

日本文科省將採用新式視力測量，調查學童視力惡化原因

駐大阪辦事處派駐人員

由於中小學生、高中生的視力持續惡化，文部科學省 2021 年度以後於一部分的學校導入使用機器測量視力並分析視力惡化的詳細資訊。目前學校廣泛使用的 C 型字視力表無法有效測出是否有亂視，希望藉由機器測量並分析其結果，並基於該結果擬定防止視力惡化對策之資料。

根據該省於 2019 年度實施的學校保健統計結果，裸眼視力低於 1.0 的小學生為 34.57%，中學生為 57.47%，高中生則為 67.64%，均為過去最差紀錄。

目前學校原則上是採用蘭氏環形的「C」型視力表進行檢查，這種方式雖可量出視力，卻無從得知視力惡化之原因。因此該省在中小學校等的協助下導入使用機器測量視力之方式。除調查近視、遠視、亂視等視力低下狀況，並分析與智慧型手機使用狀況等生活習慣之調查結果間的相關關係。該調查原預定於 2020 年度實施，但由於受到新冠肺炎疫情影響，文部科學省考慮延後到 2021 年度實施。

經濟合作開發組織(OECD)的國際學生能力評量計畫(PISA)之調查結果顯示，日本的 15 歲學生使用 IT 機器教學之頻率為成員國最低，但單人遊戲或聊天頻率則高於平均。另外，在校外一天使用網路 4 小時以上的比例雖低於平均，但 2018 年的比例為 17%，較 2012 年增加 7%。

在學校的教育現場方面將自 2020 年度起開始普及數位教科書並將小學程式語言教育列為必修課程，預估今後學童接觸電腦及平板電腦的機會將會大幅增加。一部分的學校相關人員擔憂指出「這可能成為學童視力惡化的原因」，文部科學省將建構可採取科學性對策之體制。

日本眼科醫會的常任理事長眼科醫師加藤圭一表示「孩子們視力低下的最大原因應該為近視，另外也可能受到亂視、遠視以及精神方面的影響」，另表示，雖然無法確定近視的原因，但像經常在戶外遊玩的孩童較不易近視或是使用智慧型手機可能讓視力惡化等都可能都是影響視力的因素。

資料來源：2020 年 3 月 29 日，日本經濟新聞

<https://www.nikkei.com/article/DGXMZO57381420Z20C20A3CR8000/>

