

馬國華小辦理環保綠色互動講座，呼籲學生提倡減少製造垃圾

駐馬來西亞代表處教育組

根據南洋商報 2023 年 10 月 6 日的報導，美華城安邦二校舉行環保綠色互動講座，邀請馬來西亞零垃圾協會財務與組織發展經理林佑瑾主講，呼籲學生們從生活中做出改變，提倡避免製造垃圾。她透露，大馬人口 3300 萬，平均每人每日製造 1.2 公斤垃圾，一天的總垃圾量可達逾 3800 萬公斤。為了讓學生們對這龐大的垃圾量有初步概念，她以國油雙峰塔作為例子，指只需短短 7 天的垃圾量，就能疊出一座 88 層樓高的「垃圾雙峰塔」。她在講座會上與學生們互動，瞭解他們平日的用餐習慣、會否浪費食物、對處理垃圾及減少垃圾有什麼看法。她解釋，每日製作的垃圾都會被垃圾承包商回收，垃圾不僅會產生臭味，同時會在輾轉情況下回到人體。大家每星期平均吃了一茶匙的微塑膠，所以丟垃圾及製造垃圾，最終有一部分會回到人類的肚子。宣導零垃圾生活可遵守「零垃圾」發起人貝亞強森（Bea Johnson）提出的 5R 原則，即是拒絕（refuse）、減少（reduce）、重複使用（reuse）、再循環（recycle）和堆肥（rot）。她鼓勵學生們貢獻個人力量，透過生活習慣和態度達到減少垃圾的效果，比如購買食物的時候只買吃得完的分量，或者出外買食物和飲料的時候自備容器。她也教導學生進行垃圾分類，並講解有哪些塑膠製成品可再循環。她舉例，大部分塑膠容器底部有三角形，寫著 1、2 和 5 號可再循環，不可再循環的用品包括吸管及混合材質的容器等。

撰稿人/譯稿人：吳婉雯

資料來源：

南洋商報（2023 年 10 月 6 日）。林佑瑾：部分又回到人體 5R 減垃圾推動綠色環保。取自

<https://www.enanyang.my/%E6%96%87%E6%95%99/%E6%9E%97%E4%B%D%91%E7%91%BE%EF%BC%9A%E9%83%A8%E5%88%86%E5%8F%88%E5%9B%9E%E5%88%B0%E4%BA%BA%E4%BD%93-5r%E5%87%8F%E5%9E%83%E5%9C%BE%E6%8E%A8%E5%8A%A8%E7%BB%BF%E8%89%B2%E7%8E%AF%E4%BF%9D>