

# 第十一章 學校體育

自民國 102 年 1 月 1 日起，各級學校體育事務由教育部體育署學校體育組主管，是為統一學校體育事務的單一窗口。本章以 102 年為文獻與文件分析範圍，說明學校體育的基本現況、重要施政成效、問題與對策及未來發展動態等，其中畢業生相關資料，以 101 學年度為基準；對於尚在執行的各項資料，則以 102 學年度的資料進行分析。

## 第一節 基本現況

本節分別說明體育相關專業人才培育制度、科系所學生數與畢業生數、各級體育師資、專任運動教練、各級學校體育授課時數、全年度體育經費編列及體育法令規章等基本現況。

### 壹、專業人才培育制度

#### 一、設置體育班

為建立優秀運動人才一貫培訓體系，早期發掘具有運動潛能學生，培育其參與運動興趣、多元運動能力、身體及心理均衡發展，以及延續前一教育階段運動績優學生繼續升學，施以專業體育及運動教育，輔導其適性發展，培育運動專業人才，特訂定「高級中等以下學校體育班設立辦法」。由高級中等以下學校，以奧林匹克運動會、亞洲運動會、世界大學運動會及中央主管機關推動之學生運動賽會競賽種類為原則，申請設置體育班，設班基準如下：

- (一) 每校發展之運動種類以三類為限，每年級設立 1 班。但經各該主管機關專案核定者，每年級得設立 2 班以上；設立 2 班以上者，體育班並得增加發展 1 項運動種類。
- (二) 高級中等學校體育班發展之運動種類，應銜接鄰近國民中學體育班發展之運動種類。

#### 二、運動績優生升學輔導

教育部為加強學校體育之實施，奠定青年體能之良好基礎，並普及體育運動風氣，爰於 1966 年 5 月 3 日訂定發布「各公私立中等學校體育成績優良學生保送升學辦法」，此類學生即為「體育績優保送生」或「體保生」。該辦法在

1984 年修正為「中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法」，並稱這類學生為「運動成績優良學生」，簡稱「運動績優生」，另修正其目的為輔導運動成績優良學生致力於專項運動，培養優秀運動人才，提升運動水準。惟自 2004 年 1 月 27 日起，該辦法修正納入《大學法》、《專科學校法》、《高級中學法》、《職業學校法》等法源依據，使得該辦法位階提升到《行政程序法》第 150 條規定之「法規命令」。目前運動績優生升學管道可分為「甄審」、「甄試」、「單獨招生」及轉學（插班）「考試加分」等四大管道。

## 貳、體育相關科系所學生數與畢業生數

根據教育部統計處 102 學年（2013-2014）各級學校的基本資料，彙整全國 161 所大專校院來自 1 學院、8 獨立所、30 系、3 科及 2 學位學程之在職、進修、暑期、日間與夜間等體育相關科系所中「體育」、「運動」、「競技」或「教練」等科系所之學生人數總計 28,620 名，其級別及性別之學生數與畢業生數的統計，如表 11-1 所示。其中，「學士班」等級者含括四技及二技；「專科班」含括五專及二專，男女生比例為 1.72：1。

表 11-1

大專校院體育相關科系所各等級別學生人數

單位：人

|    | 總計     |        |        | 博士班 |     | 碩士班   |       | 學士班    |       | 專科班 |    |
|----|--------|--------|--------|-----|-----|-------|-------|--------|-------|-----|----|
|    | 合計     | 男      | 女      | 男   | 女   | 男     | 女     | 男      | 女     | 男   | 女  |
| 體育 | 28,620 | 18,115 | 10,505 | 206 | 107 | 2,071 | 1,475 | 15,640 | 8,846 | 198 | 77 |

註：彙整自教育部統計處 102 學年大專校院概況統計（2013-2014）。

大專校院各科系所 101 學年度（2012-2013）畢業生人數中，體育相關科系所畢業生人數總計 5,709 名，分別來自 8 獨立所、27 系、3 科及 1 學位學程，男女生比例為 1.45：1，詳如表 11-2 所示。

表 11-2

大專校院體育相關科系所不同等級別之畢業生人數

單位：人

|    | 總計    |       |       | 博士班 |    | 碩士班 |     | 學士班   |       | 專科班 |    |
|----|-------|-------|-------|-----|----|-----|-----|-------|-------|-----|----|
|    | 合計    | 男     | 女     | 男   | 女  | 男   | 女   | 男     | 女     | 男   | 女  |
| 體育 | 5,709 | 3,378 | 2,331 | 23  | 11 | 612 | 489 | 2,709 | 1,817 | 34  | 14 |

註：彙整自教育部統計處 101 學年大專校院概況統計（2012-2013）。

## 參、各級學校體育師資

各級學校體育課程教學大多由具體育專長教師擔任，但由於體育相關領域至為寬廣，體育運動領域的科系名稱林立，使得體育專長教師的資格認定存在爭議。為此，教育部 101 學年度以前定義體育教師如下：

- (一) 體育相關：科系名稱需含有「體育」或「運動」或「競技」等名詞，且開設各項運動術科課程達 10 學分以上。
- (二) 非體育相關：非體育相關類別外屬之。
- (三) 體育第二專長：以體育相關科系為輔系者。

自 101 學年度起，體育署針對體育專長師資的定義有了重大改變，所謂體育教師係指學校中教授體育課程教師（含配課），具備其中一項即可視為體育專長師資，其具體資格如下：

- (一) 體育運動相關系所畢業者。
- (二) 取得大專校院體育相關系所進修 8 學分以上者。
- (三) 具有全國性單項運動協會核發之 C 級以上教練證者。
- (四) 具有全國性單項運動協會核發之 C 級以上裁判證者。
- (五) 具體育署核發之「體育專業證照」者（包括國民體能指導員證、登山嚮導員證、運動傷害防護員證、學校專任運動教練證）。
- (六) 具有經體育署審定並認可，具授證資格的民間團體所授與之救生員證及山城嚮導證者。

### 一、國小體育教師

101 學年度各縣市國小體育課程教師具體育專長者共 5,241 人，占整體體育教師之 30.03%；不具體育專長卻擔任體育教師者共 12,210 人，占 69.97%。依學歷分布統計，分別如表 11-3 及表 11-4 所示。

**表 11-3**

各縣市國小擔任體育課程教師具體育專長之學歷分布統計表

單位：人

| 縣市  | 博士人數 | 碩士人數 | 學士人數 | 專科人數 | 合計  |
|-----|------|------|------|------|-----|
| 新北市 | 6    | 293  | 479  | 13   | 791 |
| 臺北市 | 5    | 298  | 251  | 10   | 564 |
| 臺中市 | 4    | 209  | 197  | 14   | 424 |
| 臺南市 | 2    | 148  | 156  | 11   | 317 |
| 高雄市 | 2    | 235  | 237  | 13   | 487 |
| 宜蘭縣 | .    | 44   | 108  | 4    | 156 |

(續下頁)

| 縣市      | 博士人數 | 碩士人數  | 學士人數  | 專科人數 | 合計    |
|---------|------|-------|-------|------|-------|
| 桃園縣     | 2    | 250   | 391   | 6    | 649   |
| 新竹縣     | 1    | 35    | 41    | 2    | 79    |
| 苗栗縣     | 1    | 88    | 110   | 2    | 201   |
| 彰化縣     | 1    | 131   | 126   | 3    | 261   |
| 南投縣     | .    | 63    | 75    | 5    | 143   |
| 雲林縣     | .    | 97    | 84    | 7    | 188   |
| 嘉義縣     | .    | 31    | 72    | 1    | 104   |
| 屏東縣     | 2    | 169   | 141   | 8    | 320   |
| 臺東縣     | .    | 53    | 74    | 1    | 128   |
| 花蓮縣     | 2    | 45    | 71    | 5    | 123   |
| 澎湖縣     | .    | 17    | 40    | 3    | 60    |
| 基隆市     | .    | 36    | 34    | 1    | 71    |
| 新竹市     | .    | 35    | 46    | 1    | 82    |
| 嘉義市     | .    | 21    | 30    | 1    | 52    |
| 金門縣     | .    | 8     | 24    | .    | 32    |
| 連江縣     | .    | 3     | 5     | 1    | 9     |
| 合 計     | 28   | 2,309 | 2,792 | 112  | 5,241 |
| 百分比 (%) | 0.16 | 13.23 | 16.00 | 0.64 | 30.03 |

表 11-4

各縣市國小擔任體育課程教師非具體育專長之學歷分布統計表

單位：人

| 縣市  | 博士人數 | 碩士人數 | 學士人數  | 專科人數 | 合計    |
|-----|------|------|-------|------|-------|
| 新北市 | 3    | 208  | 730   | 5    | 946   |
| 臺北市 | 6    | 243  | 427   | 8    | 684   |
| 臺中市 | 8    | 836  | 1,010 | 15   | 1,869 |
| 臺南市 | 1    | 219  | 518   | 16   | 754   |
| 高雄市 | 9    | 396  | 852   | 16   | 1,273 |
| 宜蘭縣 | .    | 76   | 191   | 1    | 268   |
| 桃園縣 | 3    | 358  | 732   | 18   | 1,111 |
| 新竹縣 | 2    | 156  | 425   | 6    | 589   |
| 苗栗縣 | 1    | 115  | 209   | 2    | 327   |
| 彰化縣 | 1    | 247  | 269   | 1    | 518   |
| 南投縣 | 2    | 145  | 288   | 7    | 442   |
| 雲林縣 | 4    | 456  | 579   | 3    | 1,042 |
| 嘉義縣 | .    | 156  | 396   | 4    | 556   |

(續下頁)

| 縣市      | 博士人數 | 碩士人數  | 學士人數  | 專科人數 | 合計     |
|---------|------|-------|-------|------|--------|
| 屏東縣     | 3    | 232   | 428   | 2    | 665    |
| 臺東縣     | .    | 109   | 260   | 2    | 371    |
| 花蓮縣     | .    | 71    | 187   | 6    | 264    |
| 澎湖縣     | .    | 24    | 56    | .    | 80     |
| 基隆市     | 2    | 90    | 156   | .    | 248    |
| 新竹市     | .    | 17    | 94    | 1    | 112    |
| 嘉義市     | .    | 9     | 22    | .    | 31     |
| 金門縣     | .    | 12    | 19    | .    | 31     |
| 連江縣     | .    | 15    | 14    | .    | 29     |
| 合 計     | 45   | 4,190 | 7,862 | 113  | 12,210 |
| 百分比 (%) | 0.26 | 24.01 | 45.05 | 0.65 | 69.97  |

## 二、國中體育教師

101 學年度各縣市國中體育課程教師具體育專長者共 3,828 人，約占整體體育教師之 92.73%；非具體育專長而擔任體育教師者共 300 人，約占 7.27%。依學歷分布統計，分別如表 11-5 及表 11-6 所示。

**表 11-5**

各縣市國中擔任體育課程教師具體育專長之學歷分布統計表

單位：人

| 縣市  | 博士人數 | 碩士人數 | 學士人數 | 專科人數 | 合計  |
|-----|------|------|------|------|-----|
| 新北市 | 1    | 241  | 307  | 3    | 552 |
| 臺北市 | 3    | 294  | 178  | 5    | 480 |
| 臺中市 | 2    | 227  | 225  | 3    | 457 |
| 臺南市 | 1    | 102  | 178  | 5    | 286 |
| 高雄市 | 2    | 207  | 209  | 1    | 419 |
| 宜蘭縣 | .    | 41   | 61   | .    | 102 |
| 桃園縣 | 2    | 162  | 187  | 2    | 353 |
| 新竹縣 | .    | 29   | 49   | .    | 78  |
| 苗栗縣 | .    | 43   | 60   | .    | 103 |
| 彰化縣 | .    | 73   | 97   | 3    | 173 |
| 南投縣 | 1    | 25   | 75   | 4    | 105 |
| 雲林縣 | .    | 44   | 72   | .    | 116 |
| 嘉義縣 | .    | 18   | 50   | 5    | 73  |
| 屏東縣 | .    | 51   | 82   | 3    | 136 |
| 臺東縣 | .    | 26   | 44   | 1    | 71  |
| 花蓮縣 | .    | 23   | 43   | 1    | 67  |

(續下頁)

| 縣市      | 博士人數 | 碩士人數  | 學士人數  | 專科人數 | 合計    |
|---------|------|-------|-------|------|-------|
| 澎湖縣     | .    | 8     | 17    | 2    | 27    |
| 基隆市     | .    | 28    | 50    | .    | 78    |
| 新竹市     | .    | 34    | 46    | 2    | 82    |
| 嘉義市     | 1    | 18    | 34    | 3    | 56    |
| 金門縣     | .    | 3     | 9     | .    | 12    |
| 連江縣     | .    | 1     | 1     | .    | 2     |
| 合 計     | 13   | 1,698 | 2,074 | 43   | 3,828 |
| 百分比 (%) | 0.31 | 41.13 | 50.24 | 1.04 | 92.73 |

表 11-6

各縣市國中擔任體育課程教師非具體育專長之學歷分布統計表

單位：人

| 縣市      | 博士人數 | 碩士人數 | 學士人數 | 專科人數 | 合計   |
|---------|------|------|------|------|------|
| 新北市     | .    | 9    | 9    | .    | 18   |
| 臺北市     | 1    | 3    | 2    | .    | 6    |
| 臺中市     | .    | 27   | 21   | .    | 48   |
| 臺南市     | .    | 8    | 17   | .    | 25   |
| 高雄市     | .    | 21   | 28   | .    | 49   |
| 宜蘭縣     | .    | 3    | 5    | .    | 8    |
| 桃園縣     | .    | 14   | 7    | .    | 21   |
| 新竹縣     | .    | 11   | 10   | .    | 21   |
| 苗栗縣     | .    | .    | 2    | 1    | 3    |
| 彰化縣     | .    | 15   | 7    | .    | 22   |
| 南投縣     | .    | 6    | 7    | .    | 13   |
| 雲林縣     | .    | 6    | 8    | .    | 14   |
| 嘉義縣     | .    | 5    | 9    | .    | 14   |
| 屏東縣     | .    | 4    | 3    | .    | 7    |
| 臺東縣     | .    | 6    | 7    | .    | 13   |
| 花蓮縣     | .    | .    | .    | .    | .    |
| 澎湖縣     | .    | 1    | 1    | 2    | 4    |
| 基隆市     | .    | .    | 4    | .    | 4    |
| 新竹市     | .    | .    | .    | .    | .    |
| 嘉義市     | .    | .    | 4    | .    | 4    |
| 金門縣     | .    | .    | 1    | .    | 1    |
| 連江縣     | .    | 3    | 2    | .    | 5    |
| 合 計     | 1    | 142  | 154  | 3    | 300  |
| 百分比 (%) | 0.02 | 3.44 | 3.73 | 0.07 | 7.27 |

### 三、高中職體育教師

101 學年度各縣市高中職體育課程教師具體育專長者共 2,531 人，約占 97.27%；非具體育專長擔任體育教師者僅 71 人，約占 2.73%。依學歷分布統計，分別如表 11-7 及表 11-8 所示。

**表 11-7**

各縣市高中職擔任體育課程教師具體育專長之學歷分布統計表

單位：人

| 縣市      | 博士人數 | 碩士人數  | 學士人數  | 專科人數 | 合計    |
|---------|------|-------|-------|------|-------|
| 新北市     | 1    | 156   | 141   | 2    | 300   |
| 臺北市     | 2    | 231   | 182   | 3    | 418   |
| 臺中市     | 2    | 131   | 156   | 2    | 291   |
| 臺南市     | .    | 96    | 117   | 6    | 219   |
| 高雄市     | 1    | 152   | 118   | 1    | 272   |
| 宜蘭縣     | .    | 30    | 22    | .    | 52    |
| 桃園縣     | 4    | 93    | 97    | .    | 194   |
| 新竹縣     | .    | 12    | 25    | .    | 37    |
| 苗栗縣     | 1    | 29    | 33    | 1    | 64    |
| 彰化縣     | .    | 63    | 53    | 2    | 118   |
| 南投縣     | .    | 41    | 27    | .    | 68    |
| 雲林縣     | .    | 36    | 43    | .    | 79    |
| 嘉義縣     | .    | 8     | 26    | 2    | 36    |
| 屏東縣     | .    | 41    | 49    | 3    | 93    |
| 臺東縣     | .    | 21    | 17    | .    | 38    |
| 花蓮縣     | .    | 23    | 31    | 1    | 55    |
| 澎湖縣     | .    | 5     | 7     | .    | 12    |
| 基隆市     | .    | 19    | 30    | 2    | 51    |
| 新竹市     | .    | 36    | 24    | 2    | 62    |
| 嘉義市     | .    | 22    | 35    | 5    | 62    |
| 金門縣     | .    | 2     | 6     | .    | 8     |
| 連江縣     | .    | 2     | .     | .    | 2     |
| 合 計     | 11   | 1,249 | 1,239 | 32   | 2,531 |
| 百分比 (%) | 0.42 | 48.00 | 47.62 | 1.23 | 97.27 |

表 11-8

各縣市高中職擔任體育課程教師非具體育專長之學歷分布統計表

單位：人

| 縣市      | 博士人數 | 碩士人數 | 學士人數 | 專科人數 | 合計   |
|---------|------|------|------|------|------|
| 新北市     | .    | 6    | 4    | .    | 10   |
| 臺北市     | 1    | .    | .    | .    | 1    |
| 臺中市     | .    | 1    | 2    | .    | 3    |
| 臺南市     | .    | 2    | 9    | .    | 11   |
| 高雄市     | .    | 2    | 9    | .    | 11   |
| 宜蘭縣     | .    | .    | 2    | .    | 2    |
| 桃園縣     | .    | 4    | 1    | .    | 5    |
| 新竹縣     | .    | 2    | .    | .    | 2    |
| 苗栗縣     | .    | .    | 2    | 1    | 3    |
| 彰化縣     | 1    | 3    | .    | .    | 4    |
| 南投縣     | .    | .    | 4    | .    | 4    |
| 雲林縣     | .    | 2    | 2    | .    | 4    |
| 嘉義縣     | .    | .    | .    | .    | .    |
| 屏東縣     | .    | 1    | 1    | .    | 2    |
| 臺東縣     | .    | 1    | 3    | .    | 4    |
| 花蓮縣     | .    | 1    | .    | .    | 1    |
| 澎湖縣     | .    | .    | .    | .    | .    |
| 基隆市     | .    | .    | .    | .    | .    |
| 新竹市     | .    | .    | .    | .    | .    |
| 嘉義市     | .    | .    | 2    | .    | 2    |
| 金門縣     | .    | .    | .    | .    | .    |
| 連江縣     | .    | 2    | .    | .    | 2    |
| 合 計     | 2    | 27   | 41   | 1    | 71   |
| 百分比 (%) | 0.08 | 1.04 | 1.58 | 0.04 | 2.73 |

#### 四、大專校院體育教師

101 學年度各縣市大專校院擔任體育課程教師，畢業於體育相關科系者共 3,016 人，約占整體 97.23%；畢業於非體育相關科系之擔任體育教師共 86 人，約占整體 2.77%。依學歷分布統計，分別如表 11-9 及表 11-10 所示。

表 11-9

公私立大專校院畢業於體育相關科系之擔任體育教師學歷人數比例

| 公私立別 | 博士人數   | 碩士人數   | 學士人數   | 專科人數  | 合計     |
|------|--------|--------|--------|-------|--------|
| 公立學校 | 367    | 737    | 121    | 4     | 1,229  |
| 私立學校 | 223    | 1,277  | 269    | 18    | 1,787  |
| 合 計  | 590    | 2,014  | 390    | 22    | 3,016  |
| 百分比  | 19.02% | 64.93% | 12.57% | 0.71% | 97.23% |

表 11-10

公私立大專校院畢業於非體育相關科系之擔任體育教師學歷人數比例

| 公私立別 | 博士人數  | 碩士人數  | 學士人數  | 專科人數  | 合計    |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 公立學校 | 35    | 23    | 3     | 0     | 61    |
| 私立學校 | 9     | 13    | 1     | 2     | 25    |
| 合 計  | 44    | 36    | 4     | 2     | 86    |
| 百分比  | 1.42% | 1.16% | 0.13% | 0.06% | 2.77% |

## 肆、專任運動教練

專任運動教練分為專任教練與約僱教練。所稱專任教練，係由服務學校依「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」聘任之學校專任運動教練；所稱約僱教練，指依「專任運動教練輔導與管理辦法」之約聘僱專任教練，且由教育部體育署輔導支薪在案之人員。專任教練係按學校實際聘任級別（初級、中級、高級、國家級）進用之；約僱教練係按學歷分別進用之。

### 一、國小運動教練

國小運動教練由校內體育教師擔任共 2,116 人，占 48.43%；由校內非體育教師擔任共 1,018 人，占 23.30%；由校外人士擔任共 895 人，約占整體 20.49%；由中央主管體育行政機關聘（雇）任共 57 人，約占整體 1.30%；由各縣市政府教育局聘（雇）任共 132 人，約占整體 3.02%；由校內編制專任運動教練擔任共 151 人，約占整體 3.46%（表 11-11）。

表 11-11

各縣市國小運動教練聘任（雇）方式統計表

單位：人

| 縣市  | 校內體育<br>教師擔任 | 校內非體育<br>教師擔任 | 校外人士<br>擔任 | 中央主管體<br>育行政機關<br>聘（雇）任 | 各縣市政府教<br>育局聘（雇）<br>任 | 校內編制專<br>任運動教練 |
|-----|--------------|---------------|------------|-------------------------|-----------------------|----------------|
| 新北市 | 321          | 97            | 94         | 8                       | 13                    | 14             |
| 臺北市 | 251          | 43            | 117        | 3                       | 16                    | 38             |
| 臺中市 | 202          | 114           | 80         | 8                       | 10                    | 1              |
| 臺南市 | 149          | 102           | 70         | 3                       | 25                    | 19             |
| 高雄市 | 194          | 50            | 59         | 15                      | 19                    | 17             |
| 宜蘭縣 | 60           | 37            | 25         | 3                       | 1                     | 4              |
| 桃園縣 | 135          | 62            | 66         | 2                       | 11                    | 18             |
| 新竹縣 | 64           | 63            | 12         | -                       | 2                     | 2              |
| 苗栗縣 | 80           | 70            | 36         | 1                       | 7                     | 9              |
| 彰化縣 | 101          | 64            | 60         | 7                       | 3                     | 2              |
| 南投縣 | 69           | 35            | 23         | -                       | 6                     | 2              |
| 雲林縣 | 62           | 61            | 18         | 1                       | 8                     | 4              |
| 嘉義縣 | 33           | 32            | 36         | 3                       | 5                     | 2              |
| 屏東縣 | 104          | 83            | 53         | -                       | 3                     | 9              |
| 臺東縣 | 60           | 16            | 32         | -                       | 1                     | 5              |
| 花蓮縣 | 67           | 27            | 41         | 3                       | -                     | 3              |
| 澎湖縣 | 35           | 11            | 8          | -                       | 1                     | -              |
| 基隆市 | 44           | 18            | 21         | -                       | -                     | -              |
| 新竹市 | 45           | 15            | 23         | -                       | -                     | 1              |
| 嘉義市 | 20           | 6             | 17         | -                       | -                     | 1              |
| 金門縣 | 12           | 6             | 3          | -                       | 1                     | -              |
| 連江縣 | 8            | 6             | 1          | -                       | -                     | -              |
| 合 計 | 2,116        | 1,018         | 895        | 57                      | 132                   | 151            |
| 百分比 | 48.43%       | 23.30%        | 20.49%     | 1.30%                   | 3.02%                 | 3.46%          |

註：「-」代表沒有資料。

## 二、國中運動教練

運動教練由校內體育教師擔任共 1,197 人，占 55.39%；由校內非體育教師擔任共 104 人，約占整體 4.81%；由校外人士擔任共 443 人，約占整體 20.50%；由中央主管體育行政機關聘（雇）任共 47 人，占 2.17%；由各縣市政府教育局聘（雇）任共 207 人，約占整體 9.58%；由校內編制專任運動教練擔任共 163 人，約占整體 7.54%（表 11-12）。

表 11-12

各縣市國中運動教練聘任（雇）方式統計表

單位：人

| 縣市  | 校內體育<br>教師擔任 | 校內非體育<br>教師擔任 | 校外人士<br>擔任 | 中央主管體<br>育行政機關<br>聘（雇）任 | 各縣市政府教<br>育局聘（雇）<br>任 | 校內編制專<br>任運動教練 |
|-----|--------------|---------------|------------|-------------------------|-----------------------|----------------|
| 新北市 | 156          | 7             | 35         | 4                       | 16                    | 15             |
| 臺北市 | 126          | 2             | 56         | 3                       | 21                    | 27             |
| 臺中市 | 109          | 10            | 42         | 8                       | 30                    | 9              |
| 臺南市 | 79           | 9             | 43         | 5                       | 23                    | 22             |
| 高雄市 | 108          | 7             | 51         | 4                       | 36                    | 25             |
| 宜蘭縣 | 40           | 1             | 9          | 2                       | 4                     | 5              |
| 桃園縣 | 102          | 2             | 24         | 2                       | 6                     | 10             |
| 新竹縣 | 43           | 7             | 7          | -                       | 6                     | 3              |
| 苗栗縣 | 40           | 2             | 10         | 1                       | 13                    | 4              |
| 彰化縣 | 54           | 15            | 24         | 4                       | 9                     | 3              |
| 南投縣 | 46           | 5             | 13         | 1                       | 9                     | 2              |
| 雲林縣 | 47           | 2             | 6          | 2                       | 9                     | 5              |
| 嘉義縣 | 33           | 5             | 11         | 2                       | 1                     | 4              |
| 屏東縣 | 49           | 8             | 36         | 3                       | 18                    | 10             |
| 臺東縣 | 22           | 5             | 25         | 2                       | 1                     | 7              |
| 花蓮縣 | 35           | 5             | 13         | 1                       | 2                     | 6              |
| 澎湖縣 | 11           | 1             | 2          | 2                       | 1                     | -              |
| 基隆市 | 29           | -             | 19         | -                       | -                     | -              |
| 新竹市 | 40           | 1             | 5          | -                       | 2                     | 6              |
| 嘉義市 | 14           | 5             | 10         | 1                       | -                     | -              |
| 金門縣 | 11           | 2             | 1          | -                       | -                     | -              |
| 連江縣 | 3            | 3             | 1          | -                       | -                     | -              |
| 合 計 | 1,197        | 104           | 443        | 47                      | 207                   | 163            |
| 百分比 | 156%         | 7%            | 35%        | 4%                      | 16%                   | 15%            |

註：「-」代表沒有資料。

### 三、高中職運動教練

運動教練由校內體育教師擔任共 888 人，約占整體 62.18%；由校內非體育教師擔任共 55 人，約占整體 3.85%；由校外人士擔任共 271 人，約占整體 18.98%；由中央主管體育行政機關聘（雇）任共 30 人，約占整體 2.10%；由各縣市政府教育局聘（雇）任共 83 人，約占整體 5.81%；由校內編制專任運動教練擔任共 101 人，約占整體 7.07%（表 11-13）。

表 11-13

各縣市高中職運動教練聘任（雇）方式統計表

單位：人

| 縣市  | 校內體育<br>教師擔任 | 校內非體育<br>教師擔任 | 校外人士<br>擔任 | 中央主管體<br>育行政機關<br>聘（雇）任 | 各縣市政府<br>教育局聘<br>（雇）任 | 校內編制專<br>任運動教練 |
|-----|--------------|---------------|------------|-------------------------|-----------------------|----------------|
| 新北市 | 81           | 5             | 27         | 6                       | 13                    | 10             |
| 臺北市 | 169          | 4             | 40         | -                       | 14                    | 19             |
| 臺中市 | 100          | 7             | 15         | 3                       | 12                    | 10             |
| 臺南市 | 72           | 4             | 30         | 3                       | 3                     | 7              |
| 高雄市 | 70           | 3             | 37         | 6                       | 13                    | 7              |
| 宜蘭縣 | 26           | 5             | 11         | -                       | 1                     | 3              |
| 桃園縣 | 81           | 1             | 23         | 1                       | 3                     | 4              |
| 新竹縣 | 10           | 2             | 14         | -                       | -                     | 3              |
| 苗栗縣 | 14           | 1             | 3          | -                       | 1                     | 2              |
| 彰化縣 | 32           | 2             | 14         | 3                       | 6                     | 2              |
| 南投縣 | 27           | 1             | 1          | -                       | 3                     | 6              |
| 雲林縣 | 21           | 7             | 6          | 1                       | 4                     | 3              |
| 嘉義縣 | 17           | -             | 7          | -                       | -                     | 1              |
| 屏東縣 | 37           | 4             | 13         | 4                       | 8                     | 4              |
| 臺東縣 | 12           | -             | 3          | -                       | -                     | 5              |
| 花蓮縣 | 28           | 5             | 13         | 1                       | -                     | 6              |
| 澎湖縣 | 2            | -             | -          | -                       | -                     | -              |
| 基隆市 | 29           | -             | 7          | 1                       | -                     | 1              |
| 新竹市 | 27           | -             | -          | 1                       | 2                     | 6              |
| 嘉義市 | 29           | 2             | 3          | -                       | -                     | 1              |
| 金門縣 | 4            | 2             | 3          | -                       | -                     | 1              |
| 連江縣 | -            | -             | 1          | -                       | -                     | -              |
| 合 計 | 888          | 55            | 271        | 30                      | 83                    | 101            |
| 百分比 | 62.18%       | 3.85%         | 18.98%     | 2.10%                   | 5.81%                 | 7.07%          |

註：「-」代表沒有資料。

#### 四、大專校院運動教練

大專校院運動教練由校內體育教師擔任者共 1,007 人，約占 73.77%；由校內非體育教師擔任者共 38 人，約占 2.78%；由校外人士擔任者 287 人，約占 21.03%；由中央主管體育行政機關聘（雇）任者 3 人，約占 0.22%；由校內編制專任運動教練擔任者 30 人，約占整體 2.20%（表 11-14）。

表 11-14

公私立大專校院運動教練聘任（雇）方式統計表

單位：人

| 公私立別 | 校內體育<br>教師擔任 | 校內非體育<br>教師擔任 | 校外人士<br>擔任 | 中央主管體<br>育行政機關<br>聘（雇）任 | 各縣市政府<br>教育局聘<br>（雇）任 | 校內編制專<br>任運動教練 | 合計      |
|------|--------------|---------------|------------|-------------------------|-----------------------|----------------|---------|
| 公立學校 | 402          | 13            | 150        | 3                       | -                     | 19             | 587     |
| 私立學校 | 605          | 25            | 137        | -                       | -                     | 11             | 778     |
| 合 計  | 1,007        | 38            | 287        | 3                       | -                     | 30             | 1,365   |
| 百分比  | 73.77%       | 2.78%         | 21.03%     | 0.22%                   | 0.00%                 | 2.20%          | 100.00% |

註：「-」代表沒有資料。

## 伍、各級學校體育授課時數

根據國家教育研究院教科書審定資訊網及《國民中小學九年一貫課程綱要》，國小及國中階段的體育課程，以「健康與體育」學習領域取代單科教學。

後期中等教育乃銜接國民教育階段，目前學制分高級中學與職業學校（含五專前 3 年），訂定體育為必修課程，並以普通高中、綜合高中、完全中學等方式實施。

大專校院屬高等教育範疇，除各系專門與自由選修課程外，概於共同科目中明訂體育課程；惟自民國 83（1994）年「大學法」公布後，體育課程的必修與選修由各校自行決定，目前各校採取的方式不一。

### 一、大專校院體育課程

#### （一）體育課必修比例

根據 101 學年度公私立大專校院不同年制學校體育課程修課情形統計表（表 11-15），大學與四年制技術學院的體育課程，規定必修 2 年者占最多數，共有 95 校；較 100 學年度減少 2 校。如學制未重複計算（如表 11-16），則實施 2 年必修者占 58.64%；若以公私立學校區分，公立學校以 2 年必修者，共有 27 校實施，占 16.67%；私立學校訂定為 2 年必修者，共有 68 校，占 41.98%。

二年制學校體育課程的修課規定（如表 11-15），如以學制重複計算，實施 1 年必修者，共 27 校，較 100 學年度增加 7 校；五年制專科學校體育課程的修課規定，5 年必修者有 13 校，較 100 學年度減少 2 校。如學制未重複計算，以 1 年必修者共有 4 校；而五年制專科學校，實施 2 年必修者與 100 學年度相同，計有 3 校；規定 3 年必修者有 3 校，規定 4 年必修者，僅有 1 校；規定 5 年必修者有 2 校，與 100 學年度比較，5

年必修者減少 2 校，2 年必修者增加 2 校，全屬私立學校（表 11-16）。

整體而言，101 學年度大專校院體育課程修課年數與相對應的授課時數，相較於 100 學年度，減縮體育必修年限的校數逐漸增加，此乃體育教育的隱憂，應該正視。

**表 11-15**

不同年制學校之體育課修課情形統計表（學制重覆計算）

| 修課情形   |      | 大專校院與四年制技術學院 |    |     | 二年制學校 |    |    | 五年制專科學校 |    |    | 總計 |     |     |
|--------|------|--------------|----|-----|-------|----|----|---------|----|----|----|-----|-----|
|        |      | 公立           | 私立 | 合計  | 公立    | 私立 | 合計 | 公立      | 私立 | 合計 | 公立 | 私立  | 合計  |
| 學校數（所） | 無必修  | 2            | 0  | 2   | 0     | 19 | 19 | 0       | 0  | 0  | 2  | 19  | 21  |
|        | 一年必修 | 8            | 18 | 26  | 6     | 21 | 27 | 0       | 2  | 2  | 14 | 41  | 55  |
|        | 二年必修 | 27           | 68 | 95  | 2     | 12 | 14 | 0       | 7  | 7  | 29 | 87  | 116 |
|        | 三年必修 | 13           | 13 | 26  | 0     | 0  | 0  | 1       | 8  | 9  | 14 | 21  | 35  |
|        | 四年必修 | 1            | 0  | 1   | 0     | 0  | 0  | 1       | 5  | 6  | 2  | 5   | 7   |
|        | 五年必修 | 0            | 0  | 0   | 0     | 0  | 0  | 3       | 10 | 13 | 3  | 10  | 13  |
| 合計     |      | 51           | 99 | 150 | 8     | 52 | 60 | 5       | 32 | 37 | 64 | 183 | 247 |

註：同一所學校若有兩種或以上的學制，都被重覆計算。

資料來源：教育部（民 102）。學校體育統計年報。臺北市。

**表 11-16**

不同年制學校之體育課修課情形統計表（學制未重覆計算）

| 修課情形   |      | 大專校院與四年制技術學院 |    |     | 二年制學校 |    |    | 五年制專科學校 |    |    | 總計 |     |     |
|--------|------|--------------|----|-----|-------|----|----|---------|----|----|----|-----|-----|
|        |      | 公立           | 私立 | 合計  | 公立    | 私立 | 合計 | 公立      | 私立 | 合計 | 公立 | 私立  | 合計  |
| 學校數（所） | 無必修  | 2            | 0  | 2   | 0     | 0  | 0  | 0       | 0  | 0  | 2  | 0   | 2   |
|        | 一年必修 | 8            | 16 | 24  | 1     | 3  | 4  | 0       | 0  | 0  | 9  | 19  | 28  |
|        | 二年必修 | 27           | 68 | 95  | 1     | 0  | 1  | 0       | 3  | 3  | 28 | 71  | 99  |
|        | 三年必修 | 13           | 13 | 26  | 0     | 0  | 0  | 0       | 3  | 3  | 13 | 16  | 29  |
|        | 四年必修 | 1            | 0  | 1   | 0     | 0  | 0  | 0       | 1  | 1  | 1  | 1   | 2   |
|        | 五年必修 | 0            | 0  | 0   | 0     | 0  | 0  | 0       | 2  | 2  | 0  | 2   | 2   |
| 合計     |      | 51           | 97 | 148 | 2     | 3  | 5  | -       | 9  | 9  | 53 | 109 | 162 |

註：若同一所學校有兩種或以上的學制，則以較高的學制計算（如同一所學校有大專校院四年制與二專兩種學制，則只保留大專校院四年制計算）。

## (二) 體育課程採計畢業學分情形

101 學年度公私立大專校院必修與選修體育課程分類，採計畢業學分的學校數，學制重覆計算者如表 11-17；學制未重覆計算者如表 11-18 所示。

依表 11-17，公立學校採計「體育必修」、「體育選修」或「體育必／選修」學分的學校數，均少於「都不採計」的學校數，比例約為 1：3；私立學校採計畢業學分的分布情形，與公立學校相一致，比例約同為 1：3。但如果以擇一採計畢業學分的學校總數進行比較，則採計畢業學分的總校數為 130 校，都不採計畢業學分的總校數為 117 校（表 11-17），相較於 100 學年度採計畢業學分的總校數為 123 校，都不採計畢業學分的總校數為 101 校，顯示 101 學年度採計或不採計畢業學分的總校數都有增加。

以學制未重覆計算分析，公立學校採計「體育必修」、「體育選修」或「體育必／選修」學分的學校數，依然均少於「都不採計」的學校數，比例約為 1：2。私立學校採計畢業學分的分布情形，與公立學校相一致，比例約同為 1：2。但如果以擇一採計畢業學分的學校總數進行比較，則採計畢業學分的總校數為 94 校，都不採計畢業學分的總校數為 68 校（表 11-18），相較於 100 學年度採計畢業學分的總校數為 96 校，都不採計畢業學分的總校數為 66 校，顯示 101 學年度採計畢業學分的學校減少 2 校，都不採計畢業學分的學校增加 2 校。

由上述分析，顯示認同體育課程為大學教育科目而予以採計畢業學分的學校居多，但也無法忽視近 42%（學制未重覆計算）至 47%（學制重覆計算）的學校未能將體育課程採計畢業學分。針對都不採計體育課程畢業學分的學校，而在限定 8 學分數的限制下，訂定為必修 0 學分的體育課程，此舉乃有違《大學法》第 26 條規定「學士學位畢業應修學分數及學分之計算，由教育部定之」的權責；再以《大學法施行細則》第 23 條，說明「本法第 26 條第 5 項所定大學學分之計算，原則以授課滿 18 小時為 1 學分」，也就是授課滿 18 小時的體育課程，即應賦予 1 學分，並採計畢業學分。

**表 11-17**

公私立大專校院體育課程採計畢業學分情形統計表（學制重覆計算）

| 採計畢業學分方式 |            | 公立學校 | 私立學校 | 合計  |
|----------|------------|------|------|-----|
| 校數       | 只採計體育必修課程  | 11   | 26   | 37  |
|          | 只採計體育選修課程  | 14   | 29   | 43  |
|          | 採計體育選、必修課程 | 12   | 38   | 50  |
|          | 都不採計       | 27   | 90   | 117 |
| 總計       |            | 64   | 183  | 247 |

註：若同一所學校有兩種或以上的學制，將被重覆計算，故總校數大於 162 所。

資料來源：教育部（民 102）。學校體育統計年報。臺北市。

表 11-18

公私立大專校院體育課程採計畢業學分情形統計表（學制未重覆計算）

| 採計畢業學分方式 |            | 公立學校 | 私立學校 | 合計  |
|----------|------------|------|------|-----|
| 校數       | 只採計體育必修課程  | 8    | 15   | 23  |
|          | 只採計體育選修課程  | 13   | 23   | 36  |
|          | 採計體育選、必修課程 | 10   | 25   | 35  |
|          | 都不採計       | 22   | 46   | 68  |
| 合計       |            | 53   | 109  | 162 |

資料來源：教育部（民 102）。學校體育統計年報。臺北市。

公私立大專校院體育課程是否採計畢業學分，以全部採計、全不採計與部分採計等方式統計，結果如表 11-19 所示。資料顯示，體育課程都不採計畢業學分的學校共有 68 校；全部採計畢業學分的學校共 35 校；部分採計畢業學分的學校有 59 校，其中公立學校有 21 校，私立學校有 38 校。如以採計方式來分，只採計體育必修課程的學校有 23 校，只採計體育選修課程的學校有 36 校（表 11-18）。相較於 100 學年度的畢業學分採計方式，101 學年度全部採計畢業學分者增加 1 校，都不採計畢業學分者增加 2 校，部分採計畢業學分者減少 3 校。

表 11-19

公私立大專校院體育課程畢業學分採計方式統計表

| 畢業學分採計方式 | 公立 | 私立  | 合計  |
|----------|----|-----|-----|
| 全部採計     | 10 | 25  | 35  |
| 都不採計     | 22 | 46  | 68  |
| 部分採計     | 21 | 38  | 59  |
| 合計       | 53 | 109 | 162 |

資料來源：教育部（民 102）。學校體育統計年報。臺北市。

### （三）體育開課情形

101 學年度大專校院體育開課總班級數為 14,824 班，與 100 學年度相同，如以總數 162 校計，平均每校開課約 92 班。其中，開設體育選修課程共 127 校，比 100 學年度增加 7 校。

根據體育開課種類校數統計，開授競技運動類的校數最多，計 161 校；健康體適能類課程次之，計 149 校；通識課程類位居第三，計 78 校（表 11-20），101 學年度體育課程總類的分布大致與 100 學年度相同。此延續 100 學年度體育課程表現在健康促進與通識教育的價值，正受到學生的肯定，甚至有逐漸超越競技運動而為主流體育教學的趨勢。值得注意的是，體育課程納入通識教育

範疇的學校有 78 校，占 48.15%，雖相較於 100 學年度減少 4 校，仍有近 1 / 2 學校將體育課程納為通識教育，不復以往視體育為運動技能的課程概念，認同體育課程屬於通才教育，也是全人教育的一環，不僅能培養學生獨立思考的能力，並且能融會貫通其他學科知識，而為生活實務所需。表 11-20 顯示體育教學者應持續關心體育教學內涵之蛻變，並致力於充實專業素養。

表 11-20

公立大專校院體育開課種類校數統計表

| 開課種類  |       | 校數      |        | 合計     |
|-------|-------|---------|--------|--------|
|       |       | 公立學校    | 私立學校   |        |
| 校數    | 競技運動  | 53      | 108    | 161    |
|       | 戶外活動  | 21      | 22     | 43     |
|       | 健康體適能 | 52      | 97     | 149    |
|       | 舞蹈類   | 26      | 45     | 71     |
|       | 鄉土活動  | 17      | 16     | 33     |
|       | 健康管理  | 27      | 50     | 77     |
|       | 體育知識  | 14      | 35     | 49     |
|       | 通識課程  | 25      | 53     | 78     |
|       | 其他    | 5       | 14     | 19     |
|       | 總校數   | 53      | 109    | 162    |
| 占整體比例 | 競技運動  | 100.00% | 99.08% | 99.38% |
|       | 戶外活動  | 39.62%  | 20.18% | 26.54% |
|       | 健康體適能 | 98.11%  | 88.99% | 91.98% |
|       | 舞蹈類   | 49.06%  | 41.28% | 43.83% |
|       | 鄉土活動  | 32.08%  | 14.68% | 20.37% |
|       | 健康管理  | 50.94%  | 45.87% | 47.53% |
|       | 體育知識  | 26.42%  | 32.11% | 30.25% |
|       | 通識課程  | 47.17%  | 48.62% | 48.15% |
|       | 其他    | 9.43%   | 12.84% | 11.73% |

註 1：占整體比例係指開課校數分別占公立、私立及整體學校數之比例，標題欄位中之數字（N）分別代表該欄位之樣本數。

註 2：大專校院體育開課總班級數為 14,824 班，平均每校開課 90 班。

註 3：大專校院有開設體育活動選修課程的共 127 校。

資料來源：教育部（民 102）。學校體育統計年報。臺北市。

## 二、高級中等學校部分

根據課程綱要，高級中等學校體育課程歸屬健康與體育領域，並為必修者，3 年 6 學期，每學期 2 學分，總計教授 12 小時體育課程。

### （一）體育教學節數分配

101 學年度各縣市高中職實施體育教學，各校每週平均授課 2.02 節，其中一年級每週平均授課 2.03 節，二年級每週平均授課 2.02 節，三年級每週平均授課同為 2.01 節，如表 11-21 所示。

**表 11-21**

各縣市高中職每週平均實施體育教學節數統計表

單位：節

| 縣市  | 一年級  | 二年級  | 三年級  |
|-----|------|------|------|
| 新北市 | 2.18 | 2.20 | 2.18 |
| 臺北市 | 2.00 | 2.00 | 1.99 |
| 臺中市 | 2.02 | 2.00 | 1.98 |
| 臺南市 | 2.00 | 2.00 | 2.00 |
| 高雄市 | 2.00 | 2.00 | 2.00 |
| 宜蘭縣 | 2.09 | 2.09 | 2.09 |
| 桃園縣 | 2.00 | 1.97 | 1.97 |
| 新竹縣 | 2.00 | 2.00 | 1.89 |
| 苗栗縣 | 2.12 | 2.12 | 2.12 |
| 彰化縣 | 2.00 | 1.96 | 1.87 |
| 南投縣 | 2.27 | 2.13 | 2.13 |
| 雲林縣 | 2.00 | 2.00 | 2.00 |
| 嘉義縣 | 2.00 | 1.90 | 1.90 |
| 屏東縣 | 2.00 | 2.00 | 2.00 |
| 臺東縣 | 1.90 | 2.10 | 2.00 |
| 花蓮縣 | 1.85 | 1.85 | 1.85 |
| 澎湖縣 | 2.00 | 2.00 | 2.00 |
| 基隆市 | 1.92 | 1.92 | 1.91 |
| 新竹市 | 2.00 | 2.00 | 2.00 |
| 嘉義市 | 2.00 | 2.00 | 2.00 |
| 金門縣 | 2.00 | 2.00 | 2.00 |
| 連江縣 | 2.00 | 2.00 | 1.00 |
| 平均  | 2.03 | 2.02 | 2.01 |

註：高中職實施體育教學各校每週平均 2.02 節。

資料來源：教育部（民 102）。學校體育統計年報。臺北市。

## （二）體育課修課情形

101 學年度高中職體育課修課統計結果，顯示規定 3 年必修的校數最多，高中有 304 校，高職有 144 校，合計 448 校，比 100 學年度多 5 校；2 年必修校數有高中 14 校，高職 5 校，合計 19 校，相同於 100 學年度的校數；1 年必修校數有高中 14 校，高職 8 校，合計 22 校，比 100 學年度少 3 校；而高中職 3 年體育課均為選修的校數有 6 校，比 100 學年度少 1 校，如表 11-22 所示。

針對高中職體育課修課情形，顯示未填寫資料校數多於填寫資料的校數，顯然資料的正確性有待進一步釐清，但不容置疑的是高中職階段正是提升生理與心理健康效益的重要時期，宜正視體育課程的教育功能，期能有助於青少年時期的全人發展。

**表 11-22**

高中職體育課修課情形統計表

| 修課情形 | 高中校數 | 占高中校數百分比 | 高職校數 | 占高職校數百分比 |
|------|------|----------|------|----------|
| 三年必修 | 304  | 89.94%   | 144  | 91.72%   |
| 二年必修 | 14   | 4.14%    | 5    | 3.18%    |
| 一年必修 | 14   | 4.14%    | 8    | 5.10%    |
| 三年選修 | 6    | 1.78%    | 0    | 0.00%    |
| 未填寫  | 338  |          | 157  |          |
| 合 計  | 304  | 89.94%   | 144  | 91.72%   |

資料來源：教育部（民 102）。學校體育統計年報。臺北市。

## （三）開設體育班情形

101 學年度各縣市主管教育行政機關核定開設的高中職體育班，共 135 校，總人數 9,728 人，男生 7,254 人，女生 2,474 人，比 100 學年度增加 1 校，增加 74 人，占全國學校 27.27%。高中職體育班 101 學年度開設高中職體育班學校所屬縣市，前三名分別為高雄市（21 校）、臺北市（19 校）及新北市（16 校），如表 11-23 所示。

表 11-23

各縣市高中職開設體育班情形統計表

| 縣市  | 男生人數  | 女生人數  | 總人數   | 開設體育班校數 | 占各縣市百分比 | 占全國學校百分比 (N=495) |
|-----|-------|-------|-------|---------|---------|------------------|
| 新北市 | 964   | 312   | 1,276 | 16      | 29.09%  | 3.23%            |
| 臺北市 | 1,039 | 453   | 1,492 | 19      | 34.55%  | 3.84%            |
| 臺中市 | 836   | 250   | 1,086 | 13      | 23.64%  | 2.63%            |
| 臺南市 | 465   | 142   | 607   | 9       | 16.36%  | 1.82%            |
| 高雄市 | 1,035 | 369   | 1,404 | 21      | 38.18%  | 4.24%            |
| 宜蘭縣 | 131   | 11    | 142   | 2       | 3.64%   | 0.40%            |
| 桃園縣 | 539   | 204   | 743   | 8       | 14.55%  | 1.62%            |
| 新竹縣 | 93    | 28    | 121   | 2       | 3.64%   | 0.40%            |
| 苗栗縣 | 105   | 36    | 141   | 2       | 3.64%   | 0.40%            |
| 彰化縣 | 356   | 112   | 468   | 8       | 14.55%  | 1.62%            |
| 南投縣 | 226   | 78    | 304   | 5       | 9.09%   | 1.01%            |
| 雲林縣 | 187   | 49    | 236   | 4       | 7.27%   | 0.81%            |
| 嘉義縣 | 76    | 19    | 95    | 3       | 5.45%   | 0.61%            |
| 屏東縣 | 297   | 102   | 399   | 6       | 10.91%  | 1.21%            |
| 臺東縣 | 192   | 66    | 258   | 2       | 3.64%   | 0.40%            |
| 花蓮縣 | 186   | 45    | 231   | 3       | 5.45%   | 0.61%            |
| 澎湖縣 | 44    | 9     | 53    | 1       | 1.82%   | 0.20%            |
| 基隆市 | 257   | 140   | 397   | 7       | 12.73%  | 1.41%            |
| 新竹市 | 173   | 32    | 205   | 2       | 3.64%   | 0.40%            |
| 嘉義市 | 53    | 17    | 70    | 2       | 3.64%   | 0.40%            |
| 金門縣 | .     | .     | .     | 0       | 0.00%   | 0.00%            |
| 連江縣 | .     | .     | .     | 0       | 0.00%   | 0.00%            |
| 合 計 | 7,254 | 2,474 | 9,728 | 135     |         | 27.27%           |

資料來源：教育部（民 102）。學校體育統計年報。臺北市。

### 三、國民中學部分

#### （一）授課節數分配

101 學年度各縣市國中實施健康與體育領域課程教學（簡稱健體領域）每週平均授課 2.53 節，每週平均教授體育課程 2.03 節，約占整體 80.48%。其中，七年級健體領域課程每週平均授課 2.55 節，八年級平均 2.53 節，九年級平均 2.50 節；至於體育課程，則七年級每週平均 2.04 節，占該年級健體領域課程的

80.00%；八年級每週平均 2.03 節，占 80.24%；九年級每週平均 2.03 節，占該 81.20%，詳見表 11-24 所示。此與 100 學年度健體領域課程節數相較，並無較大改變。

**表 11-24**

各縣市國中每週實施健體領域課程節數統計表

單位：節

| 縣市       | 七年級  |       | 八年級  |       | 九年級  |       |
|----------|------|-------|------|-------|------|-------|
|          | 健體領域 | 體育教學  | 健體領域 | 體育教學  | 健體領域 | 體育教學  |
| 新北市      | 2.65 | 2.04  | 2.63 | 2.03  | 2.52 | 1.99  |
| 臺北市      | 2.61 | 1.99  | 2.55 | 1.98  | 2.55 | 2.00  |
| 臺中市      | 2.50 | 2.00  | 2.47 | 2.00  | 2.40 | 1.98  |
| 臺南市      | 2.61 | 1.97  | 2.62 | 2.00  | 2.59 | 2.00  |
| 高雄市      | 2.47 | 2.01  | 2.45 | 2.00  | 2.42 | 2.00  |
| 宜蘭縣      | 2.75 | 2.00  | 2.75 | 2.00  | 2.75 | 2.00  |
| 桃園縣      | 2.70 | 2.08  | 2.65 | 2.05  | 2.62 | 2.03  |
| 新竹縣      | 2.41 | 2.00  | 2.41 | 2.00  | 2.38 | 2.00  |
| 苗栗縣      | 2.46 | 2.14  | 2.46 | 2.08  | 2.38 | 2.08  |
| 彰化縣      | 2.65 | 2.05  | 2.65 | 2.05  | 2.63 | 2.05  |
| 南投縣      | 2.54 | 2.00  | 2.59 | 2.05  | 2.57 | 2.05  |
| 雲林縣      | 2.51 | 2.23  | 2.44 | 2.23  | 2.44 | 2.23  |
| 嘉義縣      | 2.52 | 2.04  | 2.48 | 2.04  | 2.52 | 2.04  |
| 屏東縣      | 2.59 | 2.05  | 2.56 | 2.05  | 2.49 | 2.05  |
| 臺東縣      | 2.28 | 2.12  | 2.28 | 2.12  | 2.28 | 2.12  |
| 花蓮縣      | 2.44 | 2.08  | 2.44 | 2.08  | 2.44 | 2.08  |
| 澎湖縣      | 2.21 | 2.14  | 2.21 | 2.14  | 2.29 | 2.21  |
| 基隆市      | 2.53 | 2.00  | 2.53 | 2.00  | 2.53 | 2.00  |
| 新竹市      | 2.35 | 2.00  | 2.25 | 2.00  | 2.30 | 2.00  |
| 嘉義市      | 2.83 | 2.00  | 2.83 | 2.00  | 2.75 | 2.00  |
| 金門縣      | 3.00 | 2.00  | 3.00 | 2.00  | 3.00 | 2.00  |
| 連江縣      | 2.60 | 2.40  | 2.60 | 2.40  | 2.60 | 2.40  |
| 平均       | 2.55 | 2.04  | 2.53 | 2.03  | 2.50 | 2.03  |
| 占整體比 (%) |      | 80.00 |      | 80.24 |      | 81.20 |

註 1：國中實施健體領域課程每校每週平均 2.53 節。

註 2：國中實施體育課程每校每週平均 2.03 節，約占整體 80.24 %。

資料來源：教育部（民 102）。學校體育統計年報。臺北市。

## (二) 彈性課程開設健體領域課程情形

101 學年度各縣市國中以彈性課程方式開設體育課的學校，共 194 校，約占整體校數 20.75%。相較於 100 學年度，新北市減少 3 校、臺北市減少 1 校、臺南市減少 4 校、新竹縣減少 1 校、苗栗縣減少 2 校、南投縣減少 1 校、雲林縣減少 1 校、澎湖縣減少 1 校，其餘縣市維持或增加校數，比 100 學年度減少 2 校，如表 11-25 所示。

表 11-25

各縣市國中彈性課程開設健體領域課程統計表

| 縣市  | 開設健體領域校數 | 占各縣市百分比 | 占全國學校百分比<br>(N=941) |
|-----|----------|---------|---------------------|
| 新北市 | 16       | 16.49%  | 1.71%               |
| 臺北市 | 29       | 29.90%  | 3.10%               |
| 臺中市 | 10       | 10.31%  | 1.07%               |
| 臺南市 | 14       | 14.43%  | 1.50%               |
| 高雄市 | 23       | 23.71%  | 2.46%               |
| 宜蘭縣 | 8        | 8.25%   | 0.86%               |
| 桃園縣 | 8        | 8.25%   | 0.86%               |
| 新竹縣 | 8        | 8.25%   | 0.86%               |
| 苗栗縣 | 7        | 7.22%   | 0.75%               |
| 彰化縣 | 13       | 13.40%  | 1.39%               |
| 南投縣 | 5        | 5.15%   | 0.53%               |
| 雲林縣 | 8        | 8.25%   | 0.86%               |
| 嘉義縣 | 7        | 7.22%   | 0.75%               |
| 屏東縣 | 9        | 9.28%   | 0.96%               |
| 臺東縣 | 6        | 6.19%   | 0.64%               |
| 花蓮縣 | 8        | 8.25%   | 0.86%               |
| 澎湖縣 | 6        | 6.19%   | 0.64%               |
| 基隆市 | 3        | 3.09%   | 0.32%               |
| 新竹市 | 3        | 3.09%   | 0.32%               |
| 嘉義市 | 1        | 1.03%   | 0.11%               |
| 金門縣 | 1        | 1.03%   | 0.11%               |
| 連江縣 | 1        | 1.03%   | 0.11%               |

資料來源：教育部（民 102）。學校體育統計年報。臺北市。

### (三) 開設體育班情形

101 學年度各縣市主管教育行政機關核定國中開設的體育班共 287 校，約占 30.70%，比 100 學年度增加 11 校；總人數由 100 學年度的 17,645 人增加為 101 學年度的 17,883 人，其中男生由 11,519 人增加為 11,721 人，女生由 6,126 人增加為 6,162 人，合計增加 238 人，如表 11-26 所示。

**表 11-26**

各縣市國中開設體育班情形統計表

| 縣市  | 男生人數  | 女生人數  | 總人數   | 開設體育班校數 | 占各縣市百分比 | 占全國學校百分比 (N=941) |
|-----|-------|-------|-------|---------|---------|------------------|
| 新北市 | 435   | 123   | 558   | 10      | 10.31%  | 1.07%            |
| 臺北市 | 1,117 | 478   | 1,595 | 29      | 29.90%  | 3.10%            |
| 臺中市 | 1,418 | 647   | 2,065 | 32      | 32.99%  | 3.42%            |
| 臺南市 | 740   | 312   | 1,052 | 20      | 20.62%  | 2.14%            |
| 高雄市 | 2,225 | 1,400 | 3,625 | 55      | 56.70%  | 5.88%            |
| 宜蘭縣 | .     | .     | .     | -       | 0.00%   | 0.00%            |
| 桃園縣 | 1,258 | 475   | 1,733 | 31      | 31.96%  | 3.32%            |
| 新竹縣 | 231   | 61    | 292   | 9       | 9.28%   | 0.96%            |
| 苗栗縣 | 305   | 170   | 475   | 8       | 8.25%   | 0.86%            |
| 彰化縣 | 1,091 | 898   | 1,989 | 26      | 26.80%  | 2.78%            |
| 南投縣 | 33    | 35    | 68    | 1       | 1.03%   | 0.11%            |
| 雲林縣 | 485   | 239   | 724   | 11      | 11.34%  | 1.18%            |
| 嘉義縣 | 288   | 90    | 378   | 9       | 9.28%   | 0.96%            |
| 屏東縣 | 897   | 653   | 1,550 | 20      | 20.62%  | 2.14%            |
| 臺東縣 | 423   | 160   | 583   | 8       | 8.25%   | 0.86%            |
| 花蓮縣 | 316   | 115   | 431   | 7       | 7.22%   | 0.75%            |
| 澎湖縣 | .     | .     | .     | -       | 0.00%   | 0.00%            |
| 基隆市 | 371   | 253   | 624   | 8       | 8.25%   | 0.86%            |
| 新竹市 | 38    | 7     | 45    | 1       | 1.03%   | 0.11%            |
| 嘉義市 | 50    | 46    | 96    | 2       | 2.06%   | 0.21%            |
| 金門縣 | .     | .     | .     | -       | 0.00%   | 0.00%            |
| 連江縣 | .     | .     | .     | -       | 0.00%   | 0.00%            |

資料來源：教育部（民 102）。學校體育統計年報。臺北市。

## 四、國民小學部分

## (一) 授課節數分配

101 學年度各縣市國小健體領域課程教學，各校每週平均 2.61 節，其中實施體育教學平均 1.86 節，約占 70.72%。依各年級區分，一年級與二年級每週實施健體領域課程平均 2.16 節；三年級與四年級每週平均授課 2.83 節；五年級與六年級每週平均授課 2.84 節。實施健體領域中的體育課程節數，一年級與二年級每週平均 1.42 節，約占健體領域課程時數的 65.74%；三年級每週平均 2.07 節，約占 73.14%；四年級、五年級及六年級每週平均 2.08 節，約占 73.24%，如表 11-27 所示。

表 11-27

各縣市國小每週實施健體領域課程節數統計表

單位：節

| 縣市  | 一年級  |      | 二年級  |      | 三年級  |      | 四年級  |      | 五年級  |      | 六年級  |      |
|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|     | 健體領域 | 體育教學 | 健體領域 | 體育教學 | 健體領域 | 體育教學 | 健體領域 | 體育教學 | 健體領域 | 體育教學 | 健體領域 | 體育教學 |
| 新北市 | 2.09 | 1.34 | 2.08 | 1.33 | 2.81 | 2.03 | 2.83 | 2.04 | 2.83 | 2.05 | 2.82 | 2.04 |
| 臺北市 | 2.16 | 1.50 | 2.16 | 1.50 | 2.75 | 2.04 | 2.75 | 2.05 | 2.79 | 2.08 | 2.79 | 2.08 |
| 臺中市 | 2.06 | 1.26 | 2.06 | 1.26 | 2.86 | 2.06 | 2.86 | 2.06 | 2.87 | 2.07 | 2.87 | 2.07 |
| 臺南市 | 2.17 | 1.42 | 2.19 | 1.42 | 2.89 | 2.07 | 2.89 | 2.08 | 2.91 | 2.08 | 2.91 | 2.08 |
| 高雄市 | 2.13 | 1.39 | 2.13 | 1.39 | 2.85 | 2.08 | 2.85 | 2.08 | 2.87 | 2.10 | 2.87 | 2.10 |
| 宜蘭縣 | 2.17 | 1.51 | 2.17 | 1.51 | 2.63 | 2.05 | 2.63 | 2.05 | 2.64 | 2.06 | 2.64 | 2.06 |
| 桃園縣 | 2.19 | 1.39 | 2.19 | 1.39 | 2.88 | 2.08 | 2.88 | 2.08 | 2.89 | 2.08 | 2.89 | 2.08 |
| 新竹縣 | 2.13 | 1.26 | 2.13 | 1.26 | 2.86 | 1.98 | 2.86 | 1.98 | 2.87 | 1.98 | 2.87 | 1.98 |
| 苗栗縣 | 2.25 | 1.46 | 2.25 | 1.48 | 2.85 | 2.08 | 2.86 | 2.10 | 2.88 | 2.10 | 2.87 | 2.10 |
| 彰化縣 | 2.14 | 1.41 | 2.14 | 1.41 | 2.89 | 2.05 | 2.89 | 2.05 | 2.90 | 2.06 | 2.90 | 2.06 |
| 南投縣 | 2.05 | 1.41 | 2.07 | 1.43 | 2.77 | 2.05 | 2.81 | 2.09 | 2.82 | 2.11 | 2.82 | 2.11 |
| 雲林縣 | 2.12 | 1.47 | 2.12 | 1.47 | 2.76 | 2.12 | 2.78 | 2.13 | 2.78 | 2.13 | 2.78 | 2.13 |
| 嘉義縣 | 2.22 | 1.55 | 2.23 | 1.55 | 2.76 | 2.10 | 2.76 | 2.10 | 2.77 | 2.12 | 2.77 | 2.12 |
| 屏東縣 | 2.25 | 1.51 | 2.25 | 1.51 | 2.85 | 2.11 | 2.83 | 2.10 | 2.83 | 2.09 | 2.83 | 2.10 |
| 臺東縣 | 2.37 | 1.65 | 2.36 | 1.66 | 2.88 | 2.10 | 2.92 | 2.13 | 2.93 | 2.13 | 2.93 | 2.13 |
| 花蓮縣 | 2.15 | 1.47 | 2.15 | 1.47 | 2.80 | 2.07 | 2.80 | 2.08 | 2.80 | 2.08 | 2.78 | 2.07 |
| 澎湖縣 | 2.18 | 1.38 | 2.13 | 1.35 | 2.83 | 2.03 | 2.90 | 2.08 | 2.90 | 2.08 | 2.90 | 2.08 |
| 基隆市 | 2.30 | 1.55 | 2.30 | 1.55 | 2.95 | 2.11 | 2.95 | 2.11 | 2.89 | 2.07 | 2.89 | 2.07 |

(續下頁)

| 縣市      | 一年級  |       | 二年級  |       | 三年級  |       | 四年級  |       | 五年級  |       | 六年級  |       |
|---------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
|         | 健體領域 | 體育教學  | 健體領域 | 體育教學  | 健體領域 | 體育教學  | 健體領域 | 體育教學  | 健體領域 | 體育教學  | 健體領域 | 體育教學  |
| 新竹市     | 2.03 | 1.30  | 2.03 | 1.30  | 2.85 | 2.09  | 2.85 | 2.09  | 2.76 | 2.03  | 2.76 | 2.06  |
| 嘉義市     | 2.10 | 1.15  | 2.10 | 1.15  | 2.85 | 2.00  | 2.85 | 2.00  | 2.85 | 2.00  | 2.85 | 2.00  |
| 金門縣     | 2.26 | 1.89  | 2.26 | 1.89  | 2.68 | 2.32  | 2.74 | 2.32  | 2.74 | 2.32  | 2.74 | 2.37  |
| 連江縣     | 2.00 | 1.13  | 1.75 | 1.13  | 2.63 | 1.88  | 3.00 | 2.13  | 3.00 | 2.13  | 3.00 | 2.13  |
| 平均      | 2.16 | 1.42  | 2.16 | 1.42  | 2.83 | 2.07  | 2.84 | 2.08  | 2.85 | 2.08  | 2.84 | 2.08  |
| 占整體比(%) |      | 65.74 |      | 65.74 |      | 73.14 |      | 73.24 |      | 73.24 |      | 73.24 |

註 1：國小實施健體領域課程每校每週平均 2.61 節。

註 2：國小實施體育課程每校每週平均 1.86 節，約占整體 70.72%。

資料來源：教育部（民 102）。學校體育統計年報。臺北市。

## （二）彈性課程開設體育課情形

101 學年度各縣市國小以彈性課程方式開設體育課的學校共 356 校，如表 11-28 所示，約占整體校數的 13.30%。相較於 100 學年度的 397 校，101 學年度減少 41 校；然，100 學年度的 397 校又比 99 學年度減少 39 校，顯示逐年下降，此現象正反映學童身體活動時間更為不足。

表 11-28

各縣市國小彈性課程開設健體領域課程統計表

| 縣市  | 開設健體領域校數 | 占各縣市百分比 | 占全國學校百分比<br>(N=2,672) |
|-----|----------|---------|-----------------------|
| 新北市 | 38       | 17.67%  | 1.42%                 |
| 臺北市 | 19       | 8.84%   | 0.71%                 |
| 臺中市 | 19       | 8.84%   | 0.71%                 |
| 臺南市 | 42       | 19.53%  | 1.57%                 |
| 高雄市 | 36       | 16.74%  | 1.34%                 |
| 宜蘭縣 | 12       | 5.58%   | 0.45%                 |
| 桃園縣 | 16       | 7.44%   | 0.60%                 |
| 新竹縣 | 7        | 3.26%   | 0.26%                 |
| 苗栗縣 | 11       | 5.12%   | 0.41%                 |
| 彰化縣 | 21       | 9.77%   | 0.78%                 |
| 南投縣 | 24       | 11.16%  | 0.90%                 |
| 雲林縣 | 18       | 8.37%   | 0.67%                 |

（續下頁）

| 縣市  | 開設健體領域校數 | 占各縣市百分比 | 占全國學校百分比<br>(N=2,672) |
|-----|----------|---------|-----------------------|
| 嘉義縣 | 24       | 11.16%  | 0.90%                 |
| 屏東縣 | 29       | 13.49%  | 1.08%                 |
| 臺東縣 | 8        | 3.72%   | 0.30%                 |
| 花蓮縣 | 11       | 5.12%   | 0.41%                 |
| 澎湖縣 | 8        | 3.72%   | 0.30%                 |
| 基隆市 | 4        | 1.86%   | 0.15%                 |
| 新竹市 | 5        | 2.33%   | 0.19%                 |
| 嘉義市 | 1        | 0.47%   | 0.04%                 |
| 金門縣 | 3        | 1.40%   | 0.11%                 |
| 連江縣 | 0        | 0.00%   | 0.00%                 |

資料來源：教育部（民 102）。學校體育統計年報。臺北市。

### （三）開設體育班情形

101 學年度各縣市主管教育行政機關核定國小開設的體育班共 171 校，占整體學校約 6.39%，比 100 學年度增加 11 校。體育班總人數由 100 學年度的 7,955 人，增加為 101 學年度的 8,343 人，其中男生由 4,777 人增加為 5,010 人，女生由 3,178 人增加為 3,333 人，如表 11-29 所示。

**表 11-29**

各縣市國小開設體育班情形統計表

| 縣市  | 男生人數  | 女生人數  | 總人數   | 開設體育班<br>校數 | 占各縣市<br>百分比 | 占全國學校百分比<br>(N=2,672) |
|-----|-------|-------|-------|-------------|-------------|-----------------------|
| 新北市 | 651   | 552   | 1,203 | 26          | 12.09%      | 0.97%                 |
| 臺北市 | 936   | 660   | 1,596 | 40          | 18.60%      | 1.49%                 |
| 臺中市 | 299   | 171   | 470   | 11          | 5.12%       | 0.41%                 |
| 臺南市 | 25    | 22    | 47    | 1           | 0.47%       | 0.04%                 |
| 高雄市 | 1,694 | 1,082 | 2,776 | 45          | 20.93%      | 1.68%                 |
| 宜蘭縣 | 139   | 46    | 185   | 4           | 1.86%       | 0.15%                 |
| 桃園縣 | 504   | 263   | 767   | 15          | 6.98%       | 0.56%                 |
| 新竹縣 | .     | .     | .     | 0           | 0.00%       | 0.00%                 |
| 苗栗縣 | 74    | 50    | 124   | 2           | 0.93%       | 0.07%                 |
| 彰化縣 | 149   | 130   | 279   | 6           | 2.79%       | 0.22%                 |
| 南投縣 | .     | .     | .     | 0           | 0.00%       | 0.00%                 |
| 雲林縣 | 149   | 105   | 254   | 6           | 2.79%       | 0.22%                 |

（續下頁）

| 縣市  | 男生人數 | 女生人數 | 總人數 | 開設體育班校數 | 占各縣市百分比 | 占全國學校百分比<br>(N=2,672) |
|-----|------|------|-----|---------|---------|-----------------------|
| 嘉義縣 | 59   | 39   | 98  | 2       | 0.93%   | 0.07%                 |
| 屏東縣 | .    | .    | .   | 0       | 0.00%   | 0.00%                 |
| 臺東縣 | 146  | 80   | 226 | 8       | 3.72%   | 0.30%                 |
| 花蓮縣 | 29   | 14   | 43  | 1       | 0.47%   | 0.04%                 |
| 澎湖縣 | 26   | 13   | 39  | 1       | 0.47%   | 0.04%                 |
| 基隆市 | 85   | 80   | 165 | 2       | 0.93%   | 0.07%                 |
| 新竹市 | 45   | 26   | 71  | 1       | 0.47%   | 0.04%                 |
| 嘉義市 | .    | .    | .   | 0       | 0.00%   | 0.00%                 |
| 金門縣 | .    | .    | .   | 0       | 0.00%   | 0.00%                 |
| 連江縣 | .    | .    | .   | 0       | 0.00%   | 0.00%                 |

資料來源：教育部（民 102）。學校體育統計年報。臺北市。

## 陸、體育經費編列

教育部體育署 102 年度學校體育教育的施政重點在於推展學校體育、辦理學校各項運動競賽、充實學校體育場館設備以及運動生活化觀念，養成學生規律運動習慣，提升學生體能，期能提高學校體育教學效果，培養學生規律運動習慣。本年度執行各項分支計畫的經常門與資本門合計為新臺幣 1,442,015,000 元，其中經常門 728,952,000 元，資本門 713,063,000 元，如表 11-30 所示。

表 11-30

中華民國 102 年度體育經費

單位：新臺幣／仟元

| 工作計畫名稱及編號       | 5120203000 學校體育教育                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 預算金額 | 1,442,015 仟元 |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------|
| 分支計畫            | 實施內容 1,442,015 仟元                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |      |              |
| 一、學校體育衛生行政工作維持  | 本項係支應經常性業務推展，所需經費 3,259 仟元。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |              |
| 二、加強學校體育活動及教學發展 | 本項計需經費 1,304,012 仟元，其內容如下： <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辦理校際運動競賽與活動 93,396 仟元，包括：               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 輔導辦理全國中等學校運動會 38,980 仟元。</li> <li>(2) 輔導辦理全國大專校院運動會 25,000 仟元。</li> <li>(3) 辦理學校籃球、排球、足球及女壘聯賽 16,245 仟元。</li> <li>(4) 輔導辦理學校啦啦隊比賽 2,000 仟元。</li> <li>(5) 辦理學校圍棋比賽 1,000 仟元。</li> <li>(6) 辦理全國各級學校拔河比賽 2,500 仟元。</li> </ol> </li> </ol> |      |              |

（續下頁）

- (7) 辦理各項學生體育活動及校際運動競賽 7,671 仟元。
2. 加強學校體育推展 98,320 仟元，包括：
  - (1) 建置區域性人才培訓體系 29,000 仟元。
  - (2) 辦理運動績優生升學輔導工作 3,500 仟元。
  - (3) 獎勵縣市政府進用學校專任運動教練及增置巡迴專任運動教練 40,000 仟元。
  - (4) 辦理學生水域運動方案 17,000 仟元。
  - (5) 辦理水域活動安全宣導 1,303 仟元(媒體宣導)。
  - (6) 辦理幼兒運動遊戲方案 1,000 仟元。
  - (7) 辦理學校民俗體育活動 2,500 仟元。
  - (8) 輔導民間團體辦理學生體育活動 1,850 仟元。
  - (9) 委託辦理學校體育與衛生教育專題研究 936 仟元。
  - (10) 獎勵學校體育績優團體及個人頒獎典禮 1,231 仟元。
3. 辦理各級學校國際體育交流 4,000 仟元，包括：
  - (1) 輔導青少年民俗運動績優團隊出國訪問 1,000 仟元。
  - (2) 補助學校運動績優團隊赴國外訪問比賽及移地訓練 2,000 仟元。
  - (3) 辦理各種國際校際運動競賽 1,000 仟元。
4. 改善體育專業學校教學環境計畫 7,000 仟元，包括：
  - (1) 強化體育專業學校競技運動訓練 2,000 仟元。
  - (2) 大專校院優秀運動人才助學計畫 5,000 仟元。
5. 學校運動場地設施整修及充實體育器材設備 439,463 仟元。
6. 辦理體育相關業務所需人力經費 5,000 仟元。
7. 體育替代役專業訓練與管理 200 仟元。
8. 改善體育類高級中學及體育班教學環境 31,263 仟元，包括：
  - (1) 配合新課程調整與強化體育類高級中學及體育班競技訓練 10,263 仟元。
  - (2) 提升師資專業教學訓練知能 2,000 仟元。
  - (3) 建立學生課業及生活輔導制度 15,000 仟元。
  - (4) 充實高中體育班教學設備 4,000 仟元。
9. 推展學生體適能活動 5,970 仟元，包括：
  - (1) 強化學生體適能教育 3,000 仟元。
  - (2) 辦理體適能教師研習及相關人員進修教育 2,270 仟元
  - (3) 加強學生體適能研究與發展 700 仟元。
10. 辦理促進優質學生棒球運動方案 150,000 仟元，經行政院 99 年 7 月 16 日院臺教字第 0990038221 號函核定，總經費 1,000,000 仟元，分 4 年辦理，99 年度編列 80,000 仟元，100 年度編列 150,000 仟元，101 年度編列 150,000 仟元，本年度續編 150,000 仟元，其內容如下：

(續下頁)

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | <p>(1) 辦理各級學校學生棒球運動聯賽 45,000 仟元。</p> <p>(2) 建立學生棒球優先區與屬地特色 9,000 仟元。</p> <p>(3) 辦理各級學校棒球運動教練、選手增能研習 1,000 仟元。</p> <p>(4) 挹注各級學校棒球隊參賽及培訓經費 70,000 仟元。</p> <p>(5) 新修整建學校簡易棒球場 25,000 仟元。</p> <p>11. 辦理泳起來專案——提升學生游泳能力檢測合格率及游泳池新改建行動方案 241,400 仟元，經行政院 99 年 8 月 27 日院臺教字第 0990046563 號函原則同意，總經費 3,382,900 仟元，分 4 年辦理，99 年度編列 135,000 仟元，100 年度編列 250,000 仟元，101 年度編列 250,000 仟元，本年度編列 241,400 仟元，以提升高級中等以下學校應屆畢業生游泳檢測合格率，及學校游泳池比率，其內容如下：</p> <p>(1) 推動學校游泳教學 111,000 仟元。</p> <p>(2) 培育游泳與自救能力教學指導人才 6,900 仟元。</p> <p>(3) 協助學校游泳池經營管理 24,600 仟元。</p> <p>(4) 新改建學校游泳池 98,900 仟元。</p> <p>12. 推動 2017 世界大學運動會學校競技運動人才培育 6 年計畫 68,000 仟元，包括：</p> <p>(1) 策略選項並落實選才機制，培育量足質精頂尖競技運動人才 10,000 仟元。</p> <p>(2) 健全育才配套，持續適性發展各級學校運動人才 1,000 仟元。</p> <p>(3) 強化訓練效能及參賽效能，精進競技運動事務人力 20,000 仟元。</p> <p>(4) 強化運動科研提升競技成績之聯結 30,000 仟元。</p> <p>(5) 競技運動人才生涯輔導 7,000 仟元。</p> <p>13. 籃球等各項球類發展計畫 160,000 仟元，包括：</p> <p>(1) 辦理選手、教練及裁判增能教育 30,000 仟元。</p> <p>(2) 建立標竿縣市區域人才培育體系國小-國中-高中架構，強化升學銜接及訓練 30,000 仟元。</p> <p>(3) 鼓勵辦理地區性國小球類比賽及育樂營 10,000 仟元。</p> <p>(4) 籃球資訊網、人才資料庫（含學生、教練及裁判）及研發籃球教材 20,000 仟元。</p> <p>(5) 新建、修整建學校室內外球場、風雨球場、重量訓練室及球員淋浴間，充實學校體育運動器材及設備 70,000 仟元。</p> |
| 三、一人一運動<br>一校一團隊 | <p>本項計需經費 38,431 仟元，其內容如下：</p> <p>1. 發展創新適性體育課程教學 3,499 仟元，包括：</p> <p>(1) 辦理體育教學輔導與訪視 1,000 仟元。</p> <p>(2) 辦理體育教師增能研習 1,499 仟元。</p> <p>(3) 加強樂趣化教材研發 1,000 仟元。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

（續下頁）

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | <p>2. 活絡校內外體育活動競賽 12,932 千元，包括：</p> <p>(1) 輔導辦理樂趣化體育活動 4,540 千元。</p> <p>(2) 輔導學校辦理運動社團活動 3,000 千元。</p> <p>(3) 輔導辦理地區性校際社團體育活動 2,392 千元。</p> <p>(4) 辦理體育社團幹部研習營 500 千元。</p> <p>(5) 輔導大專校院發展運動社團及辦理跨校際比賽 2,000 千元。</p> <p>(6) 辦理學生參與運動及學校發展運動社區之調查 500 千元。</p> <p>3. 補助學校充實運動社團體育器材 14,000 千元。</p> <p>4. 辦理寒暑假學校育樂營 5,000 千元。</p> <p>5. 學校運動志工樂服計畫 3,000 千元。</p>                                                                                                                                                                                                                      |
| 四、學校特殊體育活動及教學發展（特殊教育） | <p>本項計需經費 21,005 千元，其內容如下：</p> <p>1. 培育身心障礙運動績優生 12,185 千元，包括：</p> <p>(1) 輔導大專校院招收身心障礙運動績優生 1,000 千元。</p> <p>(2) 輔導各級學校培訓身心障礙運動選手 1,000 千元。</p> <p>(3) 輔導培育身心障礙運動選手績優學校出國比賽及移地訓練 1,455 千元。</p> <p>(4) 輔導辦理身心障礙運動績優學生升學輔導盃比賽 1,200 千元。</p> <p>(5) 充實培育身心障礙運動選手績優學校體育設備器材 7,530 千元。</p> <p>2. 加強特殊體育活動之推展 5,820 千元，包括：</p> <p>(1) 推廣及辦理特殊體育活動 2,820 千元。</p> <p>(2) 辦理特殊體育國內及國外校際交流活動 1,000 千元。</p> <p>(3) 輔導民間團體辦理各項特殊體育活動 2,000 千元。</p> <p>3. 強化特殊體育之課程與教學 3,000 千元，包括：</p> <p>(1) 辦理特殊體育種子教師與專業人員之培訓 1,000 千元。</p> <p>(2) 辦理特殊體育學術研討會 1,500 千元。</p> <p>(3) 調查學校推展特殊體育現況 500 千元。</p> |
| 五、推展原住民教育             | <p>本項計畫需經費 75,308 千元，其內容如下：</p> <p>1. 辦理原住民運動人才培育計畫（含田徑、體操、柔道、舉重、跆拳道、棒球及女壘）與其他訓練及活動 28,608 千元，其中：</p> <p>(1) 補助重點學校教練指導費、選手營養費及課業輔導費 6,000 千元。</p> <p>(2) 辦理原住民學生運動人才督訓及輔導 1,000 千元。</p> <p>(3) 建置原住民運動人才資料庫 500 千元。</p> <p>(4) 辦理原住民特優選手運動科學研究並提升競技水準 1,086 千元。</p> <p>(5) 辦理原住民運動人才國內外移地訓練 2,000 千元。</p> <p>(6) 辦理重點項目教練研習 1,200 千元。</p> <p>(7) 充實重點學校訓練設備及器材 15,000 千元。</p> <p>(8) 輔導原住民學校發展各種特色運動 1,822 千元。</p>                                                                                                                                                                 |

（續下頁）

|  |                                                                                                        |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 2. 改善原住民學校運動場地設施及充實體育相關設備 41,600 仟元。<br>3. 輔助原住民學校發展運動社團及代表隊 1,000 仟元。<br>4. 輔助辦理各項原住民學生體育活動 4,100 仟元。 |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|

資料來源：教育部體育署（民 102）。

## 柒、體育法令規章

### 一、訂定《高級中等以下學校體育班設立辦法》

102 年 4 月 24 日臺教授體部字第 1020011519B 號令訂定發布，重點如下：

- （一）學校成立體育班發展委員會：成立體育班之學校應成立體育班發展委員會，負責籌設、課程規劃、運動傷害防護、班務推展、運動訓練、評鑑及績效管考等事宜。
- （二）師資及專任運動教練：體育班在國民小學每班應置合格師資（含教師及專任運動教練）至少 2 人，國民中學及高級中等學校每班應置合格師資（含教師及專任運動教練）至少 3 人。
- （三）運動傷害防護員：各主管教育行政機關應合聘具有運動傷害防護員資格之人員巡迴協助體育班，落實運動傷害防護工作。
- （四）校內評鑑：各體育班發展委員會應辦理校內評鑑，並於每年 6 月以前將結果報各主管教育行政機關備查後，將相關資料登錄於教育部全國各級學校運動人才資料庫資訊系統。
- （五）主管機關評鑑：各主管機關辦理評鑑後，將評鑑報告報中央主管機關備查。
- （六）主管機關訪視：為輔導各學校體育班經營績效，各主管機關組成訪視小組，赴各校實施訪視。

### 二、修正《中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法》

102 年 8 月 22 日臺教授體部字第 1020025953A 號令修正發布「中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法」第 1 條、第 21 條，修正內容如下：

#### （一）修訂第 1 條法源依據：

將其法源依據中之高級中學法第 3 條之 1 及職業學校法第 4 條之一，修正為高級中等教育法第 41 條第 1 項，並明定專科學校法及大學法之項次。

#### （二）增訂第 21 條：

為第 1 條修正條文自 102 年 9 月 1 日施行之條文。

### 三、修正《國民體育法》

102 年 10 月 8 日台立教字第 1022300555 號令通過「國民體育法第六條條文修正案」，修正內容如下：

- (一) 第六條第一項修正通過為「各機關及各級學校應依有關法令規定，配合國家體育政策，切實推動體育活動；高級中等以下學校及專科學校五年制前三年並應安排學生在校期間，除體育課程時數外，每日參與體育活動之時間，每週應達 150 分鐘以上。
- (二) 第六條第二項「前項各級學校體育之目標、教學、活動、選手培訓及其他相關事項之實施辦法，由教育部定之」，仍維持現行條文。

四、配合政府組織改造，修訂相關法令與行政規則，茲敘述如下：

- (一) 修正《教育部體育署推動體育運動志願服務實施要點》  
103 年 1 月 13 日臺教體署學（三）字第 1030000999B 號令修正公布名稱及全文（原名稱：《教育部體育署學校體育志工實施要點》）。
- (二) 修正《教育部體育署補助推動學校體育運動發展經費原則》  
102 年 12 月 24 日體育署臺教體署學（一）字第 1020041583A 號令修正發布，並自 103 年 1 月 1 日起生效。
- (三) 修正《教育部體育署補助學校設置更衣淋浴間實施要點》  
102 年 5 月 31 日臺教體署學（二）字第 1020016181B 號令修正發布名稱及部分規定。
- (四) 修正《教育部體育署補助學校設置樂活運動站實施要點》  
102 年 5 月 31 日臺教體署學（二）字第 1020016150B 號令修正發布名稱及部分規定。

五、廢止相關法令與行政規則，敘述如下：

- (一) 廢止《教育部主管高級中等以下學校體育班設置要點》  
102 年 6 月 24 日以臺教授體部字第 1020018535B 號令廢止。
- (二) 廢止《體育類高級中學及體育班免試入學作業要點》  
102 年 9 月 2 日以臺教授體部字第 1020026325B 號令廢止。
- (三) 廢止《大專校院優秀運動人才助學實施要點》  
中華民國 102 年 7 月 29 日臺教授體部字第 1020022596B 號。

## 第二節 重要施政成效

教育部推動的施政計畫有其整體性與連貫性，102 年度施政計畫除延續去年未完成的計畫事項外，並依據國家環境需要、行政院施政主軸及部長政策，推動學校體育教育。根據 102 年度施政計畫發展出來的學校體育教育相關的重要施政計畫及其成效分述如下：

## 壹、一人一運動、一校一團隊

一、依據《101 學年度學校體育統計年報》：經普查國小 2,672 校、國中 941 校、高中職 495 校、大專校院 162 校及特殊學校 27 校，合計 4,297 校學校的運動代表隊與運動社團資料如下：

（一）各級學校運動代表隊：國小總計 8,546 隊，以設立「田徑隊」的學校最多；國中總計 3,900 隊，同樣以設立「田徑隊」的學校最多；高中職總計 2,098 隊，男生以設立「籃球隊」的學校最多，女生以設立「田徑隊」的學校最多；大專校院總計 2,275 隊，男生以設立「籃球隊」的學校最多；女生以設立「羽球隊」的學校最多。除了高中職比 100 學年度減少 2 隊外，其餘各級學校運動代表隊數均有成長，合計成長 625 隊，總計為 16,819 隊。

（二）各級學校運動社團平均數：國小平均每校設有 3.57 個，以設立「田徑」項目者居多；國中平均每校設有 4.32 個，以設立「籃球」項目者居多；高中職平均每校設有 3.55 個，以設立「籃球」項目居多；大專校院平均每校設有 6.35 個，以設立「羽球」項目者居多，總計 1 萬 6,402 個社團，比 100 學年度的運動社團數增加 1,932 個。

二、推動國中小學生普及化運動計畫：國小一至四年級實施健身操、國小三至五年級實施樂樂棒球、國小六年級至國中九年級實施大隊接力；其中健身操參與人數約 70 萬人、樂樂棒球參與人數約 40 萬人、大隊接力參與人數約 40 萬人，全國共約 150 萬人。

三、辦理 101 學年度各級學校運動聯賽

（一）籃球：大專 263 隊、高中（職）346 隊、國中 406 隊，總計 752 隊。

（二）排球：大專 210 隊、高中（職）116 隊、國中 102 隊，總計 428 隊。

（三）棒球：大專 95 隊、高中（職）132 隊、國中 220 隊、國小 460 隊，總計 891 隊。

（四）足球：中等學校足球聯賽高中組 39 隊，比賽 128 場；國中組 53 隊，比賽 214 場；大專足球聯賽 50 隊，比賽 185 場。

（五）女子壘球：國小至高中計有 43 隊。

四、推動學生游泳能力及水域運動

（一）增進學校游泳師資知能，102 年調訓 3,418 人。

（二）102 年度核定補助高級中等以下學校 4 校游泳池冷水改溫水，及 21 校游泳池整建維修。

（三）依據「教育部補助推動學校游泳及水域運動實施要點」，102 年核定補助 78 校辦理，推動區域性水域體驗推廣活動。

- (四) 高中職(含)以下應屆畢業生游泳能力檢測實施率，是以參與游泳檢測畢業生人數除以應屆畢業生總學生數計算之。結果顯示公私立小學檢測實施率最高，共計 97.71%，其次為縣市立高中職為 73.25%，最低為縣市國中的 53.05%。全國應屆畢業生參與游泳檢測實施率平均為 61.44%，尚有近 40% 的應屆畢業生未實施游泳能力檢測。
- (五) 全國高中職以下應屆畢業生游泳能力檢測合格率，是以達游泳能力標準之畢業生人數除以應屆畢業生總人數計算之。101 學年度全國國中小學及高中職應屆畢業生中，整體檢測合格率为 55.45%，縣市立所屬學校，國小為 65.31%、國中為 56.99%、高中職為 60.04%，公立學校部分，公立國小 92.61%，公立高中職 36.15%。

#### 五、推動促進優質學生棒球運動方案

- (一) 國小 460 隊，國中 220 隊，高中 132 隊，大專校院 95 隊(較 100 學年度增加 28 隊)，國小五、六年級全國樂樂棒球普及化運動約 30 萬人參加。
- (二) 充實學生棒球運動空間：核定補助 6 校新建簡易棒球場、23 校修整建棒球場，共補助 29 校。
- (三) 建置學生棒球優先區：補助花東兩縣辦理深耕基層棒球推動事務，加強課業輔導，暢通國小—國中—高中棒球人才升學銜接體系，102 年專案補助花蓮縣棒球區域運動人才培育計畫新臺幣 300 萬元，及臺東棒球優先區計畫新臺幣 350 萬元。
- (四) 建立聯賽教練登錄制度：完成辦理 4 梯次棒球教練研習，共 237 人參加，每梯次提供有關品德、法治、運動傷害防護教育、運動心理學/生理學等基礎及專業課程 18 小時。
- (五) 辦理「大專校院棒球隊參賽及培訓經費補助實施計畫」：為鼓勵大專校院籌組棒球隊代表隊，參酌各校歷年參賽年數，101 學年度補助參加大專棒球運動聯賽公開組二級及一般組代表隊組訓費及年度培訓費，計新臺幣 599 萬 4 仟元。
- (六) 常態性挹注各級學校棒球隊參賽及培訓經費：102 年核定補助各級學校棒球運動代表隊組訓費及參賽費，合計補助 859 隊(國小 415 隊，國中 217 隊，高中 132 隊，大專校院 95 隊)，約新臺幣 3,500 萬元。
- (七) 辦理「黑豹旗全國高中棒球大賽」：黑豹旗全國高中棒球大賽，由全國各縣市 51 所高中學校報名參加，本賽事採與日本甲子園相同的單淘汰賽制，並開放鉛棒及棒球社團參與，針對黑豹旗每一場賽事進行實況轉播，希望透過此方式，讓更多高中學校可以投入及關注棒球運動，更期望能恢復以往金龍旗參賽隊伍破百的榮景。

## 貳、加強體育教學，提升教學品質

### 一、推動體育教師增能計畫

- (一) 輔導 20 縣（市）政府辦理體育教師增能研習。
- (二) 辦理北、東、南3區「全國民俗體育初／進階種子教師培訓」，計 722 人次參與。
- (三) 辦理 102 年度拔河教練成長營，計 1 場次、100 人參與；辦理「拔河樂趣化教學研習營」，計 1 場次、100 人參與。
- (四) 辦理 102 年度適應體育教師增能，計 146 名教師參與。
- (五) 辦理適應體育焦點學校，計 23 校參與。
- (六) 辦理「足球學校」，針對中等學校足球聯賽前八強球隊足球教練及選手進行培訓，計 300 人參與。

### 二、辦理各項創新教學教材、研討會及教學影片

- (一) 編製民俗體育教材，包括砌磚、踢毽、跳繩與陀螺等 4 項。
- (二) 編製中、重度以上肢體障礙、自閉症、發展遲緩與情緒障礙等 4 類個別化教學模式各 1 冊。
- (三) 編製中小學各學習領域教學影片，包括奧林匹克與道德倫理、奧運會的永續發展、奧林匹克的運動科學、奧林匹克的族群與藝術文化，計 5 單元。
- (四) 辦理山野教育種子教師研習，計 12 梯次，676 人次參與。

### 三、辦理適應體育焦點學校，輔導焦點學校個別化教學模式，視身心障礙學生需求，建立肢體障礙、自閉症、發展遲緩與情緒障礙等 4 類個別化學習模式。

### 四、辦理大專校院體育專案評鑑，102 年體育專案評鑑諮詢輔導，共 8 所大專院校及技專校院接受評鑑。

## 參、鼓勵學生規律運動，提升學生體適能

### 一、鼓勵學生規律運動

依據 100 學年度各級學校學生運動參與情形調查，顯示全國各級學校學生學期中每週累積運動時間超過 210 分鐘，國小 91.2%、國中 78.8%、高中職 69.3% 及大專 66.5%，每週累計運動時間較 99 學年度各級學校，平均大幅提升約 20%。

### 二、校園體適能推廣及提升計畫

- (一) 每學年度至少實施體適能檢測 2 次，並將檢測資料上傳體適能網站。
- (二) 規劃辦理初、中級體適能指導員培訓，共 2,255 名教師取得證照。
- (三) 加強縣市體適能輔導，透過中央與縣市輔導團，縣市政府教育局將能

掌握所屬學校學生體適能狀況，並輔導各縣市研擬體適能提升計畫。

(四) 體適能檢測成績納入十二年國民基本教育超額比序項目，為提供具公信力的檢測成績，102 年於全國設立 60 個體適能檢測站。

## 肆、落實學校快活計畫，推展校園體育活動

一、102 年度計補助 32 校設置樂活運動站，提供多元化、樂趣化的室內運動設施。

二、102 年度補助 7 校設置樂活體操教室，扎根體操運動，深化國民小學動作教育課程，擴展以兒童體操、感覺統合為主體特色之室內運動空間。

三、102 年度利用少子化現象產生的閒置教室，規劃設置淋浴設施，提升教育精緻化，修訂《教育部補助學校設置更衣淋浴間實施要點》，以為辦理的依據，總計補助 18 校。

四、辦理暑假育樂營，計 10 項體育活動、41 梯次、2,278 人次參加。

五、推動學校運動志工計畫，計 3 個縣市政府與 47 校參與，辦理學校運動志工培訓與服務。

六、推展校園體育活動及競賽：

(一) 辦理全國各級學校拔河比賽：室內比賽計 136 隊參與；室外比賽計 37 隊參與。

(二) 辦理全國各級學校民俗體育觀摩表演競賽，計 5,000 人次參與；辦理民俗體育闖關親子遊戲活動，計 500 人參與。

(三) 辦理全國學生舞蹈比賽：101 學年度決賽賽程計有 73 個類組、440 個團體、285 位個人，計 9,056 人進入決賽。

(四) 辦理中等以下學校圍棋運動錦標賽：計 550 人參賽。

七、舉辦 102 年獎勵學校體育績優團體及個人評選與頒獎活動，計 13 個團體及 15 位個人接受表揚。

## 伍、培育優秀運動人才，提高競技運動實力

一、體育班：目前各縣市國小開設體育班共 171 校；各縣市國中共 287 校開設體育班；各縣市高中職共 131 校開設體育班，全國總計 589 校設有體育班，總計有 3 萬 6,085 名學生。

(一) 依據「高級中等學校體育班特色招生甄選入學作業要點」，103 學年度核定 126 校，總計 4,420 名招生名額。

(二) 高級中等學校體育班課程綱要，推動辦理高中體育班課程綱要暨專項學科運動學概論研習會，約 120 人次參與。

二、「專任運動教練」法制化後執行進度

- (一) 聘用運動教練為正式編制的專業人員者計 466 名，包括 17 縣市聘任 400 名，國立及臺灣省私立高級中等學校聘用 51 名，大專院校聘用 15 名。
- (二) 為鼓勵各級學校落實聘任專任運動教練制度，依《教育部體育署獎勵各級學校聘任專任運動教練實施要點》，計核定補助 215 校，共 267 名專任運動教練獎勵金申請案。

### 三、辦理運動績優生升學輔導業務

- (一) 102 學年度計有 461 名運動績優生透過甄審、甄試管道順利升學。
- (二) 輔導 45 個全國性單項協會，辦理「運動績優生甄試指定盃賽」。
- (三) 輔導大專校院辦理運動績優生單獨招生事宜，102 學年度共計 84 校辦理運動績優生單獨招生，共錄取 8,123 名。
- (四) 103 學年度國中升高中職核定招生名額：甄審 22 校 200 名；甄試 23 校 192 名；單獨招生內含名額 34 校 809 名、外加名額 29 校 370 名。

### 四、辦理體育專業證照授證考試

體育署核定辦理 102 年度體育專業證照授證考試，計核發合格證書如下：

- (一) 國民體能指導員證，計 28 張（初級 13、中級 15）。
- (二) 登山嚮導員證，計 29 張。
- (三) 運動傷害防護員證，計 16 張。
- (四) 學校專任運動教練證，計 270 張。

### 五、辦理大型運動賽會

- (一) 「102 年大專校院運動會」由國立宜蘭大學承辦，舉辦種類 13 項，會內賽參賽選手 9,404 人，計 1 人次破全國紀錄，60 人次破大會紀錄。
- (二) 「102 年全國中等學校運動會」由宜蘭縣承辦，競賽種類 15 項，計 22 縣市、13,361 名隊職員參賽。競賽成績破全國記錄者有 4 項 6 人次；破大會記錄者有 39 項 93 人次；創大會記錄者有 4 項 19 人次。

### 六、補助學校運動場地整建與購置設備

- (一) 101 年度計補助學校新建修建整建運動場地及購置體育器材設備計 523 校，補助經費總計新臺幣 3 億 1,069 萬元。
- (二) 102 年度補助國民中小學足球場地修整及器材，計 10 縣市 25 校，補助經費總計新臺幣 2,207 萬 9,000 元（含 5 座人工草皮）。
- (三) 102 年度補助公立高中職以下學校新整建室外多功能籃球場地及購置資本門設備，計 17 縣市 36 校，補助經費總計新臺幣 2,004 萬 8,000 元。

### 七、102 年度參加國際三級棒球賽事成績

- (一) 獲「2013 年美國小馬聯盟野馬組（11-12 歲組）亞太區少棒錦標賽」亞軍。

- (二) 獲「2013 年美國小馬聯盟小馬組 (13-14 歲組) 亞太區青少棒錦標賽」亞軍。
  - (三) 獲「2013 年世界少棒聯盟 (11-12 歲組) 世界盃少棒錦標賽」亞太區代表權。
  - (四) 獲「2013 年世界少棒聯盟 (13-14 歲組) 世界盃青少棒錦標賽」冠軍。
  - (五) 獲「2013 年世界少棒聯盟 (17-18 歲組) 世界盃青棒錦標賽」亞太區代表權。
  - (六) 獲「2013 年第 2 屆世界少棒錦標賽」亞軍。
  - (七) 獲「2013 年第 26 屆世界青棒錦標賽」第 4 名。
  - (八) 獲「2013 年第 9 屆世界運動會拔河室內女子 540kg 級」冠軍。
  - (九) 參與「2013 年第 30 屆世界大學運動會」獲得 4 金 4 銀 7 銅。
- 八、大專校院優秀運動人才助學：102 學年度核定補助校 100 名助學名額，各校依核定名額內，依學生競賽成績調整補助比例，計有 100 位大專選手受惠，補助經費計新臺幣 595 萬 4,770 元。
- 九、區域運動人才培育體系：推動區域運動人才培育體系，102 學年核定 20 個縣市政府，計 35 項計畫。目前各區域運動人才培育體系因應年度國內及國際重要運動賽會，如 2017 世界大學運動會、奧運、青年奧運、亞運、東亞運、世界青少年運動會，及相關國際單項錦標賽，正積極籌備。

### 第三節 問題與對策

教育部以推展學校體育、辦理學校各項運動競賽、充實學校體育場館設備及提升學生體適能為學校體育政策重點。根據教育部 102 年度施政方針（102 年 1 月至 12 月），與學校體育直接相關者，包括強化學校體育教學，提升學生體適能；推展全民運動，打造樂活運動島；興整建國民運動中心及國家運動選手訓練中心，提供優質運動、訓練及休閒環境；加強培訓優秀運動人才，提升競技運動實力。針對此施政方針，學校體育是一切攸關體育發展的基礎，也扮演極為重要的角色。然而，現階段學校體育也面臨現實環境因素的挑戰，顯現的問題與可採取之因應對策如下：

#### 壹、體育問題

##### 一、學生運動人口待提升

教育部體育署自 99 年推動「打造運動島計畫」以來，全民參與運動的情形持續增溫，以 101 年與 102 年比較，運動人口從 82% 微幅上揚至 82.1%，規律

運動人口從 30.4% 提升至 31.3%。然而，扣除非學生身分的比例之後，學生族群所占的比例低於三成，顯然有待提升。回顧學校體育教學的目的，乃是希望藉由體育課程的實施，透過運動過程，學習互助、合作、尊重、公平競爭的精神，培養品德及促進人際關係，更何況適度的運動也可以提高學生的學習效率。為此，教育部研擬「學校快活計畫」，旨在改變學生靜態的生活型態，讓喜愛運動的學生增加身體活動的機會，讓不愛運動的學生喜愛運動，並養成每天規律運動的習慣，讓我們的下一代運動健康變聰明，許孩子一個快樂運動、活出健康的未來。因此，在政策上希望藉此計畫培育學生運動知能，激發學生運動動機與興趣，養成規律運動習慣，奠定終身參與身體活動的能力與態度。其預期績效是：一、高中及大專校院學生身體活動每天至少累積 30 分鐘，且每週累積 210 分鐘的比率，每年提升 10% 至 15%；國中小學生於 2008 年達到 80%；二、學生參加體適能檢測的比率每年提升 20%，學生通過體適能標準的比率每年提升；三、學生參與運動社團的比率每年提升 4% 至 6%；四、以班際為核心舉辦班際及參加校際運動競賽的學校比率每年提升 20%。上述指標所呈現的問題是，每週 2 節的體育課程，縱使加上開設健體領域的彈性課程，運動次數與持續時間也未必符合規律運動的標準（每週 3 次，每次 30 分鐘）。因此，要如何才能擁有每天 30 分鐘，每週累積 210 分鐘的身體活動？從事何種身體活動才能有效改善體適能，提升通過體適能標準的比率？以及如何鼓勵學生參加運動社團、參加班際運動競賽及校際運動競賽？此在在考驗著學校體育教學的規劃與實踐能力。

## 二、體育專業師資待落實

學校體育教學品質的重要指標，即是具備專業背景的師資，方能在體育教學中傳達正確的運動知識與運動技能，逐漸建立學生主動參與運動的動機與信心。自 101 學年度起，體育署針對體育專長師資的定義有所改變，舉凡：1. 體育運動相關系所畢業者；2. 取得大專校院體育相關系所進修學分 8 學分以上者；3. 具有全國性單項運動協會核發之 C 級以上教練證者；4. 具有全國性單項運動協會核發之 C 級以上裁判證者；5. 具體育署核發之「體育專業證照」（包括：國民體能指導員證、登山嚮導員證、運動傷害防護員證、學校專任運動教練證）者；以及 6. 具有經體育署審定並認可，具授證資格的民間團體所授與之救生員證及山城嚮導證者，均被認定為體育專長師資。以上述之定義，101 學年度體育教師人力調查結果，顯示各縣市國小擔任體育課程教師共 17,451 人，男性 9,559 人，占 54.78%；女性 7,892 人，占 45.22%。其中具體育專長教師者共 5,241 人，占 30.03%；非具體育專長擔任體育教師共 12,185 人，占 69.82%。各縣市國中擔任體育課程教師共 4,128 人，男性 2,606 人，約占 63.13%；女性 1,522 人，約占 36.87%。其中具體育專長教師者共 3,828 人，約占 92.73%；非具體

育專長擔任體育教師共 300 人，約占 7.27%。各縣市高中職擔任體育課程教師共 2,602 人，男性 1,708 人，約占 65.64%；女性 894 人，約占 34.36%。其中具體育專長教師者共 2,531 人，約占 97.27%；非具體育專長擔任體育教師共 71 人，約占 2.73%。各縣市大專校院擔任體育課程教師共 3,102 人，男性 2,292 人，約占 73.89%；女性 810 人，約占 26.11%，其中畢業於體育相關科系者共 3,016 人，約占 97.23%；畢業於非體育相關科系之擔任體育教師共 86 人，約占 2.77%。姑且不論「體育專業師資」與「體育專長師資」之間的差異為何，單從統計數字分析，非具體育專長擔任體育教師者，以國小階段的 12,185 人最多，其衍生專業導向的教學品質恐有疑慮。因此，如何落實體育專業師資擔任健康與體育領域教學，掌握健體領域課程的核心價值，規劃與設計專業導向的體育課程與教材，協助學生在此階段應有的學習，乃亟待努力克服的問題。

### 三、學生運動安全待加強

為加強校園運動安全，防止運動意外事件，特訂定臺（89）體字第 89095327 號函「加強校園運動安全注意要點」，明定各級學校應指定專人負責各種體育設備管理與維護，管理人員應定期實施體育設備檢查、保養、維護並予記錄。校園體育設備應標示明顯之安全注意事項或使用須知，遇有損壞應立即公告禁止使用及設置警告標誌，並儘速維修。各級學校實施夜間教學者，其體育設備應設置良好之照明設備。各級學校游泳池於教學及開放時，應有合格救生員。各級學校主管應督導相關人員維護體育設備，並查閱其紀錄。體育教師、教練及有關人員於授課前或活動前應檢視體育設備，解說正確使用方法，並隨時掌握學生動態，注意學生身心狀況，如發生運動意外時，應依「運動意外傷害處理程序」緊急處理並予以記錄。各級學校應實施健康調查，對於患有特殊疾病，不適劇烈運動之學生，應由專責單位登記造冊，並知會各相關教師及人員。各級學校舉辦運動競賽時，應規劃醫護措施，必要時須備有醫師、護士、運動傷害防護員及救護車，並辦理保險。對於不適劇烈運動之學生，應嚴禁參加比賽。各級學校應定期辦理運動傷害防護研習，並指導學生緊急處理及預防運動傷害。各級學校如發生重大運動意外事件時，應將處理情形呈報主管教育行政機關，必要時追究相關人員疏失之責任。雖然「加強校園運動安全注意要點」幾乎涵蓋所有造成校園運動安全的可能原因，也明確指示預防策略，以及發生運動意外事件的處理程序，但校園運動安全問題隨時都可能因為氣候變化、劇烈運動、潛在疾病及水域安全等因素造成不可預期的遺憾，此凸顯出學生運動安全教育仍需持續加強。

## 貳、因應對策

### 一、提升學生運動人口

行政院衛生署（1994）在「國民保健計畫」中，將規律運動習慣定義為每週從事運動至少 3 次，且每次至少要有 20 分鐘以上的運動。美國運動醫學會（ACSM, 1990）也將規律運動定義為健康成人應每週有 3 至 5 次的運動，每次運動持續 20-60 分鐘，且運動強度需達最大心跳率的 50%-90% 或最大耗氧量的 40%-85% 的有氧運動。檢視規律運動的條件，最重要的是每週運動次數與持續時間，至於運動方式則可以多樣化。再以跨理論模式中改變階段（the stages of change）的五個進程為發展依據言之，學校體育應該是養成學生規律運動習慣的必要手段，尤以小學階段的體育教學該是塑造學生運動習慣的最佳契機，惟體育課程絕非僅滿足運動次數與持續時間的課程。因此，能發展的運動策略即是「運動參與」，包括參與運動社團、體育活動及運動團隊。

根據 101 學年度學生運動參與情形調查報告，在學期週間，國小學生 1 天累積運動達 30 分鐘以上者之比率為 76.5%、在學期週末為 73.0%；寒假期間為 71.1%，暑假期間則為 82.0%。此顯示不論是否為假期，都有約七成以上的國小學生每天運動時間累積達 30 分鐘，尤其在暑假期間，約有八成以上的國小學生一天運動時間累積達 30 分鐘；同時，國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘以上者，在學期中有 91.7%；寒假期間則為 67.1%，暑假期間則為 80.8%，顯示約七成以上的國小學生有持續運動的習慣。

在學期週間，國中學生 1 天累積運動達 30 分鐘以上者的比率是 59.5%，在學期中的週末為 57.0%；在寒假和暑假期間則分別為 55.7% 及 67.4%。顯示暑假期間是國中學生最有時間參與運動的時候，相較於學期週間的比率，提升了約 10%。檢視國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率，在學期中有 80.6%；在寒假期間為 55.6%，暑假期間為 69.5%，此顯示國中階段，每週有持續運動習慣的學生比率減少，即便在暑假期間，也比國小階段少了約 11%，此部分應加以注意。

到了高中階段，學生在學期週間 1 天累積運動達 30 分鐘以上者的比率降為 40.6%，在學期中的週末為 42.2%，寒假和暑假期間則分別為 41.5% 及 52.6%，此顯示高中生每天可以運動的時間減少了，除了暑假期間以外，累積時間達 30 分鐘者的比率皆不及 50%。另一方面，高中學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率是 65.4%；寒假期間為 44.5%，暑假期間為 59.0%，此顯示高中階段每週有持續運動習慣的學生比率較國中少，且每週運動時間累積達 210 分鐘的比率皆約五至六成。

大專校院生在學期週間 1 天累積運動達 30 分鐘以上者的比率為 45.5%，在

學期中的週末為 61.7%，到寒暑假期間則分別為 61.4% 及 51.3%。大專校院學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率是 61.4%；寒假期間為 41.3%，暑假期間為 53.5%。大專校院生在學期中每週有運動習慣者的比率比寒假與暑假高。

整體而言，各級學生在學期週間一天累積運動達 30 分鐘以上者的比率為 53.4%、週末是 57.0%；寒假期間為 56.0%，暑假期間則為 61.5%。各級學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率是 73.1%；寒假期間是 52.0%，暑假期間為 65.8%，此顯示學期中是學生們最有時間運動的時候。男、女學生累積運動時間的比較，則不論那個學級，達成 1 天累積運動 30 分鐘、每週累積運動 210 分鐘的比率，男生皆高於女生，而且隨著學級越高，男女生有運動習慣者的比率差異越大。由統計數據得知，進入國中階段之後的運動時間正逐步減少，推論可能因為升學壓縮運動時間，也可能與運動場地與設施的便利性（距離、類型）與適合性（性別、年齡）有關，但均應受到關注。

## 二、落實體育專業師資

體育教學效能繫乎體育教師專業素養的良窳，能以其專業的經師與人師引領學生學習，方能化為內心永續發展的生活能力。根據 101 學年度學生運動參與情形調查報告，主要的運動項目分為包括排球，羽球，籃球，足球，壘球，樂樂棒球，足壘球，躲避球，體操，棒壘球，桌球，自行車，游泳，舞蹈，登山健行，滑輪運動，技擊運動，網球，高爾夫，跑步，民俗體育，快走／爬樓梯及其他等 23 類。調查結果顯示，國小學生的主要運動項目主要以籃球、跑步、自行車、快走／爬樓梯與游泳等運動項目為主，男生除了在學期週間以籃球為優先選擇最多以外，在其餘時間皆以自行車為優先選擇最多。而女生在學期週間以跑步為優先選擇最多以外，其餘時間皆以自行車為優先選擇最多。國中學生主要的運動項目有籃球、跑步及騎自行車與快走／爬樓梯等四項，其中男生以籃球為最主要的運動項目的人數最多，然後是騎自行車與跑步。而國中女生在學期週間，主要是跑步與籃球為主，週末與寒暑假則是自行車與跑步為主。與國中學生相同，高中學生主要的運動項目有籃球、跑步及騎自行車與快走／爬樓梯等四項，其中男生不論學期週間、週末或寒暑假，都以籃球為最主要的運動項目；次要者大多為騎自行車，其次是跑步。高中女生在學期週間以跑步為主要的運動項目，然後是快走／爬樓梯和籃球，寒暑假則為快走／爬樓梯為主。大專校院生主要的運動項目有籃球、跑步、羽球及騎自行車，不論任何時段，男生最主要運動項目的前兩項都是籃球與跑步。不論時段，女生皆是以快走／爬樓梯為最主要的運動，其次是跑步，第三名則是學期週間打羽球，而週末與寒暑假則是騎自行車。整體而言，各級學校學生男生大多以籃球為最主要的運動項目，其次才是騎自行車或跑

步，而女生則比較喜歡騎自行車和快走／爬樓梯。

分析學生參與運動的項目，大抵以籃球、跑步、自行車、快走／爬樓梯等四項為最普遍，不同階段主要運動項目的差異，也反應出值得思考的問題。諸如國小階段主要運動項目中有游泳課程，這可能是近年來大力推展「提升學生游泳與自救能力計畫」的結果；大專校院生主要運動項目中的羽球課程，或許與教學環境有關；而籃球、自行車與快走／爬樓梯等運動項目，受到各學級階段學生的青睞，此與運動設施的普及性與運動政策有密切關係。校園內舉目可見籃球場，校園外配合政策實施游泳教學，閒暇時間享受自由車道旖旎風光，假日參與各類型路跑，全民一起動起來，蔚成一股值得稱頌的運動氛圍。然而，相對於學校課程中的體育教學，似乎也受到政策的引導，難以兼顧課綱規範之各類運動項目的教學，再加上體育署自 101 學年度起放寬體育專長師資的定義，在六項認定標準中只要具備其中一項即可計算為體育專長師資，顯然未來體育師資的來源將更加多元，幾可預期均衡體育課程教學價值將不復以往。眾所周知，國民小學教學屬包班制，即使體育科系畢業的教師亦須擔任導師，非體育相關科系畢業的教師亦須擔任體育課程。至於國中、高中職及大學階段的體育教學，理應依教師專業分科教學，卻也因師資多元培育致使教師專業背景相當分歧，又囿於法規強調的適法性與涵蓋性，使得非體育專業「相關科系」的學生，也能遵循師資培育管道取得教師資格，比較 100 與 101 學年度各級學校體育教師專長與非體育教師人數比例的異動中，體育專長的體育教師比例從 18.37% 提升到 30.09%，增加約 1 倍；而非體育專長的體育教師比例則從 81.63% 下降至 69.91%。令人擔心的是，體育專長師資比例看似增加了，實則卻是稀釋了體育專業素養，以如斯不甚專業的體育背景者擔任學校體育教學，學生運動知能與品德必然逐漸弱化得無以復加。因此，有必要針對現職體育教師擬定配套措施，制定諸如增能研習、學位學程、專業證照、教學觀摩、教師評鑑或定期考核等策略，提供非體育專業教師在職進修，以增進現職教師的專業素養。至於，如有遴聘新進體育教師，宜聚焦在「體育專業」科系，而非「體育相關」科系，更不宜是來自體育專業科系之外，期能為國舉才，維護學生的受教權。

### 三、加強學生運動安全

教育部鼓勵學生從事運動的目的乃在於促進學生健康，惟少數學校乃有興趣推展高風險運動項目。因此教育部為加強運動安全教育，除函請各級學校應依「各級學校體育實施辦法」，在各項體育設施明顯的標示安全注意事項或使用須知，也要求「指定專人定期檢修體育設備」，並根據「加強校園運動安全注意要點」，於授課前或活動前應檢視體育設備，解說正確使用方式，並隨時掌握學生動態，注意學生身心狀況，做好相關防護措施，避免發生意外事件。

其次，要落實學生健康檢查機制，掌握可能引發運動猝死的因素。依據運動醫學資訊網的資訊，運動猝死是指非意外性，非預期性的突發性死亡，並且排除因為溫度與藥物造成的死亡，可能在運動中或運動後的短時間內發生。年輕運動員（＜30歲）的運動猝死較常發生於男性，病理解剖常可發現先天性心臟病的異常心臟及血管構造：包括肥厚性心臟病變、心肌發炎、先天性冠狀動脈畸形、瓣膜脫落、主動脈剝離及馬芬症候群等。成年及高齡運動員（＞30歲）的運動猝死主要歸因於冠狀動脈心臟病，通常可發現冠狀動脈危險因子，且可能已有冠狀動脈發作病史，但也可能發生在體能狀況很好，而且先前沒有徵兆的運動員。為避免運動引發猝死的預防性健康篩選有四：1. 病史：特別注意是否有運動中曾發生胸悶、昏厥、蒼白及突然不適等病史；2. 家族史：是否有猝死、昏厥、早發性的冠狀動脈心臟病的直系或旁系血親；3. 理學檢查：血壓、心臟聽診、馬芬症候群的特殊體型；4. 其他檢驗檢查：血脂肪濃度、安靜心電圖、運動負荷測試、心臟超音波。

第三，臺灣是海島型國家，四面環海，陸域河川、溪流及湖泊密布，培養國民喜歡親水活動，熟練水域求生知能，並從事水域休閒活動，是學校海洋教育的重要目標之一。游泳能力與國民的生存權相關，各級學校實施游泳能力教學，實為確保水域安全最直接，也是最有效果的策略。中小學游泳與自救能力基本指標的修訂，主要分成游泳能力及自救能力兩個構面。游泳能力旨在培養學生具備長時間游泳或長距離游泳的能力。從適應水性開始，漸進練習漂浮，培養自我放鬆及學習自救能力，奠定學習游泳技術的基礎；自救能力旨在培養學生具備長時間停留水中的能力，增加被救援的機會。為此，落實學生游泳能力與自救能力之教學，刻不容緩。根據「學生水域安全指導綱要」，各級學校除了實施游泳與自救能力教學外，也要宣導水域安全，利用學校網站、成績單、簡訊、電子郵件等管道，或適時透過朝會及班會等集會方式，進行宣導。針對學校區域加強不同水域的安全教育，臨近海邊學校宜加強潮汐與海流等的安全教育；山區學校宜針對河川與湖泊的特性加強安全教育，並且加強辦理防溺水及危險水域教育宣導，以及持續宣導「救溺五步、防溺水十招」水域安全口訣。

## 第四節 未來發展動態

### 壹、未來施政方向

行政院組織改造法案於99年1月12日經立法院三讀通過，設14部8會3獨立機關、中央銀行、故宮博物院及2個總處。配合行政院組織改造整體規劃，整併行政院體育委員會、教育部體育司及中部辦公室部分業務，成立「教育

部體育署」，相關組織法於 101 年 2 月 3 日經總統公布，並於 101 年 3 月 8 日經行政院訂於 102 年 1 月 1 日施行，順利完成組織改造作業，訂定 103 年度體育行政目標，包括：

### 一、體育行政及督導計畫

- (一) 運動政策、法規、制度綜合研究與調查。
- (二) 出版《國民體育季刊》及體育運動統計資料蒐整、分析及編印。
- (三) 配合電子化政府進行資訊業務系統開發與維護。
- (四) 擴充及汰換個人電腦、伺服器與磁帶機等資訊設備。

### 二、擴增國家體育資源計畫

- (一) 數位博物館資料維護與文物介紹。
- (二) 蒐集彙整年度體育發展成果資料。
- (三) 辦理運動藝術美學競賽。

### 三、加強國民體育宣導計畫

- (一) 加強國民運動權、運動安全及運動資訊宣導。
- (二) 辦理體育政策或活動之推廣與宣導。
- (三) 辦理運動選手、教練、企業等表揚活動。

### 四、加強體育人才培育計畫

- (一) 辦理體育運動從業人員專業職能訓練與進修。
- (二) 輔導體育學術團體辦理體育基礎或應用學科之研究、專論或國內外研討講習會。

教育部體育署下設學校體育組，主管全國學校體育事務，除了積極移轉體育司學校體育業務，無縫接軌賡續推動學校體育發展之外，為落實學校體育組的任務範疇，配合教育部所提 103 年度施政目標「完備優質運動環境，提升規律運動人口；強化運動競技實力，提升國際競賽成績」，以及落實 102 年 6 月 25 日公布的《體育運動政策白皮書》，揭示學校體育的目標在於「活絡校園體育增進學生活力」，繼續強化學校體育教學效能，推廣學校體育活動，提升學生體適能，進而培育優秀運動人才，辦理各項運動賽會，以作為營造全民運動及發展運動產業的基礎，學校體育未來重要施政方向如次：

### 一、學校體育活動及教學發展

- (一) 推動體育班課程教學優質化。

- (二) 培育學校體育運動人才。
- (三) 辦理運動競賽與學校體育活動。
- (四) 整備學校運動場地設備器材。
- (五) 促進優質學生棒球運動。
- (六) 推動 2017 世界大學運動會學校競技運動人才培育 6 年計畫。
- (七) 籃球等各項球類發展計畫。

## 二、學校特殊體育活動及教學發展

- (一) 培育身心障礙運動績優生。
- (二) 加強特殊體育活動之推展。
- (三) 強化特殊體育之課程與教學。

## 三、辦理原住民族體育

- (一) 辦理原住民族運動人才培育計畫。
- (二) 改善原住民族學校運動場地設施及充實體育相關設備。
- (三) 輔助原住民族學校發展運動社團及代表隊。
- (四) 輔助辦理各項原住民族學生體育活動。

## 貳、未來發展建議

依據《國民體育法》相關規定，以鍛鍊國民健全體格，培養國民道德，發揚民族精神及充實國民生活為宗旨；並依據個人需要，主動參與適當之體育活動，以促進國民體育之均衡、普及發展。體育署依據教育部中程施政計畫，配合當前社會狀況及未來發展需要，在「完備優質運動環境，提升規律運動人口；強化運動競技實力，提升國際競賽成績」的施政目標，並在「規律運動人口之年成長率」、「參加國際運動競賽獲得前 3 名總獎牌數」與「高級中等以下學校應屆畢業學生游泳檢測合格率」等績效指標指引下，學校體育在未來發展上該有什麼貢獻？將是攸關學校體育效能。茲提出如下建議：

### 一、營造優質運動環境

配合學生運動需求，充實學校各種運動場館設施，提供學生優質運動休閒環境。積極爭取縣市政府興（整）建運動場館及簡易運動設施（如簡易籃球場、羽球場、體適能設施等）；輔導規劃校園內外人車分道之步行與自行車道，使運動休閒環境更具安全性、方便性及普及性，以提高學生參與運動意願，大幅降低學生靜態活動時間。

## 二、提升規律運動人口

為提升學生體適能，積極推展適合不同年齡、不同體能狀況、不同族群的休閒運動，藉以養成規律運動習慣。同時申請「打造運動島計畫」，辦理校園「運動健身激勵專案」及「運動樂活島推廣專案」；再依學校環境條件，廣續推動學生游泳與自救能力教學、單車活動、身心障礙、原住民運動樂活及地方特色運動等計畫，以提升規律運動人口，強化學生體質。

## 三、強化運動競技實力

配合基層選手、優秀選手、國家儲訓隊及役男培訓、國家代表隊的 4 級制，進行運動競技人才培訓體制的改革，透過學校體育與競技體育的整合，建立系統化人才培育體制，促成「浪潮計畫」的推動，如此透過選、訓、賽、輔、獎一貫性培育輔導體系，全面提升競技實力的水準。

## 四、提升國際競賽成績

學校體育是運動選手的搖籃，在教育體制下的多數運動選手都具有學生身分，應可隨著十二年國民基本教育的推動，串聯「千里馬計畫」與「伯樂計畫」，強化學生運動選手選才及育才機制，同時輔導優秀或具潛力學生選手組成代表隊參加國際性各單項運動競賽，累積選手參賽臨場經驗與學習，再創國際佳績。

撰稿：林貴福 國立新竹教育大學體育學系 教授