

## 第二節 具體建議與策略 188-189

### 一、短程策略與立即可行建議

#### 策略一：學生藥物濫用知識答對率在及格邊緣-

##### 建議加強藥物預防教育內容的宣導——從家庭及學校課程做起

高中職生在藥物濫用知識答對率為 63.75%，大專學生在藥物濫用知識答對率為 64.91%，答對率大致在六成以上，尚未達到一定水準，因此在知識層面的宣導是必要的。本研究建議深入各級學校及家庭，宣導的對象可以是學生或家長，從家庭及學校源頭灌輸成癮藥物使用之影響性，宣導的內容可包括藥物的定義、種類、成分、藥物使用的影響性（後果、後遺症、副作用）、教導學生面對誘惑時如何說不、如何保護自己及著重如何幫助或照顧你身邊有藥物濫用的同學。

#### 策略二：訴求方式以恐懼訴求、過來人現身說法或具有健康形象的明星代言較具說服

建議帶青少年去解剖室看看吸二手菸的後果或人體展，親身感受使用成癮物質所引發的後果；或以過來人的身分到學校說明其勒戒經驗，或請具有健康形象的明星代言說明，較具說服魔力，如由師長演講則講演內容必須生動活潑。

#### 策略三：透過各種不同管道宣導藥物防治教育，宣導文宣需具創意

高中職生沒有使用成癮性藥物的比率為 52.6%，大專院校受訪學生沒有使用的比率為 47.5%，同時其曾使用成癮性物質均以酒及菸為主，再其次為檳榔、MDMA(搖頭丸及快樂丸)及 K 他命，因此建議可透過學校保健室、軍訓室、社區醫療診所(區域醫院)、圖書館、便利商店等各種管道加以宣導，但宣導的文宣或主題需具創意性，才能吸引青少年的注意，但須注意宣導主題的明確化，勿失去傳播宣導的焦點。

#### 策略四：加強取締提供非法藥物之源頭並加重其刑責

對提供藥物源頭如販賣者、製造者、走私者及藥頭等加重其刑責，此舉不但可杜絕藥物來源，亦可有殺雞儆猴之效。

#### 策略五：二成五的學生有性經驗-需加強安全性教育內容的執行與推廣

在調查的學生當中，七成一左右不曾有過性行為，二成五有性經驗，因此正確的安全性教育觀念必須加強宣導，宣導內容可包括針頭會傳染愛滋病、全程使用保險套、正確使用保險套、避免一夜情、單一性伴侶、避免多重性伴侶、避免一些危險動作(如肛交、口交)、不去一些不正當場所等，從愛滋感染個案中了解其感染的途徑都是透過性

行為傳染，建議定期推出安全性教育宣導及定期舉辦社區醫療講座，深入各個社區，加強民眾對安全性為行的觀念。建議以教育部為主辦單位，新聞局為協辦單位，建議在宣導規劃上應著重於長期計畫性的宣導，而非短暫單一訊息的露出。

## 二、中長程策略與長期性建議

### 策略一：長期追蹤藥物濫用者並提供輔導就業機會

政府應定期追蹤成功戒毒者、並適時給予協助及心理輔導，或提供輔導就業機會、或提供戒毒診所療程並轉移其注意力，培養其他興趣，如提倡戶外活動、鼓勵他們當服務志工等等，如何不但可以給予實質的幫助，亦可減少他們重新染上毒癮的機會。建議尋求合作單位可以勞委會為主。

### 策略二：提供愛滋患者長期心理諮商及輔導

患者容易沉溺於悲傷中，易產生輕生念頭。或變相傷害他人，隨意或惡意丟棄使用的針頭或捐血，而造成他人感染。因此政府應提供愛滋患者長期心理諮商及輔導，或是治療課程，並重建愛滋患者的信心，堅強面對生命。同時也能夠藉由自身的經驗提供，告誡青少年朋友安全性行為的重要性。建議尋求民間愛滋團體協會的協助，並整合此部份的人力及資源，為愛滋患者提供一個長期照護及心理諮商的空間。

### 策略三：建議建立民眾善待愛滋患者的觀念

愛滋病態度題組分數總分為 40 分，高中職生與大專生在愛滋病防治相關知識上的得分上相差不遠。高中職對愛滋病的平均態度分數為 29.31 分，大專院校為 28.73 分，顯見學生對愛滋病患者仍存在著某種程度的歧視或偏見。北區學生較能接受愛滋患者，但南區學生在態度上較驅於害怕，家長則期待對由性行為感染之同性戀患者加強規範，因此在對待愛滋患者的態度上則呈現不同的心境。