不斷重申這些訊息，那才是最有用的。我們越早給青少年提供工具，讓他們瞭解並掌握在低風險關係中實踐這些的技能，當他們進入更激烈、更高風險的關係時，他們就越有可能自如並能夠做到這些事情。」

隨著圍繞學校如何處理性別、性和種族問題的政治鬥爭愈演愈烈，沙克爾頓說，如果把人際關係教育和約會暴力教育混為一談，對孩子們來說是一種傷害。她說：「這沒有爭議，也不應該被政治化。這與百分之百的青少年息息相關，他們都需要這種教育」。

撰稿人/譯稿人：Caitlynn Peetz/翁而真

資料來源：2023 年 5 月 9 日 Education Week.

<https://www.edweek.org/leadership/teen-dating-violence-has-lifelong-consequences-heres-how-schools-can-help/2023/05>