

埼玉縣教育局調查學習狀況：吃早餐小孩解答率比不吃早餐小孩高出 10 餘百分。

(每日新聞 2006 年 8 月 1 日刊登)

埼玉縣調查小學 5 年級及國中 2 年級之學習狀況

前後經過縣教育局所作調查學習狀況，了解到小孩子的生活習慣對學力的實際影響。以縣內的小學 5 年級及國中 2 年級為實施對象結果，「一定吃早餐」的小孩比「不吃早餐」的小孩在考試正確解答，小學 5 年級是高出 14.6%、國中 2 年級是 15.2%。縣教育局長島村和男先生說「作為理想的學習基礎，最重要的是要建立生活習慣」。

今年 1 月，對縣內所有的公立小·中學校(埼玉市除外)的小學 5 年級及國中 2 年級兒童·學生共計 10 萬 5569 人加以調查。以國語及社會等的「筆試」、詢問生活實際態度及對讀書意識的「意見調查」結果做交叉統計。

結果，筆試能正確解答率，「一定吃早餐」的小學 5 年級兒童(占全體的 80.6%)為 76.6%「完全·幾乎不吃早餐」的兒童(占全體的 1.4%)為 62.0%。國中 2 年級也「一定吃早餐」的學生(占全體的 71.3%)為 68.8%，「完全·幾乎不吃早餐」的學生(占全體的 3.6%)為 53.6%。

又，相較於上學之前「一定確認」攜帶物品之小學 5 年級正確解答為 77.2%「完全·幾乎不確認」的兒童是 65.3%。國中 2 年級也有 70.0%對 57.6%之差距。每日平均睡眠時間與正確解答比率相關的是小學 5 年級睡眠 7 10 小時 國中 2 年級 7 小時前後的正確解答比率偏高。

彙整了調查結果，該局義務教育指導課認為「有規律的生活與提升學力的相互關係由相關資料可以證實。將反應於今後的教育指導上」。此項調查結果在該課的網站首頁上也可以查閱。