

波蘭教科部擬制定後疫情時期兒童與青少年協助方案

駐波蘭代表處教育組

波蘭教育科學部長 Przemyslaw Czarnek 於 2021 年 1 月 31 日接受波蘭廣播電臺訪問時表示，部內同仁刻正規劃兒童與青少年協助方案，分為四大區塊，旨於支持兒童與青少年在後疫情時代返校上課的學習生活，包括身心理健康、視力問題及學習落差之弭平，期待此一廣泛的支持計畫能有效避免數月以來遠距教學衍生的缺點。

首先為心理健康，部長說疫情期間尋求心理諮商的件數增加，是明顯的警訊，因此自 1 月 1 日起開辦線上心理諮詢服務，當事人獲得個人心理情況的良好診斷至關重要。教科部並偕同波蘭大學學者共同努力研擬行動方針，由該部出資補助，目標在於疫情歇止學生返校後，校方有能力理解學生及其行為，一份由心理學家做出的診斷說明有利於校方引導學生接受適當的專家輔導。

其次為與身理健康相關的肥胖與近視危機，疫情擴散居家少動，兒童與青少年肥胖曲線急速飆升，目前多數學生繼續遠距修課，將於各地安排額外的體育活動，讓兒童與青少年暫離電腦，然而，無法強迫他們午後時光出現在田徑場上，故額外課程非強制性，不具權利使課表外的額外體育活動成為義務課程，但課程內容將具吸引力，激勵學生揮汗運動，回歸日常教學模式後亦調整體育課程，讓年輕人多動擺脫肥胖。

此外，各界應妥善處理視力問題，部長指出由盧布林醫學大學眼科學部及眼科醫院院長 Robert Rejdak 教授引導的盧布林省兒童視力測量領航計畫進行中，近視危機的原因是太頻繁地濫用資訊設備，待在電腦螢幕前過久，長期待在室內。

再者，為弭平學習落差，將加開個別科目的非強制型額外課程，可望改善線上教學造成的學習落後情形。

部長認為所有學童返校上課取決於眾多因素，例如國外疫情及國內每日染病數，歐洲疫情變化影響波蘭甚鉅，需要考慮各方面的情勢，但小學一至三年級生返校上課出席率良好，超過 99% 的小學恢復實體授課，14,000 所學校中約 10 多所學校顧慮健康安全，依照政府規定

獲地方衛生機關同意維持遠距教學，足證多數學生群體中無染病之虞。
教科部另於 1 月底完成四至八年級生返校上課的諮商，初步擬定相關
辦理準則，一旦政府決定恢復到校上課便會公布準則。

撰稿人/譯稿人：駐波蘭代表處教育組

資料來源：波蘭通訊社 Polska Agencja Prasowa (2021, January 31)

“Resort edukacji pracuje nad programami wspomagającymi dzieci i młodzież po pandemii”

<https://www.pap.pl/aktualnosci/news%2C805312%2Cresort-edukacji-pracuje-nad-programami-wspomagajacymi-dzieci-i-mlodziez-po?fbclid=IwAR3G-orFnYInCBiZicQvEPU3lrCRhxl78UCBU16Vca3xW5jIkoiTnb8Dnr0>

