

奧地利專家要求學校開設關於營養教育的必修課

駐奧地利代表處教育組

奧地利專家要求，從小學開始就應該教導購買、飲食和生活決定方式的嚴格工具。委婉地說，學校教育需要改進的；必修課是填補這一空白的唯一途徑。

到目前為止，健康和永續營養方面的知識和能力主要是在家裡傳授，如果是這樣的話，來自學界、商界、教育界和實務上的各界專家則希望在這方面有所改變，並在維也納舉行的新聞記者會上建議從小學開始就嚴格教導這種日常能力。

未來願景的主要重點是學校環境。在課堂和課外活動中都應固定考慮營養和體育活動的主題。在整個義務教育階段，還必須更多地考慮營養問題，培訓教育工作者和提供統一、高品質的教材。此外，專家們主張在終身學習的意義上，為所有年齡組提供理論和實踐課程。

一個要求是，該主題應在整個義務教育階段進行教學。活動發起人 Marlies Gruber 在"今天的營養論壇"中提到了在知識和能力方面的"巨大差距"，這些差距應該在常規學校課程中得到彌補。消費者需要適當的工具來做出負責任的購買、飲食和生活方式的決定。這方面的基礎是在童年時期奠定的，通常是在父母家裡。

據說，教師目前在這方面的教育程度並不比一般人高。關於營養和消費教育的九項具體建議包括：將營養和消費教育列為國中的必修課，加強對教師的培訓和進修，改進實踐設備，例如在花園或廚房裡。也直接提到"對負責任的年輕人"很重要。

維也納大學營養科學系教授 Jürgen König 表示，這與禁令無關。學校在這一領域的教育，委婉地說，是需要改進的。必修課是填補這一空白的唯一途徑。

聖博騰應用科技大學研究員和"飲食學校"發起人 Theres Rathmanner 說：「我們希望能夠惠及所有兒童，無論其社會經濟背景如何。這將對營養和健康系統有切實的影響。」R 研究員透過心、腦和手等多感官體驗包括享受來傳授知識。

撰稿人/譯稿人：駐奧地利代表處教育組

資料來源：奧地利新聞報 2023 年 6 月 21 日

Essen lernen: Verpflichtendes Schulfach zu Ernährungsbildung gefordert

<https://www.diepresse.com/13433108/essen-lernen-verpflichtendes-schulfach-zu-ernaehrungsbildung-gefordert>

