

## 美國加州藉改善經費報銷流程來支持各級學校維護學生的 心理健康

駐舊金山辦事處教育組

美國加州議會日前通過第 483 號議會法案 (A.B. 483)，為學區改善醫療費用的報銷流程提供法源依據，以增加學生獲得心理健康服務的機會。該法案近期州長 Gavin Newsom 已經簽署生效，未來學校為符合條件的學生 (Medi-Cal students) 提供相關服務後，將能縮短獲得經費的時間。

為了維護學生的身心健康，加州 K-12 學校和其他教育機構會提供政府核准的心理健康服務，並透過「地方教育機構計費選項計劃」(Local Education Agency Billing Option Program, LEA BOP) 來報銷聯邦政府和州政府允諾負擔的醫療費用。LEA BOP 涵蓋的範圍包括一般護理、職業治療 (occupational therapy)、語言治療、物理治療、以及生理與心理健康評估等，主要是透過 K-12 學區、縣教育局、特許學校、社區大學、加州州立大學 (California State Universities, CSU)、和加州大學 (University of California, UC) 等單位提供上述服務。

加州有將近 22% 的居民是 18 歲以下兒童，本 (2023) 年 7 月公佈的醫療補助資料顯示，一半以上的兒童已參加醫療補助計劃 (Medicaid) 及兒童健康保險計劃 (Children's Health Insurance Program, CHIP)，人數約 529 萬人。然而，目前 LEA BOP 繁瑣且效率不彰的行政程序讓學校無法及時提供學生心理健康服務，影響頗為嚴重。A.B. 483 法案的起草人是加州州議員 Al Muratsuchi (D-Torrance)，他在受訪時表示這項新法案能協助各級學校快速獲得政府的醫療補助經費，以提供學生急需的心理健康服務。按人口比例計算，目前該州獲得的補助金額明顯少於其他州份，LEA BOP 審核程序緩慢是主要原因。

美國公民自由聯盟 (American Civil Liberties Union, ACLU)、CSU 長灘分校 (California State University, Long Beach)、和加州學校輔導員協會 (the California Association of School Counselors) 於 2020 年 4 月至 2021 年 3 月間聯合進行學生心理健康普查，範圍涵蓋 20 多個

縣、共 45 個學區，參與的學生人數超過 1200 人，調查結果已於 2022 年公佈。這份報告指出，63%的學生有情緒崩潰經驗、43%的學生受恐慌或焦慮症所苦、更有 19%的學生出現自殺傾向。加州政府自行調查的資料則顯示，10 至 24 歲非裔青少年的自殺率在 2014 到 2020 年間翻了一倍，更是全州平均值的二倍。

2018 年公佈的統計資料指出，加州心理醫師與學生的比例高達 1:998，遠高於建議的 1:700。此外，該州心理輔導員與學生的比例排名全美第三，比例為 1:682。A.B. 483 法案的倡導者和共同提案人希望這項新法案可加快報銷流程，讓學校有更充足的資源去僱用或吸引學校護士和輔導員留任，以便讓有需求的學生快速獲得心理健康服務。

位於南加州的聖伯納迪諾縣聯合學區（San Bernardino County Unified School District, SBCUSD）透過和當地組織合作，在校園內為學生提供面對面的心理健康服務，同時也為處於危機的家庭提供緊急援助。該學區的官員表示，目前 LEA BOP 制度有許多阻礙經費報銷的問題，因此 SBCUSD 在過去的一年中自行努力開發經費報銷系統，希望減少行政人員的負擔，讓心理健康服務的整體流程更迅捷、方便，A.B. 483 法案的通過將有利於達成這個目標。

對北加州聖荷西的富蘭克林-麥金利學區（Franklin-McKinley School District, FMSD）來說，改善學生心理健康是重要目標之一。該學區的官員在受訪時表示，他們目前使用一次性的 COVID-19 疫情補助款來協助每所學校支付輔導員的薪資和相關費用，這筆經費將在本（2023-2024）學年結束時終止。然而，亟需心理諮詢的學生人數並未減少，該學區往後須另想辦法募集資金來維持現有的心理健康服務。由於 FMSD 的大部份學生都有接受 Medi-Cal 補助的資格，A.B. 483 法案通過是極好的消息，將能大幅減輕學區壓力。（參考資料）

參考資料

2023 年 11 月 28 日，“Mental health services for California students get a boost”，By Damian Trujillo, Retrieved from NBC Bay Area, <https://www.nbcbayarea.com/news/local/mental-health-services-california-schools/3383341/>

撰稿人/譯稿人：陳鐘民

資料來源：

2023 年 12 月 07 日, “New Law Expedites Medicaid Reimbursement for Student Health Services in California Schools” , By Breanna Reeves, Retrieved from Black Voice News,

<https://blackvoicenews.com/2023/12/07/mental-health-services-california-schools/>

