

泰國教育部基礎教育署支持指導課及班級活動，以關懷學生的心理健康

駐泰國代表處教育組

泰國教育部基礎教育署（Office of the Basic Education Commission：OBEC）代理署長 Thanu Wongchinda 於 2023 年 10 月 20 日表示，為貫徹教育部「好好學習，快樂成長」政策，OBEC 發佈了《組織輔導活動指導意見》，著重於班級活動和心理健康護理，以支持小學一年級至高中三年級的學生，促進其素質成長和全面發展，確保在各個年齡階段都能享有良好的身心健康。

鑒於當前情勢變化對學生產生直接和間接影響，特別是心理健康方面，OBEC 更加重視指導課，並提供班級活動（Homeroom）和學生心理健康護理的指導方針，給各地教育服務區辦公室和所屬教育機構，以實施和應用於指導活動。主要活動包括：

- 一、指導課：這是一項根據學生的個人才能，幫助他們發現興趣並規劃教育和職業道路的活動，為確保組織輔導活動的效率最大化，需要學校、校長、輔導老師、班主任和家長的合作。每個活動都能激發學生的思考，提供關懷、促進、預防和解決問題，為學生提供建議。這有助於確保學生在現實生活中遇到問題時感到最大的安全感。
- 二、班級活動：班級活動是以個人或小組形式進行的活動，促進學生參與課堂內外的互動。通過營造溫馨、友善、安全的環境，讓學生感覺彷彿身處一個大家庭。這項活動對於加強師生、學生和同學之間的關係至關重要，因為只有學生對老師感到熟悉和信任，才會敢於與老師討論問題，有助於及時解決問題。此外，班級活動還能促進學生在多個層面的發展，包括學業、情感、社交和心理健康等。

撰稿人/譯稿人：駐泰國代表處教育組

資料來源：2023 年 10 月 20 日，泰國教育部基礎教育署（OBEC）

<https://www.obec.go.th/archives/896594>