

美國奧勒岡州將更新課程標準以提供學生更多健康與性教育的資訊

駐舊金山辦事處教育組

美國奧勒岡州教育委員會（Board of Education）於 2023 年 10 月 19 日核准更新健康與性教育（health and sexuality education）的課程標準，並要求所有公立學校在 2025 年前實施。同時，為了尊重家長的教育權，州政府也說明若學生父母對性教育課程有所顧慮，不讓孩子參加相關課程是被允許的，但考慮到學生的身心健康，健康教育課程的豁免權相對有限。

在奧勒岡州，健康與性教育一直都極富爭議性。人們對 K-12 學生何時應接觸性、毒品、和多元性別資訊，以及學校需要教到什麼程度等問題有著極大分歧。該州教育廳的性健康和校園健康專家 Sasha Grenier 承認這類課程的敏感性，但該單位的研究團隊認為，將健康與性教育納入正式教學對學生的安全、福祉、和身心健康極度重要，州政府對此也抱持開放態度。

這次健康與性教育課程標準的更新內容納入預防飲食失調、性健康服務、以及避免校園暴力和違法物品販運等資訊。由於奧勒岡州青少年濫用鴉片類藥物的比例逐年升高，州議會要求教育廳增加預防藥物濫用的課程時數，因此新的課程標準規定學生將從六年級開始參與相關課程，以減少毒品的不法使用和傳播。

奧勒岡州在教育上對敏感議題的態度較其他州開放，課程標準的內容也比較全面。比如說，德州的健康教育課程不包括性教育，而且學區必須教導學生避免婚前性行為。奧勒岡州則僅要求學區教師在性和生育課程時一併討論禁慾的優缺點，並提供關於妊娠的醫學資訊。此外，佛羅里達州州長 Ron DeSantis 在 2022 年時簽署了一項法案，禁止小學教職員在課堂上討論性或性別認同議題。然而，奧勒岡州的學生在幼稚園和小學一年級時，就能透過教師教授的精確醫學術語來認識生殖器官。在四年級前，學生就能學習如何尊重所有性別的人，以及他們表達性傾向的方式；教師在六年級前也會向學生介紹不同的性取向，包括異性戀、雙性戀、和 LGBTQ 等。在新的課程標準實施

後，六年級學生可獲得更多關於月經週期的資訊，例如生理期時可能經歷的疼痛及如何選擇適合的護理產品等。學校也會向七年級學生提供節育及優生學教育，在八年級時可更進一步了解避孕的重要性，以及如何進行安全性行為。

雷德蒙德學區（Redmond School District）董事會成員 Eric Lea 透過向州教育委員會的書面證詞說明，健康與性教育課程標準的更新引起了許多教職員的擔憂，因為他們不確定新標準建議的教材是否適合各年齡層學生。他個人也擔心這份課程標準在更新時，是否僅參考健康與性教育專家的意見，卻未向該州家長進行充份宣導？

波特蘭公立學校學區（Portland Public Schools）的健康與適應/體育教育助理主任 Jenny Withycombe 對此則有不同看法。她在給州教育委員會的書面證詞中指出，更新後的健康與性教育課程標準能增進青少年的健康和福祉，並贊成從小學開始讓學生接觸性知識和性別認同資訊，並了解家庭可以有不同的組成方式。然而，Withycombe 也對該州州法允許父母不讓孩子參加性健康教育的情形表達擔憂，特別是含有性虐待和性病的課程。

Withycombe 認為，奧勒岡州法律禁止學生在沒有正當理由的情況下豁免數學和科學課程，更不會以家長的好惡來判斷孩子應接受的義務教育內容。那麼，為何健康與性教育會被例外對待？這些問題仍然需要人們的持續關注和討論，期待未來能有更多共識。

撰稿人/譯稿人：陳鐘民

資料來源：2023 年 10 月 19 日，**“Oregon broadens the scope of health and sexuality education in public schools”** , Written by Julia Silverman, and Retrieved from The Oregonian/OregonLive,

<https://www.oregonlive.com/education/2023/10/oregon-broadens-the-scope-of-health-and-sexuality-education-in-public-schools.html>