

加拿大各大學校院護理科系因疫情升溫而持續面臨壓力

駐加拿大代表處教育組

因應疫情升溫，加拿大各地對護理人員的需求不斷增加。年輕人投入護理行列的興趣正在高漲，但嚴重的護理人員短缺使得大學很難找到講師和醫院實習指導老師來培訓護理系新生。安大略省溫莎大學護理專業四年級學生凱特琳·麥卡錫(Kaitlyn McCarthy)說：「現在醫院到處一片混亂，由於缺乏醫院實習指導老師，只能由值班的其他護士填補空缺，所以醫院裏每個護士都是老師。這些值班護士會花時間教導我們，告知放髒床單的地方或讓我們觀摩如何給病人敷上敷料。我想為這些護士鼓掌，因為他們自己整個工作受到了影響，但仍然願意讓我們跟在一旁學習並給予指導。」

諾瓦斯柯西亞省和安大略省的醫院護理職位空缺率約為 20%，緬尼托巴省為 25%。全國其他醫院也面臨著類似的危機。緬尼托巴省布蘭登大學健康研究學院代理院長琳達·羅斯(Linda Ross)說：「護理人員短缺的部分原因是勞動力老齡化。許多護理人員一直在堅持並延遲退休。新冠疫情成為屆齡退休人員紛紛提出退休的最後一根稻草。」卑詩省護理師聯盟估計，未來 10 年將有 40% 的護理師達到退休年齡。

當屆齡退休護理師紛紛退休時，許多年輕人正在成群結隊地加入這個行業。卑詩大學護理學院院長伊麗莎白·薩維克(Elizabeth Saewyc)表示，去年在疫情最嚴重的時候，他們的護理學學士學位課程的申請數量增加了 31%。其他學校也有了類似情形。例如，麥克馬斯特大學的護理學學士學位課程申請亦增加了 20%。薩維克博士說：「疫情期間對護理師的新聞採訪增加使申請人對護理所需專業知識及護理角色的多樣性有更多認識。另外，年輕人之所以想投入護理專業，是因為他們想盡自己的一份力量幫助此生中第一次發生的流行病。許多其他職業或許也處於人員短缺危險之中，但我們不能忽視迫切需要的醫療保健問題。」

護理人員短缺是加拿大一個長期存在的問題，各省政府甚至早在疫情之前就宣布增加對護理師學校的經費補助。緬尼托巴省政府去年夏天宣布，將在未來幾年內增加 400 個護理科系名額。諾瓦斯柯西

亞省今年宣布增加 70 個名額；安大略省更增加高達 2,000 個名額。羅斯博士表示在媒體上看到很多人呼籲為護理項目提供更多補助經費，我們很高興有經費，但培訓專業護理人員很複雜，這不是一朝一夕或大量砸錢就能解決的。過去兩年來最大的困難之一是找到能夠容納學生人數的臨床環境。諾瓦斯柯西亞省戴爾豪斯大學護理學院院長露絲·馬丁-米塞納 (Ruth Martin-Misener) 說：「我們需要確定是否能夠維持臨床實習項目，提供臨床實習環境需要很多合作，有時我們與院方一起溝通以確定誰可以成為臨床講師，以及在醫院或社區何處可以臨床實習。」

安大略省麥克馬斯特大學護理助理院長喬安娜·皮埃拉佐 (Joanna Pierazzo) 說：「麥克馬斯特管理人員已經提出了創新的解決方案，包括與醫院合作讓更多註冊護理師 (RN) 可以進行臨床教學。這是雙贏的解決方案，有機會每週花一天時間幫助教學對護理師來說是一個很大的激勵。她還呼籲政府增加對密集迅捷護理班 (fast-tracked nursing programs) 的補助，例如麥克馬斯特和達爾豪斯大學能提供足夠的大學科學課程於暑假期間選修，進而縮短學位修習年限，從四年縮減為兩年。」

儘管 Pierazzo 博士說他們的學校在疫情期間沒有增加實驗室模擬學習，但其他學校不得不將實驗室模擬學習轉為線上學習。實驗室是護理師學習正確鋪床、更換傷口敷料和插入靜脈導管等技能的地方。學生麥卡錫說她的一些實驗室模擬學習和醫院實習從實體學習轉為線上學習。以生活模擬遊戲做為線上學習方式，學生進入虛擬臨床環境後可提出問題並說現在我要測量你的血壓...等，但這並不像在實驗室模擬一樣地練習。麥卡錫又說，她的學弟妹錯過了更多實體學習機會，因為他們的許多一年級和二年級實驗室基礎技能學習都改為線上學習。麥卡錫親眼目睹了護理人員缺口及壓力，但這並沒有阻止她成為其中的一員。她說：「我知道倦怠是怎麼一回事。你現在可從所有護士身上看到，這很可怕，但我認為，一旦我們克服了這場流行病，我們將看到這項工作是多麼了不起。我知道這個職業是我想要從事的。」

加拿大護理師聯合工會 (Canadian Federation of Nurses Unions;

簡稱 CFNU) 主席琳達·西拉斯 (Linda Silas) 表示，她聽說護理師畢業生害怕無法在護理領域提供他們所學的技能。他們對兼職工作更感興趣，而不是全職工作。這是一個很大的危險信號。去年春天，CFNU 和加拿大衛生勞動力敦促聯邦政府增加對各省的資助並對全國收集數據，以更詳細地瞭解護理的勞動力缺口。

撰稿人/譯稿人：林怡秀

資料來源：「Nursing schools come under strain as pandemic wears on」, University Affairs, 2022 年 1 月 14 日。

<http://www.universityaffairs.ca/news/news-article/nursing-schools-come-under-strain-as-pandemic-wears-on/>

