

警覺青少年的自我毀壞傾向行為

駐胡志明市辦事處教育組

2022 年 12 月 27 日上午，在胡志明市師範大學舉辦的「關愛心理健康」科學會議上，多位研究生及學者發表研究。根據胡志明市師範大學心理學系江天武（Giang Thiên Vũ）學者的調查結果，參與調查的胡志明市 400 名青少年中有 8 名的「自殺」意圖平均得分較高（4 級），多數是 12-16 歲的兒童。值得注意的是，這些學生的學習成績都很好（裡面有三名優秀學生）。

據江天武（Giang Thiên Vũ）學者表示，新冠病毒是一種普遍的創傷，對兒童的心理健康有很大影響。這種創傷有可能加劇現有的心理健康問題，並導致與壓力、抑鬱和自殺相關的新心理健康問題。

在新冠病毒的恐懼下；學習間斷與無效在線教學的後果；社會疏遠的經濟後果；因新冠病毒失去親人而悲痛；焦慮生活、工作、定向、學習、社會保障等方面的壓力等。當疫情過去，對未成年人的心理健康產生強烈影響。江天武學者表示，「如果沒有得到支持與乾預，疫情後的創傷會對青少年的心理健康產生長期影響」

胡志明市師範大學心理學系副主任梅美幸（Mai Mỹ Hạnh）研究生以「越南南部城市青少年的自殘行為」為該題目進行現狀調查，表明在研究的 3,480 名兒童中，裡面 37.04% 的兒童有自殘的風險。

第二次篩查研究的結果表明，6.1%（213 名兒童）故意自殘或傷害自己（1-4 次/年）。值得一提的是，高達 53.1% 的青少年有過「中度」自殘行為。表現是兒童在 1 年內頻繁地進行自殘行為（8~11 次）造成嚴重後果；41.3% 的自殘行為是輕微的，表現的傾向是兒童一年 5-7 次會有自殘行為。有 5.6% 的人有嚴重的自毀傾向，青少年佔的比例最高（12 次以上），導致後果很嚴重。

胡志明市師範大學心理學系副主任 杜必天（Đỗ Tất Thiên）博士對胡志明市 600 多名學生的心理健康狀況進行的一項研究。執行的結果表明，抑鬱症（42.2%）與焦慮症（41%）的風險都很嚴重，並且佔比例最高。

胡志明市師範大學校長黃文山（Huỳnh Văn Sơn）教授博士表示：

「新冠病毒加速了心理護理服務的需求，為推廣使用心理健康技術創造了機會。預測心理健康風險是臨床心理學面臨的挑戰。截止，當務之急仍是分析數位技術在臨床實務操作與精神保健方面的新可能性」黃教授與同事們。以多對象、多目標、多模態的精神衛生保健，為民眾疫後建立了一個心理健康護理項目。

撰稿人/譯稿人：駐胡志明市辦事處教育組

資料來源：2022年12月27日，年輕電子報；新聞來源：<https://tuoitre.vn/bao-dong-xu-huong-tu-huy-hoi-ban-than-o-tre-vi-thanh-nien-20221227121615151.htm>

