

越南性教育面臨的問題

駐胡志明市辦事處教育組

在因 COVID-19 間的兩年，由越南衛生部與世界衛生組織（WHO）聯合發布的《2019 年越南全球學生健康行為調查報告》，結果呈現越南青少年兩性問題嚴重。

據此，從 2013 年至 2019 年，越南 14 歲之前的首次發生性行為的比例增加一倍。該數據說明學生和青少年的性教育不容小覷。

上開問題也顯示學生與青少年的身心狀態。其一，是在身體健康方面，在身體還沒有發育完全時發生性行為，會極大地影響他們成年後的生殖健康。世衛組織在該報告表示：14 歲之前發生性行為且不使用安全套會導致少女意外懷孕及性傳播疾病的高病率。衛生部也多次警告，越南的墮胎處於非常高，每年有 25 萬至 30 萬例。同時，科學證明生殖健康、身體健康決定下一代品質。只有身體狀況良好的人才能懷出健康的下一代。其二，是在心理健康方面，青春期有很多生理與心理上的變化。這也是孩子形成各方面的技能、為成年做好心靈準備的重要起點。心理創傷以後會產生出不堪設想的後果。性行為過早會導致意外懷孕或被虐待，性侵犯會給爾後生活留下傷痛。

上開情況表明當今性教育存在缺點。研究結果提出了關於是否需要改善越南高中性教育的問題。世衛組織代表在公佈研究結果時建議教育部與衛生部應為學生製定健康促進計畫，重點是心理健康與性教育。

我們容易看出如今對學生與青少年進行性教育的局限性，尤其是關於人體、生殖健康、男女關係及受虐預防的知識。家庭中的性健康問題，大多數父母很少提起及全面教育孩子。一部分原因是由於忽視，但更多的是由於心理障礙難於啟齒或沒有知識和方向來教授小孩相關知識。

許多父母承認，他們很難與孩子談論生殖健康與性別問題。在學校裡，雖然有生物、公民教育等科目，但知識都停留在理論層面，即使沒有適當的教育，也會引起學生的好奇心。同時，互聯網、社交網絡、小說、影片等無時無刻影響著消極的一面，且很多事不正確的知

識觀念，讓孩子們幼小就富有冒險精神的心靈走向偏差。

專家與管理層認為，最重要的是要對孩子進行生活技能培訓，孩子要主動學習和得到家人的教育，並從父母、老師及親人提供足夠的性別與健康知識。大人要積極分享，同時要時刻關注和呵護，及早發現孩子的生理與心理變化，以便及時應對與引導。學校的性教育項目需要更加主動與現實。另一件重要的事情是，家庭與學校必須在孩子的定向與管理方面密切合作，以了解如何以健康和積極的方式來使用互聯網和社交網絡。我們還必須認真考慮克服心理障礙的合法性，相當僵硬的觀念會使年輕人，特別是青少年難以獲得生殖保健服務與計劃生育。

撰稿人/譯稿人：駐胡志明市辦事處教育組

資料來源：2022 年 06 月 26 日，人民軍隊電子報；新聞來源：

<https://www.qdnd.vn/cung-ban-luan/lo-hong-giao-duc-gioi-tinh-698160>

