

法國擬加強中小學學校體育活動

駐法國代表處教育組

儘管法國規定的學校體育活動時數多於其他歐洲國家，但法國學生規律運動的情形並不理想，不僅是因為體育在國民教育中所占比重仍低，也是學校、學校體育協會和相關社團之間缺乏連結所致。

法國學校的體育課時佔總上課時數 14%，遠高於其他已開發國家的平均數（7%）。然而根據 2018 年統計，11 歲學生在校與課外時間所做的運動，只有 9% 的女生與 17% 男生達到世界衛生組織的建議量（每天 60 分鐘），遠低於歐洲國家平均（女生佔 19%，男生佔 26%）。

在巴黎即將舉辦奧林匹克與帕林匹克運動會之際，這一矛盾也引起關注。總統馬克宏宣告體育活動將是「2024 年的國家大事」，並希望法國成為「體育國家」，現在政府顯然期望藉由學校來實行這項雄心壯志。

首先是 2020 年開學時在小學啟動的「每日 30 分鐘體育活動」，這項計畫已在 2022 年達到普及。另一措施是 2020 年在百餘所國中推行、並從今（2023）年 9 月起在 700 所國中試辦的項目：除了學校原本規定的體育課程外，每週再增加 2 小時的運動時間，目標是引領那些對體育產生排斥的學生重新發現運動的樂趣。

國民教育體系內部也承認正面臨困難，小學教師們表示沒有足夠的時間、培訓和計畫來實現每天 30 分鐘的體育活動。但負責體育、奧運及帕運的部長巫黛雅－卡絲黛拉（Amélie Oudéa-Castéra）在 9 月初時曾保證，僅有 10% 至 15% 的學校沒能實施這項計畫，只是這個數字並未獲得初等教育體育聯盟和教師工會證實。

撰稿人/譯稿人：駐法國代表處教育組

資料來源：世界報 Le Monde