

越南加強對中小學宣導電子煙有害健康

駐胡志明市辦事處教育組

許多年輕人認為電子煙是傳統香煙的安全替代品，這是一個有害的誤解。上開通牒是在中小學教師預防毒品和成癮物質培訓會議上報告員所提出的。該培訓計畫由胡志明市教育培訓廳於 2023 年 11 月 22 日至 2023 年 12 月底舉辦。

胡志明市疾病管制中心丁氏海燕（Đinh Thị Hải Yến）醫生表示，電子煙公司在廣告和行銷上花費了大量資金來吸引年輕人。其中，他們利用名人（KOL）在社群網絡上做廣告、發布產品照片和有關電子煙的文章。

電子煙、加熱煙等複雜、粗細的廣告花招是比傳統香煙危害更小的替代產品。胡志明市疾病管制中心丁氏海燕（Đinh Thị Hải Yến）醫生表示「從那時起，許多年輕人對電子煙產生了有害的誤解。那就是電子煙是一種科技產品，設計時尚吸引人，是傳統香煙的安全替代品，因為它含有較少的尼古丁，毒素低，具有令人愉悅的感覺，有香味，沒有氣味。但事實是電子煙很容易上癮，導致癌症，並引起呼吸道刺激。」

同樣，胡志明市警察局 PC04 隊青年團秘書阮克英（Nguyễn Khắc Anh）也表示：「警方已發現一些案件，例如在電子煙中添加大麻精油、醃製毒品來制成電子煙。」

胡志明市教育培訓廳副廳長楊智勇（Dương Trí Dũng）在培訓會上強調：當前，學生正成為不良分子誘惑的對象。以糖果、奶茶等偽裝食品或笑球、水獅、美國草、電子煙等形式引誘使用成癮物質。

事實上，學校在學校預防毒品方面做得相當不錯。今後，教師需要了解每位學生的情況，以便專注於照顧和教育那些高風險學生。例如，父母在遠方工作或與非法毒品交易和吸毒有關、沉迷於遊戲的學

此外，學校還需要定期舉辦學生的健康檢查；對吸毒情況進行隨機檢測，並在出現可疑跡象時進行意外檢測；提高生活品質，預防毒品、賣淫、愛滋病毒、電子煙等不良的成癮物質。

撰稿人/譯稿人：駐胡志明市辦事處教育組

資料來源：2023 年 11 月 22 日，青年電子報；<https://tuoitre.vn/gioi-tre-nham-lan-tai-hai-ve-thuoc-la-dien-tu-20231122194141793.htm>

