

# 法國學生肩上的沈重書包

駐法國代表處教育組

初中三年級的愛洛伊斯 (Héloïse) 早上經常無法自己背起書包，因為實在太重了。書包重量問題已經受到多次抨擊，儘管某些學校試圖加以改善，問題仍未獲得解決。

住在巴黎南郊上塞納省旺夫 (Vanves, Hauts-de-Seine) 的愛洛伊斯表示：「我的書包每天都重達 8 到 13 公斤。」但她自己也才 45 公斤重而已。為了裝進所有教材，她選購了市面上最大的書包。「即便如此，我還是沒有辦法裝進所有東西。有時我中午還得回家一趟，只是為了更換下午要用的資料夾，不然沒辦法上課。」根據健康專家的意見，書包的重量不應該超過孩子體重的 10%。

學生的書包如此沈重，對初中生而言尤其如此，究竟原因何在？愛洛伊斯表示：「老師希望我們隨時帶著課本，而像是數學之類的科目，我們隨時要用到三本筆記本。」如此一來，肩膀疼痛不說，皮膚也會因為書包背帶的摩擦而發紅。愛洛伊斯覺得很訝異：「在我們的成長過程中，每天要在肩上背負著這麼多東西。」

## 「反覆出現的問題」

這並不是一個新興議題，過去幾十年來也一直受到法國歷任教育部長譴責，然而卻始終沒有實質進展。因此，法國最大的家長聯合委員會 FCPE 呼籲制訂法律，要求國民教育部正視這項問題。FCPE 表示，這樣做的「目的在於透過立法，為兒童與青少年提供保護，如同以勞動法保護員工一般。」

奧黛莉·莎儂納 (Audrey Chanonat) 是法國濱海夏朗德省拉羅謝爾 (La Rochelle, Charente-Maritime) 一所初中的副校長，同時也是法國最大校長聯合會 SNPDEN 的成員。莎儂納校長承認：「這是一個反覆被討論的問題。雖然已出現一些解決方案，但情況在各校之間還是差異很大。」

## 解決方案：置物櫃

她以自己的學校為例：從三年前就建立起一套制度，即初中一年級的學生只需要三本教科書：法文、數學與史地。至於其他科目，學

生則可拿到影印的講義。她解釋：「如果有回家作業，學生唯一須在學校與家之間帶來帶去的只有法文課本。」

她並提出其他幾種減輕書包重量的不同方案：學校可以提供學生置物櫃，或是讓學生在學校和家中各準備一套教材，又或是推動數位教材。不過，莎儂納校長承認，「最後一項方案凸顯了學生之間的不平等問題，因為有些學生家裡沒有電腦，有些人只有手機，無法下載教材。」

### **教導學生「正確地整理書包」**

兒童或青少年背部的問題，主要肇因於課堂坐姿不良，或是久坐不動，而沈重的書包對改善情況更是毫無助益。隸屬法國按摩師協會（Fédération Française des Masseurs Kinésithérapeutes Rééducateurs）負責傷害預防的秘書長史蒂凡·莫哈勒（Stéphane Morales）解釋：「重量本身不是重點，而是要看一天之中負重多少時間。」

法國公立學校學生家長聯合會（fédération des Parents d'Élèves de l'Enseignement Public, PEEP）副主席伊莎貝爾·費里（Isabelle Fery）指出，在這個問題上，「教導孩子正確地收拾書包」是重要關鍵：「初中生—尤其是初中一年級的學生—會把所有課程和老師要求的書本文具都帶去上學。所以我們應該教導學生，沒必要天天都把所有東西都裝進書包裡，因為他們通常不會用到全部物品。」

**撰稿人/譯稿人：駐法國代表處教育組**

**資料來源：費加洛學生報 Le Figaro Etudiant**