

馬國學校重視學生心理健康水平 助學生面對疫情後的壓力

駐馬來西亞代表處教育組

根據星洲日報 2022 年 10 月 17 日的報導，為重視學生心理健康水平，提升學校輔導老師們意識，由柔佛州教育局、依斯干達特區教育城（EduCity）與柔州學生社團聯合舉辦，為期兩天的資深講師論壇與系列工作坊，吸引全柔佛逾 1000 名來自中小學及私人教育機構教師參與，在冠病疫情後互相交流，掌握指導學生面對心理問題的技巧。

柔州教育局局長賽達蒙表示，輔導教師在學校的角色非常重要，尤其在冠病疫情之後，學生們面對來自教師、父母方面的壓力，其中包括若教師或父母感染冠病，對學生們帶來負面影響，即便他們喜歡上學，也會因此面對學習困難，無法正面思考。他表示，全柔共有 58 萬 2153 名學生，不過受到心理影響的實際人數無法掌握，不排除有些學生可能受到霸凌而產生心理壓力等。此外，教育城也宣布與流行短視頻應用程序 TikTok 達成合作，協助推廣及舉辦教育類的內容及活動。

依斯干達特區教育城營運總監莎吉娜說，學習如何幫助心理疾病患者，就如同學習心肺復蘇術（CPR）一般重要。該活動除了提升輔導老師有關學生心理健康意識，同時也提供一個平台，讓他們互相交流。一些學生可能面對升學困難導致心理狀況，輔導老師將學習指導學生的技巧，並且現場也設有升學展位，讓學生對於自身有興趣的科系可作為參考。

撰稿人/譯稿人：吳婉雯

資料來源：星洲日報（2022 年 10 月 17 日）。掌握如何助學生面對心理問題

逾千輔導老師交流。取自

<https://www.sinchew.com.my/20221017/%E6%8E%8C%E6%8F%A1%E5%A6%82%E4%BD%95%E5%8A%A9%E5%AD%A6%E7%94%9F%E9%9D%A2%E5%AF%B9%E5%BF%83%E7%90%86%E9%97%AE%E9%A2%98-%E9%80%BE%E5%8D%83%E8%BE%85%E5%AF%BC%E8%80%81%E5%B8%88%E4%BA%A4%E6%B5%81/>