

舊金山市政府發佈 COVID-19 隔離與檢疫指南的重大更新

駐舊金山辦事處教育組

舊金山市政府的公共衛生部門 (the San Francisco Department of Public Health, SFPDH) 於本 (2022) 年 2 月更新 COVID-19 隔離與檢疫指南，適用對象包括幼兒托育、學前教育、早期幼兒教育、以及其他為 5 歲以下兒童服務的機構，並允許符合當下官方疫苗接種建議的青少年在室內運動時可以不戴口罩。希望在確保兒童安全的同時，儘可能減少托育服務的中斷與室內運動的不便。

舊版的隔離與檢疫指南要求被驗出 COVID-19 陽性、或曾暴露於感染環境的兒童，必須在家隔離滿 10 天後，才能回到托育和教育機構。2 歲以下的兒童若有相同情形，由於他們無法配戴口罩，因此也必須在家完成 10 天的隔離。然而，Omicron 變異株的高傳染性造成的高社區傳播率，已大幅提高托育及教育機構中的兒童暴露風險，不但使確診個案增加，還導致家庭托兒服務的中斷。

這份 2022 年 2 月 1 日生效的新指南是舊金山市政府針對學校要求做出的調整，適用範圍包括服務對象為 5 歲以下幼兒的所有托育及教育機構，以及青少年的室內運動場域。

在隔離 (isolation) 的部份，2 歲(含)以上、曾被驗出感染 COVID-19 的幼兒，在經過 5 天的隔離、並確認無症狀、且檢驗呈陰性後，可被允許回到托育及教育機構，並在有防疫措施的環境中摘下口罩用餐及午睡。若無明確的口罩豁免權，托育及教育機構仍應努力確保幼兒和教職員在任何情況下都遵守政府關於戴口罩的規定。

在檢疫 (quarantine) 的部份，若有暴露於 COVID-19 陽性確診案例的疑慮時 (例如同一班或同一組有被診斷出 COVID-19 陽性的孩子等)，無症狀的幼兒需接受檢疫，但可被允許繼續接受托育及教育服務，沒有任何年齡上的限制。他們在檢疫期間必須定期接受間隔測試，例如一週最少進行 2 次檢驗，每次檢驗的間隔需達 36 小時。但若是家庭暴露，上述指引便不適用。

在青少年運動的部份，更新後的指南允許疫苗接種狀態符合當下官方建議 (已接種 2 劑基礎劑、並在條件允許下接種加強劑) 的青少

年在室內進行體育活動時，在特定條件下可以不戴口罩。

更新後的指南將原本為年齡較大的兒童和成年人設計的一部份措施應用在幼兒和青少年身上，希望在縮小 COVID-19 傳播和持續提供托育及教育服務間取得平衡，並讓室內體育活動能順利進行。

舊金山市府的衛生官員 Susan Philip 博士指出，市府已認知到 Omicron 變異株的流行對有幼兒的家庭帶來許多困難，在幼兒所屬的年齡層中，大部份確診案例的症狀目前都是中度且溫和的，因此修正後的隔離和檢疫指南仍然有著足夠的安全措施，並能減緩幼兒托育和教育服務的中斷。目前 2 歲（含）以上的幼兒仍須戴口罩作為額外的保護方法，托育和教育機構也可自行採取更嚴格的防疫措施，因此市府預期疫情仍能保持在可控範圍。未來待州政府和聯邦政府核准幼兒施打疫苗後，市府將儘快為幼兒提供疫苗接種，以提供更完整的保護。

撰稿人/譯稿人：San Francisco City Government/駐舊金山辦事處教育組

資料來源：<https://sf.gov/news/sfdph-updates-guidance-covid-19-safety-early-childcare-settings-and-youth-sports>