

日本 2022 年度小中高學生裸眼視力「低於 1.0」比例創歷史新高

駐大阪辦事處（派駐人員）

日本文部科學省 2023 年 11 月 28 日公布針對幼稚園到高中階段學生的發育及健康狀態進行的 2022 年度學校健康統計調查的結果。小中高學生的裸眼視力低於 1.0 的比例均創歷史新高。隨著學生在課堂上使用平板電腦的機會增加，迫切需要在保持數位教育效果的同時，也須加強防止損害視力的措施。

調查涵蓋全國幼稚園和國小國中高中學校（5 至 17 歲）的健康檢查結果進行部分抽樣和彙總。雖然往年根據每年 4 月至 6 月進行的健檢結果，但自 2020 年度起因新冠疫情蔓延，改成實施全年健檢。文部科學省表示，很難與過去的數字進行單純比較。

根據調查結果，裸眼視力低於 1.0 的分別為幼稚園兒童 24.95%、小學生 37.88%、國中生 61.23%、高中生 71.56%。自新冠疫情爆發以來，隨著資通訊設備普及數位化教育的加數推動，雖然文部科學省表示難以確定原因，但認為「可能是在學校和家裡使用手機和平板電腦等的時間增加的關係」。

根據身高的標準體重等數據計算出來的肥胖度超過 20%的「肥胖傾向兒童」比例，在小中高學校的大部分年級的男女生均超過了前一年度。上升了 0.11 至 2.53 個百分點，最高為小五的男生（10 歲）為 15.11%。

過瘦的「瘦身傾向兒童」的比例，大部分年級的男女學生均超過了前一年度。最高為高一男生（15 歲）為 4.43%。

另一方面，蛀牙的比例分別為幼稚園兒童 24.93%、小學生 37.02%、國中生 28.24%、高中生 38.30%，均為過去最低紀錄。

撰稿人/譯稿人：駐大阪辦事處派駐人員

資料來源：譯自 2023 年 11 月 28 日 產經新聞