

日本文部科學省致智慧型手機時代的高中生 5 項規則

駐日本代表處教育組

為協助處於智慧型手機時代的高中生建立正確使用智慧型手機的觀念及習慣，日本文部科學省（教育科學部）提出了五項規則：

一、遵守禮貌及適時使用-考量時間、場合、地點後，適切地使用

- (一) 因不當使用引起交通事故時，可能面臨請求賠償。
- (二) 電車或公車內的通話，恐造成他人困擾或引起糾紛。
- (三) 熬夜使用可能導致睡眠不足或身體不適。
- (四) 建立不使用手機的時段。

二、訊息傳送後也無所謂？訊息傳送前再重新確認-毫不在乎的訊息或照片傳送，可能導致被害者出現

- (一) 傳送傷害他人的留言會侵犯人權，也會構成犯罪。
- (二) 切記一旦投稿後，將無法刪除。若自己的投稿損害到他人，將可能會面臨損害賠償。
- (三) 任意刊登自己喜歡的動畫或漫畫圖像，將侵犯他人著作權。此外，刊登與朋友合照時，也記得獲得朋友同意。

三、勿刊登及傳送個人資訊（含照片）-傳送及公開地址、照片可能遭不當使用而引發糾紛

- (一) 輕易透露個人資訊，有可能遭到不當使用。
- (二) 裸照被濫用流傳於網路時，有可能以違反兒童色情禁止法等而被問罪。
- (三) 與男女朋友分手後，個人私密照片可能遭濫用而引發糾紛。
- (四) 留心避免登錄不必要的個人資訊。

四、注意網路交友的約會所引發的糾紛-應對網路交友的約會更加留心

- (一) 近來，與透過 SNS 等通訊軟體認識的人產生糾紛的情形持續增加中。應思考是否因對方傾聽自己的煩惱或興趣相投，就過於信任對方？
- (二) 「自己不會發生問題」或「對方看似可信任」這類想法是相當危險的，而生命、身體受到威脅的被害者事件仍持續發生。

五、為了將來，請聰明使用智慧型手機-使用網路時，請提醒自己「再等一下（再思考一下）」。

資訊一旦上傳網路，便無法徹底清除。若資訊對個人有加分作用，那當然歡迎；若是誹謗中傷他人、流傳不適當照片或惡意影片的話，則會降低他人對自己的評價及信賴，並影響將來。請勿輕率地投稿。

資料來源：2018 年 3 月 20 日，日本文部科學省網頁

http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/ikusei/taisaku/taisaku2017/koukou_smp2017.htm

