

越南利用課間「黃金時間」減少校園暴力

駐胡志明市辦事處教育組

學校應利用課間的「黃金時間」，舉辦許多有益的活動，吸引學生參與。這有助於減少校園暴力。

休息時間（約 30 分鐘），很多學生只是坐著無所事做，長期的後果就是懶惰運動。存在衝突和矛盾導致校園暴力，大部分源於休息時間，而學生「沒有任何運動」。因此，學校如果懂得利用課間的「黃金時間」，就能為學生實現許多教育目標。

為了在「黃金時間」打造一個有效的「遊樂場」，學校需要根據學年各種主題，且各學校的情況而定，以持續舉辦豐富多樣的活動。如，學校可以舉辦俱樂部來開展學校廣播節目（音樂禮物、生日祝福、學年期間每月主題的廣播節目）。教師可以舉辦運動比賽，如團體跳繩、迷你足球、拔河、快閃舞（flashmob）等，學校可以舉辦書籍演講比賽，向圖書館的學生介紹書。

學校的心理諮職員也應該利用課間休息時間，交流討論學生在學習和心理健康方面的緊迫問題。大多數學校都在浪費課間時間，但也有地方努力舉辦有意義的活動來為學生服務。

如，在黃文授（Hoàng Văn Thụ）國小（胡志明市新平郡），每年，學校都會在第一學期的幾個月安排許多有益活動，如：舉辦體育活動來慶祝 2023 年 11 月 20 日。那段時間，學生們都在焦急地等待比賽的到來，課間的操場上總是熱鬧非凡。

在西盛（Tây Thạnh）國中（胡志明市新富郡），學校代表利用大部分休息時間盡力舉辦活動。最精彩的是第一學期的團體跳繩課和第二學期的 flashmod 舞蹈比賽。

顯然，這些比賽吸引了學生連續數月參加。此外，校團委、學科組也舉辦宣傳廣播、生日禮物、現代舞、科技創意（物理、化學）比賽等活動。西盛（Tây Thạnh）國中副校長范文強（Phạm Văn Cường）表示，學校的主張是為學生課間的生活和娛樂創造一切條件，幫助他們保持敏捷、主動的行為，避免被動、惰性、以大膽融入社會新潮流。

「因此，除了在休息時間舉辦競賽運動外，學校還利用這段時間

來宣傳俱樂部的作用和技能，如廣播和媒體俱樂部、體育俱樂部、現代舞社俱樂部、藝術俱樂部、圖書館讀書俱樂部等，吸引學生參與活動將有助於減少碰撞、矛盾，減少學生暴力。」

撰稿人/譯稿人：駐胡志明市辦事處教育組

資料來源：

新聞來源：2023 年 11 月 1 日，年輕電子報； <https://thanhnien.vn/tan-dung-thoi-gian-vang-trong-cac-gio-ra-choi-de-giam-bao-luc-hoc-duong-185231101102057812.htm>

