

我國代表團赴澳洲射箭俱樂部紀實

文 / 魏均珩、李建興

壹、前言

政府致力於強化與東南亞及澳洲、紐西蘭等國家的關係，教育部配合於2016年訂定「新南向人才培育推動計畫」，透過國際合作的教育合作平台（Platform），擴大雙邊人才交流（Pipeline），讓優質的教育產業進行專業人才雙向培育（Market）（林育柔，2018）。我國大專校院相應獲得政府經費挹注，展開與東協及南亞國家的體育運動交流，落實深化雙方互動及聯盟關係，期能達成創造互利共贏的人才培育合作及區域經濟發展的願景。事實上，本文射箭代表隊的澳洲十天交流，希望透過與新南向國家的賽事交流及參訪，從旁學習該國射箭場俱樂部的營運。

澳洲人口總數約2,500萬（Population

Australia, 2019），射箭國家隊在歷屆奧運會中也有傑出的表現，曾於2000年雪梨奧運中奪下男子個人金牌，2004年雅典奧運又奪下一面銅牌，和韓裔跨國教練李啓式到此執教有關，他也曾來我國國訓中心指導過選手（彭臺臨，2011）。但在團體項目沉寂較久。直到2016年里約奧運終於獲得一面男子團體銅牌，這面團體銅牌幕後的推手則是效力於澳洲國家隊來自於臺灣的跨國教練施雅萍（International Olympic Committee, 2019）。2017年備戰世界大學運動會，我國射箭代表隊也聘用澳洲籍教練Robert Turner加入教練團，幫助中華射箭隊在複合弓項目拿到1銀1銅的佳績，臺灣與澳洲近年交流頻繁。由於澳洲射箭實力頗為堅強，基於競技實力切磋的對等，故徵招國家代表隊員加入團中，也期望能在彼此的討論與交流更加成長。



1.2. 2016年里約奧運我國射箭代表隊，亦加入參訪團中共赴澳洲，進行雙邊交流。（圖片提供 / 魏均珩）





1.2. 我國射箭代表隊於澳洲當地射箭俱樂部交流狀況。(圖片提供 / 魏均珩)



貳、參訪Samford Valley射箭俱樂部

我隊此行是到訪Samford射箭俱樂部(Samford Valley Archery Club)，坐落在昆士蘭省布里斯本市西北方的山區。代表隊入境時是半夜，乾冷的空氣使得呼吸較不舒服，且當地早晚溫差大，頗有臺灣冬天的感覺，需特別注意身體保暖。抵達澳洲的行程安排除了移地訓練，還有高強度的比賽對抗。移訓的時間充足，可以調整時差與適應新環境。

一踏進此地練習場，發現面積約有兩個足球場，佔地面積廣大充足，在藍天綠地中射箭是種享受。射箭場後面則是天然林木形成的擋箭牆，讓射手融入大自然的心曠神怡。看到許多不同年齡層的射手站在發射線享受射箭的樂趣，儘管這個俱樂部位置較為偏遠，根據觀察與瞭解還是有很多忠實箭客每天來報到，可見他們對射箭的熱愛，也真的感

受到全民運動在此地的普及，有別於臺灣射箭大多數人僅為競技運動表現而拚戰，而無法享受射箭運動休閒的樂趣。另外此地射箭場地的設施維護也有不一樣的態度，俱樂部的成員在射箭前會先從倉庫將箭靶推至射距定點擺放，練習完畢則會再推回倉庫放置，避免戶外天候造成的損害，由此可觀察出他們對射箭相關器材的重視與呵護。相較於國內普遍將箭靶設置於同一地點而受日曬雨淋，頂多蓋上靶套就被認為周到。國內可能是射箭儲藏空間與養護設施經費不足，運動發展資源與作法仍有成長的空間。

在Samford Valley射箭俱樂部練習之後，參觀這個俱樂部的相關場館設施。室內射箭場規劃得相當完善，軟硬體設備應有盡有，完全就像一個訓練基地般專業。因為當地有時氣溫過低而無法在室外練習，練習者就會移至室內練習，引導人員表示他



1.2. 透過國際交流機會增加，我國射箭代表團在2018印尼亞運射箭獲男團金牌。（圖片提供 / 魏均珩）



們會不定時舉辦自費報名的室內比賽。此行代表隊員則認為以後舊地重遊，來此自費報名參賽也是一樁「國際賽」美事。

參、參訪Mount Petrie Bowmen射箭俱樂部

此次澳洲行的第二站為Mount Petrie Bowmen射箭俱樂部。此俱樂部成立於1964年，位於布里斯本市區的東南邊，同樣佔地廣大，有著澳洲草原、林木、藍天與大自然相融的氛圍。更有趣的是這個射箭場同時擁有長弩的傳統弓（Traditional）射箭，現代弓之室外（Outdoor）射箭、室內（Indoor）射箭、原野（Field）射箭和地靶（Clout）射箭（Mount Petrie Bowmen Club History, 2018）。澳洲傳統的地靶（clout）射箭國內難得一見，主要是仰天而射，讓箭的落點

以標靶圓周最短半徑計算，離發射線遠處地面目標越近則得分越高。跟Samford Valley射箭俱樂部不同的是，這裡通常只開放團體預約，許多俱樂部成員拿著類似角弓與傳統弓，瞄準空中利用超高的拋物線射向地上的動物靶，產生許多射箭的樂趣。無論是俱樂部營運模式、組織規模、射箭多樣性，是我國發展射箭多元面向，深耕基層可以學習之處。

由於同時擁有室內、室外射箭場，因為射箭項目多元且練習環境良好，據說是培養許多澳洲射箭國手的重要搖籃。這裡的比賽相關設備非常齊全，離比較遠的澳洲選手在出國比賽前往搭機到布里斯本這個主要大城市集合，是澳洲國家隊出征前常使用的集訓基地，而且這間俱樂部坐落在直通地區主要幹道的旁邊，交通非常方便，是許多射箭友誼賽的良好舉辦場地。

隔壁場地剛好也是射擊場地，不時會傳來震撼的槍聲，刺激練習者的聽覺，提振射箭的精神。當天在此場地的戶外練習，因地勢寬廣且風勢非常強勁，是適應不良天候的絕佳場地。練習中就明顯感受到強風的干擾，例如其中一支箭還因此脫靶零分，也因自我警惕不能用蠻力與這裡的風抗衡，學習讓箭御風而行。練習過程也看到身穿澳洲國家隊隊服的選手陸續到場練習，觀察到這些選手大多是自主訓練，經過瞭解得知除非教練特別要求，否則他們不會約好一起練習，而且練習時間不像臺灣國家隊有著一整天的練習課表。他們是採取高品質、高效率的練習手段，一般大約半天就結束練習。施教練也提到，若是想叫他們多練一些，他們也會展現誇張無窮疲態的表情以示抗議，可見澳洲選手的個人自主性與我國選手的群體服從性是天差地遠的，有著根本文化體制的不同，截長補短之道則是我們代表隊教練團在日後可以思考的。

經過與他們隊多日相處後，發現他們雖不似臺灣選手苦練，但始終對自己動作的自信程度非常高，即便動作可能沒有我方流暢，依然能在賽場很有自信的發揮呈現。我國選手可以學習他們的自信豪放，不在細微處過於吹毛求疵，成績表現或許能更上一層樓。除了動作的自信心外，練習時的專注力也是值得效仿，一站在發射線上就不苟言笑，認真專注的態度令人印象深刻。此外，他們動作培養講求科學，提高訓練效率，充分掌握時間分配，也是可以學習之處。

肆、結論

我國在競技運動金字塔基層培育相當扎實，也有良好的專職任教體系，深具國際競爭力。藉由此次新南向人才培育計畫的機會前往澳洲布里斯本

到訪澳洲兩個民營俱樂部，對於他們優質的硬體場館設施、良好的運營能力、友善的練習氛圍印象深刻。並感謝政府對於此計畫的補助與支持，及教練團安排我國國家隊主力選手到此交流練習，提高兩國選手互動與深入瞭解機會，包括練習外語。畢竟國家隊選手出國征戰，熟習外語可增加對於大會廣播、成績呈現、賽會相關資訊、比賽爭議處理的掌握，皆可提高比賽自信與掌握能力。並感謝教育部體育署、中國文化大學的支持，使各選手及教練收穫良多。

作者魏均珩為國立臺灣師範大學運動競技學系研究生、通訊作者李建興為國立臺灣師範大學運動競技學系教授

參考文獻

林育柔（2018年06月28日）。教育部「新南向人才培育推動計畫」展現豐富多元成果。教育部全球資訊網。資料來源https://www.edu.tw/News_Content.aspx?n=9E7AC85F1954DDA8&s=CC5850819BE6C4C5

陶以哲、李建興（2014）。澳洲國家競技運動發展策略之研究。國北教大體育，9。3-14。

彭臺臨（2014）。運動，是我對生命的承諾－奧運金牌推手。臺北：博思智庫。

International Olympic Committee (2019). Olympic Games. Retrieved from <https://www.olympic.org/olympic-games>

Mount Petrie Bowmen Club (2018). Mount Petrie Bowmen Club History. Retrieved from <https://www.brisbanearchery.com/history/history.htm>

Population Australia (2019). Population density of Australia. Retrieved from www.population.net.au/

World Archery (2016). Results of 2016 RIO Olympic. Retrieved from <https://worldarchery.org/competition/14870/rio-2016-olympic-games#/>