

英國學校的食安政策與食物再利用教育

駐英國代表處教育組

英國政府在確保學校的餐飲健康與食安政策不遺餘力，健康是培育繁榮社會的關鍵，亦服膺聯合國永續發展目標（SDGs）目標 2「確保糧食安全，消除飢餓，促進永續農業」（Zero Hunger），所有學生皆能獲得和負擔得起食物，而學校亦需要負起教育學生均衡營養、食物選擇和永續飲食相關知識。然而，英國反浪費組織「浪費暨資源行動計畫（Wrap）」調查指出（註 1），英國食物浪費是個棘手的社會議題，浪費的食物也造成了能源消耗進而加劇了氣候變化。因此，英國政府致力於推動相關政策，以減少食物浪費並提高食物回收率。

英國校園供應餐點的政策主要涵蓋學校食堂（canteen）的營養、食品安全和衛生標準（School Meals - Food Standards），將食物分類成綠色、橘色跟紅色三種顏色（註 2）。綠色代表必須提供的食物類別。橘色則代表需限制供應的食物，紅色則代表禁止提供，確保學生在學校飲食方面獲得健康、均衡的飲食。此外，對弱勢家庭學生提供免費或補助午餐等方面。學校亦提供健康教育課程，教育學生均衡飲食和健康生活的重要性，鼓勵採購當地的永續食品。2021 年由英國政府委託獨立專家 Henry Dimbleby 撰寫全國兒童食品戰略（National Food Strategy）報告（註 3），提供建議與改善學生的健康飲食，減少加工食品的消費。此外，該報告還提倡增加對弱勢家庭的補助，確保他們的孩子獲得免費的學校午餐，從而減少營養不良的現象。此外，在英國通膨和面臨生活費高漲的困境下，英國倫敦市長 Sadiq Khan 通過免費午餐計畫（Free School Meals）撥款 1.3 億英鎊，為倫敦地區所有小學生在 2023 至 2024 新學年提供免費午膳（註 4）。倫敦部份地方政府如 Newham、Islington、Southwark、Tower Hamlets 和 Westminster City 市政府也為所屬地區也小學提供免費午膳。The Trussell Trust 基金會是英國全國性的食品銀行網絡，為貧困的人們提供緊急食品與支持低收入家庭的學生獲得正常膳食與營養。一些英國學校甚至與基金會和食品銀行合作，向學生提供免費或補貼餐食，並倡導有關糧食短缺、食物浪費和永續健康飲食的教育活動，培養學生同理心和回饋社

會的素養（註5）。

而在倡導食物回收計畫與政策上，2021 年英國政府首次通過了《環境法案》（Environment Act）（註6），2023 年新的《食品廢棄物立法》（The New Food Waste Legislation）生效（註7），該法案承諾在2030 年前消除垃圾填埋場的食物垃圾，並推出家庭食物垃圾分類與收集，倡導食物回收和再利用。此外，英國連鎖超市如 Tesco、Sainsbury's、Morrisons 和 Waitrose 等推行了食品捐贈計畫，這些計畫將過期但仍可食用的食品分發給有需要的人或是捐贈給當地的食物銀行與慈善機構，以減少食物浪費。英國最大的食品再分配慈善機構 FareShare，致力於將剩餘食物重新分配來解決食物浪費與食物平權問題（註8）。土壤協會（The Soil Association）的 Food for Life 旨在通過推廣健康、永續和當地採購的食品來改變學校和社區的飲食文化（註9），提高學校膳食的品質，並教育孩子們認識食物的營養及了解其來源。

在民眾的日常生活中，手機應用程式 Too Good To Go，鼓勵商家將即將過期的食品以優惠價格出售給消費者，幫助商家減少浪費，推動社會對食物浪費問題的關注和行動。許多社區亦設置了食物回收箱，供居民回收廚餘和食物殘渣，再利用於生產肥料或生物氣體。有些社區組織和志願者更發起了食物分享計畫，鼓勵居民將多餘的食物分享給有需要的人。

英國學校的食安政策，除了確保學生在校園內獲得健康、安全的飲食環境外，在振窮恤貧上也不遺餘力。而食物再利用的落實，也正在從學校教育連結至社區的永續發展，透過社區與校園落實的解決方案，也讓食物的永續發展源源不絕。

註1、英國反浪費組織「浪費暨資源行動計畫（Wrap）」調查指出英國食物浪費是個棘手的社會議題，<https://wrap.org.uk/taking-action/food-drink>

註2、英國校園供應餐點的政策和衛生標準（School Meals - Food Standards），<https://www.gov.uk/school-meals-food-standards>

註3、撰寫全國兒童食品戰略（National Food Strategy）報告，<https://www.nationalfoodstrategy.org/>

註4、英國倫敦市長 Sadiq Khan 通過免費午餐計畫（Free School Meals）撥款1.3 億英鎊，為倫敦地區所有小學生在2023 至2024 新學年提供免費午餐，

<https://www.bbc.com/news/uk-england-london-64677228>

註 5、The Trussell Trust 基金會是英國全國性的食品銀行網絡，為貧困的人們提供緊急食品與支持低收入家庭的學生獲得正常膳食與營養，

<https://www.trusselltrust.org/>

註 6、2021 年英國政府首次通過了《環境法案》(Environment Act)，

<https://www.legislation.gov.uk/ukpga/2021/30/contents/enacted>

註 7、2023 年新的《食物浪費立法》(The New Food Waste Legislation) 生效，

<https://dontwastegroup.com/food-waste-legislation-changes-england/>

註 8、英國最大的食品再分配慈善機構 FareShare，致力於將剩餘食物重新分配來解決食物浪費與食物平權問題， <https://fareshare.org.uk/>

註 9、土壤協會 (The Soil Association) 的 Food for Life 旨在通過推廣健康、永續和當地採購的食品來改變學校和社區的飲食文化，

<https://www.soilassociation.org/>

撰稿人/譯稿人：駐英國代表處教育組

資料來源：UK GOV, 2020, Household food waste to be collected separately by 2023 and 50,000 city trees to be planted in Urban Tree Challenge Fund, <https://deframedia.blog.gov.uk/2020/02/10/household-food-waste-to-be-collected-separately-by-2023-and-50000-city-trees-to-be-planted-in-urban-tree-challenge-fund/>

UK GOV, Food safety- your responsibilities, <https://www.gov.uk/food-safety-your-responsibilities/food-hygiene>

UK GOV, Apply for free school meals, <https://www.gov.uk/apply-free-school-meals>

BBC, Apps to help you cut food waste and save cash, https://www.bbc.co.uk/food/articles/food_waste_apps

BBC, 2022, Supermarket push to cut waste hits food bank donations, <https://www.bbc.com/news/business-63122864>

BBC, Food Waste, <https://www.bbc.com/news/topics/cr58gnj8zzxt>

How to reduce waste and recycle at school, <https://wrwa.gov.uk/schools-adult-groups/how-to-reduce-waste-and-recycle-at-school/>