

馬國中小學於新學年獲准恢復校內體育與課外活動

駐馬來西亞代表處教育組

隨著馬國疫情逐漸邁向地方性流行病，幾乎各個領域也逐步開放之際，馬國教育部除了早前公佈將分階段地開放學校，也宣佈允許全國中小學恢復體育與課外活動，讓學生在課業與課外活動之間取得平衡發展。根據星洲日報 2022 年 3 月 17 日的報導，馬國教育部高級部長拿督莫哈末拉茲宣佈，全國中小學於 2022/2023 年新學年開學日獲准恢復學校體育與課外活動，並且規定師生僅限於校園範圍內進行活動，以及嚴守由教育部所制定的冠病防疫指南及標準作業程序。

馬國教育部對外宣佈已針對所制定的「學校管理和運作指南 3.0.」中落實體育與課外活動的程序進行了多項改進，其中包括允許於學校範圍內進行涉及個人或團體面對面的體育與課外活動。另外，所有參與與學生面對面進行體育與課外活動的教師、教練或指導員必須已完成接種疫苗，並在活動前進行快篩檢測。當進行活動時，教師、教練或指導員跟學生可暫時脫口罩，惟必須保持 1 至 3 公尺之人身距離。若無法保持人身距離或避免接觸時，大家應該戴上口罩、使用肥皂和水洗手或消毒洗手液。教育部允許校方舉辦體育與課外活動或者比賽，但僅限於學校區域範圍。至於在校園內進行涉及外部機構的活動，則須獲得教育部許可。

自馬國教育部准許全國中小學進行體育與課外活動，柔佛新山教育團體、校方以及供課外活動的才藝班皆表示支持，並將遵照教育部防疫標準作業程序，以保護學生和教師的健康。根據星洲日報本(2022)年 3 月 19 日的報導，柔南華校教師公會主席蘇立良表示，校方鼓勵學生上體育課時自備運動用品，如球拍等，減少學生共用運動用品的風險，校方也將事前和事後為運動用品消毒。他呼籲有能力的團體可以慷慨解囊，捐獻防疫相關用品如消毒洗手液給予學校，減輕學校負擔。到校提供課外活動才藝班導師也會調整每班學生人數，改成小班制進行以避免群聚，並在到校前自我檢測，確保大家的安全。

撰稿人/譯稿人：吳婉雯

資料來源：

1. 星洲日報（2022 年 3 月 17 日）。教長：下週一起-體育課外活動恢復。取自
<https://www.sinchew.com.my/20220317/%E6%95%99%E9%95%BF%EF%BC%9A%E4%B8%8B%E5%91%A8%E4%B8%80%E8%B5%B7-%E4%BD%93%E8%82%B2%E8%AF%BE%E5%A4%96%E6%B4%BB%E5%8A%A8%E6%81%A2%E5%A4%8D/>
2. 星洲日報（2022 年 3 月 19 日）。勤消毒-小班制-自備運動用品-體育課外活動做足防疫。取自
<https://www.sinchew.com.my/20220319/%e5%8b%a4%e6%b6%88%e6%af%92-%e5%b0%8f%e7%8f%ad%e5%88%b6-%e8%87%aa%e5%a4%87%e8%bf%90%e5%8a%a8%e7%94%a8%e5%93%81-%e4%bd%93%e8%82%b2%e8%af%be%e5%a4%96%e6%b4%bb%e5%8a%a8%e5%81%9a%e8%b6%b3%e9%98%b2/>
3. 馬國教育部官網。「學校管理和運作指南 3.0.」。取自
<https://www.moe.gov.my/muat-turun/kenyataan-media/km2022/5084-annex-sukan-kokurikulum-bersemuka-kpm/file>