

奧地利學校之「幸福」課程

駐奧地利代表處教育組

「學校帶來幸福」- 奧地利史泰爾馬克邦學校的生命教育新科目
2009 年時奧地利史泰爾馬克邦教育廳發起了一項新的授課科目改革，將「幸福」作為學科，納入學校課程表中。該創新計畫名為「學校帶來幸福」，獲得了國際的認同，在經過了 1 年的準備後，於該邦 6 所小學以及中學的一、二年級進行授課實驗。2010 年起有意加入該項課程的學校皆可以提出申請。所謂「幸福」課程的教學目的，是要促成學生甚至家長透過在學校的學習能獲得生活上的滿足感以及舒適感，使學生體驗到自身的幸福是可以透過自我的規範來獲得的。

至 2013 年 11 月共有 130 所各類型的學校將「幸福」納入正式的課表中，授課方式不一，在小學階段是整合在綜合課程中，而在中學階段是以專案或研討會形式進行。

「學校帶來幸福」計畫是期望透過對於一個人身心全面的探討來找到自我定位，內容包含了社會心理衛生、運動與營養等方面。透過史泰爾馬克邦教育大學的課程，在 2012 年共有數百位老師獲得了「幸福老師」的資格。師資培訓是以 6 個研討會系列所組成：

1. 在生活中找到快樂 - 心靈上的平安
2. 對自我的成就感到快樂
3. 營養學
4. 運動中的身體
5. 身體作為表達的工具
6. 自我以及我在社會中的責任。

資料來源：奧地利史泰爾馬克邦教育廳網站，

Eva Chibici-Revneanu, 2013 年 11 月 12 日 <http://www.lsr-stmk.gv.at/>