

馬國醫學生國際協會籲政府重視及改善實習醫生的福利

駐馬來西亞代表處教育組

根據馬來西亞星洲日報本（2021）年 1 月 16 日的報導，馬來西亞醫學生國際協會（Malaysian Medics International，簡稱 MMI）表示，馬來西亞的實習醫生時常面臨不公平解僱、疲勞過度、薪資過低等問題。因此，該會促請政府尤其是衛生部改善實習醫生的福利及待遇。

馬來西亞醫學生協會是於 1 月 16 日發新聞文告表示，實習醫生是第一線照顧病人的醫護人員，但是實習醫生常面臨人才流失、不公平解僱、精神健康受影響等，進而導致多宗實習醫生自殺的問題。根據報導，馬來西亞有 80% 的醫生在政府部門任職時受到不公平對待或欺凌，當中的 71% 醫生經歷焦慮、失去信心及緊張等症狀，而另外 17% 的醫生則有自殺的念頭。馬來西亞醫學生協會因此建議，政府尤其是衛生部應制定一套可持續及可實現的長遠計畫，以有效的改善及保護實習醫生的福利和待遇。他們建議，政府可提升實習醫生的培訓，並改善目前實習醫生在培訓時的薪資及福利，其中包括休假的權利及減少不健康的工作時間。

另外，報導中也提到，根據最新的數據，2011 年醫院的專科醫生與實習醫生的比例只達到 1：3.13。這表示專科醫生對於實習醫生的監督不足，進而導致初級醫生在缺乏專科醫生的監督及指導下治療病人後所導致的心理壓力及不安全感，而實習醫生或初級醫生在尋求協助或建議時也經常被有關單位忽略。因此，該會認為，政府應該積極為醫護人員營造良好的工作環境，以協助他們擺脫負面文化及職場壓力。

撰稿人/譯稿人：沈伊琦

資料來源：

星洲日報（2021 年 1 月 16 日）。MMI：80% 曾遭欺凌·“速改善實習醫生福利”。

取自 https://www.sinchew.com.my/content/content_2412097.html。