

德國北萊茵-西伐利亞邦提供中小學生額外運動時間

駐德國代表處教育組

德國北萊茵-西伐利亞邦學校和教育廳（Ministerium für Schule und Bildung des Landes Nordrhein-Westfalen，該邦簡稱 NRW）正在進行專門促進兒童和青少年在疫情期間的體育和運動時間計畫。自 2021 年暑假以來，「北萊茵-西伐利亞邦體育聯合會」（Landessportbund NRW）已經提供給許多單位共約 200 萬歐元（約合新臺幣 6,292 萬元）的補助經費。藉此經費，各單位已經成功地組織和實施了大約 2,500 個遊戲、體育和運動專案，目前還在計劃增加共約 2,000 個專案。

該邦教育廳長伊馮娜-格鮑爾（Yvonne Gebauer）女士說：「體育和運動對於我們的兒童和青少年的動能及社會和情感發展都是不可或缺的。特別是在疫情期間，體育和運動也有助於減少壓力。為了彌補與疫情有關的中小學生運動不足情形，並盡可能協助他們應對疫情及其後果，教育廳與『北萊茵-西伐利亞邦體育聯合會』和許多體育團體的志工一起為學生提供額外的運動時間。」

2021 年暑假開始，該邦教育廳已經為「額外運動時間」（Extra-Zeit für Bewegung）計畫提供了 200 萬歐元（約合新臺幣 6,292 萬元）的補助經費。該計畫補助至少由 10 名參與學生所組成的團體的體育和運動活動，這些活動主要由體育團體和其他公認的青年福利組織在假期和上課期間所組織和進行。每項專案包括 6 個小時，可以在一天內完成，也可以分幾天完成。專案可以提供廣泛的學校體育活動，例如健身、游泳、體操、球類和運動遊戲。各校在校內公佈各自的專案。有關經費申請，則由「北萊茵-西伐利亞邦體育聯合會」負責承辦。

2021 年暑假該計畫啟動後約 6 個星期內，已有 1,000 多份申請獲得批准，該邦教育廳在 2022 年初又增加 200 萬歐元（約合新臺幣 6,292 萬元）的經費，總額達到 400 萬歐元（約合新臺幣 1 億 2,585 萬元）。格鮑爾教育廳長總結說：「這將確保可以為兒童和青少年提供額外的運動時間，這對他們來說是非常重要的。」

關於「額外運動時間」（Extra-Zeit für Bewegung）計畫的其他資

訊，請見「北萊茵-西伐利亞邦體育聯合會」網站 www.sportjugend.nrw。

「額外運動時間」是「額外學習時間」(Extra-Zeit zum Lernen)計畫的一部分，該邦政府將為「額外學習時間」計畫在 2022 年夏季前為校外教育和托育提供高達 6,000 萬歐元（約合新臺幣 18 億 8,730 萬元）的經費。「額外學習時間」計畫則是「安抵並趕上」(Ankommen und Aufholen)計畫的一部分，由德國聯邦和各邦政府採取平均分擔的方式為「安抵並趕上」計畫提供總計 4.3 億歐元（約合新臺幣 135 億 3,460 萬元）的經費，以減少由新冠肺炎疫情造成的學生學業受阻情形。

撰稿人/譯稿人：德國北萊茵-西伐利亞邦學校和教育廳

資料來源：<https://www.schulministerium.nrw/presse/pressemitteilungen/>

