

日本大阪府調查因 COVID-19 疫情高中以下學生網路成癮急增

駐大阪辦事處（派駐人員）

根據日本大阪府的調查顯示，受到因應 COVID-19 疫情而進行學校大規模停課及避免外出等影響，疑似網路成癮的高中以下學生正急速增加。比對疫情前及在疫情期間針對超過 1 萬人所實施的問卷調查結果，發現有網路成癮傾向的高中以下學生比例約上升了 3 至 9 個百分點。

該調查是大阪府青少年課以大阪府內高中以下學生為對象所實施的調查，並由研究孩童網路問題的兵庫縣立大學竹內和雄副教授進行分析。調查期間為 2019 年夏天，以及 COVID-19 疫情期間的 2020 年秋天，問卷內容為網路及智慧型手機使用狀況，並比較小學 4 年級到高中 3 年級裏頭可能有網路成癮傾向的兒童、學生的佔比。

2019 年的有效回答人數為 1 萬 4597 人，2020 年則為 1 萬 9783 人。調查結果顯示，小學生的比例從 10.2% 上升到 13.7%、國中生從 15.3% 上升到 18.9%、高中生則從 19.3% 上升到 28.5%，皆呈現增加情形。從性別來看，以高中男學生從 15.6% 增加至 27.5% 最為顯著。

問卷中共有以下 8 個問題：1.認為自己沉迷於網路 2.為了感到滿足，想要更長時間使用 3.雖試過限制或中止，卻常常無法達成 4.如果將時間縮短，會感到煩躁 5.比預定的花了更多的時間 6.曾因為網路而讓人際關係崩壞 7.曾為了隱瞞網路沉迷而對家人說謊 8.為了從不安跟絕望中逃離而使用網路。只要符合 5 點以上就會歸類為疑似「有」網路成癮情形。

竹內副教授表示「這好比孩童自身發出已面臨極限的慘叫聲，狀況十分嚴峻，必須盡快在家庭或學校制定防止網路成癮的規定」。

撰稿人/譯稿人：駐大阪辦事處派駐人員

資料來源：譯自：2021 年 3 月 22 日朝日新聞 13 版