

吸食大麻危害深—美國發起反大麻運動

駐休士頓辦事處文化組提供

提供日期：九十一年十一月十日

兩位專家 29 日在美國德州休士頓城中區舉行的一場新聞背景簡報中，籲請家長們告訴子女，大麻是有害身心的毒品，兩位曾吸過大麻的青少年也促請其他青少年切勿犯下他們曾犯過的錯誤。這場新聞簡報是由聯邦藥物控制決策辦公室及全國媒體協助青少年反毒行動組織聯合舉辦，由公共電視台「李勒新聞時間採訪教育新聞的記者包瑟主持。

全國媒體協助青少反毒行動組織副會長但尼斯頓在開場白中指出，依據一項全國家庭用藥調查結果顯示，大麻是當前全美青少年最普遍吸食的非法藥物，在所有曾吸食毒品的青少年中，大約有 60% 吸食大麻，而在所有新加入吸食大麻行列的青少年中，有約三分之二的年紀在 12 至 17 歲之間。

隨後在包瑟的提問下，佛羅里達大學貝因研究所、心理、腦科與社區衛生及家庭醫學系教授苟德與德州酒精及濫用藥物委員會所屬研究及評估小組主任史蒂芬絲分別說明大麻的危害。

苟德說，青少年吸食大麻之所以氾濫，主要是因為大家不瞭解，以為吸大麻的危害比吸菸小，但其實吸大麻對人體身心的損害與吸菸一樣。研究人員發現，吸大麻與吸食古柯鹼、海洛因及酗酒一樣對人的大腦產生傷害，大量吸用大麻會使正在學習階段的青少年注意力無法集中，也無法記憶資訊。

此外大麻會使人變得焦慮、驚惶與沮喪，也會像吸菸一樣引起呼吸道方面的疾病，肺部組織受到感染，甚至導致癌症。大麻不但會使人們精神無法集中，缺乏協調能力，反應遲鈍，影響人們安全駕車的技能，因而使交通事故增多，造成駕車人或其他人的傷害。一項路邊調查發現，在非因酒精作祟而被控以不當駕車的違規者中，有 45% 被測出有大麻反應。

另一項研究證實，吸大麻的青少年就讀高中的人數較少，即使上學唸書，他們的平均成績也都是 D，此外他們也容易因吸大麻身體不

適而曠課。化名「曲維思」的青年在新聞簡報中說，他在八歲時開始吸大麻，主要是因為來自同儕的壓力，為了要加入一群朋友的圈子，就只好跟著他們吸大麻。他說，起初他們會供應免費大麻給他吸，後來為了要買大麻，就只好偷家裡的錢。

由於大麻危害甚劇，又很容易被青少年取得，聯邦藥物控制決策辦公室決心於今秋發動一次全面性的反大麻危害運動，希望家長、青少年和醫師、護士、教師、社會工作者、新聞界和社區領袖一同努力來防止青少年受到大麻的危害。

原始資料出處：「世界日報」九十一年十月三十一日 B4 版報導