

瑞典全民健康局提供學校主管防制新冠狀病毒宣導手冊

駐瑞典代表處教育組

針對最近在中國發現新冠狀病毒（Covid-19），瑞典學校署和瑞典全民健康局（The Public Health Agency of Sweden）為學校主管提供建議。

全民健康局持續關注新冠狀病毒發展並評估瑞典受疫情感染的風險極低。目前無論是健康的學生及教職人員，並沒有理由要求在旅遊返校後留在家裡。也就是說，即使是自疫區旅遊返回的學生及教職人員也不需要留在家裡，只要注意是不是有咳嗽、呼吸困難及發燒症狀即可。如果出現上述症狀，建議在家休息並以電話向醫療單位詢問。

國中及小學屈於義務教育，惟有生病是學生請假的正當理由。因此，讓學生及家長知道只有真的生病才能待在家否則就是曠課是很重要的。

全球在中國新冠狀病毒陰影的籠罩下，各國社會陸續出現對華人的歧視。目前瑞典境內雖發生一確診案例，但瑞典也因中國疫情漫延而衍生對華人的謠言、偏見歧視，甚至霸凌。根據瑞典廣播電台（Sverige Radio）訪問在瑞典的幾位華人，確實也有因新冠狀病毒而開始出現歧視現象的例子。例如，一位華人在車上遇到有人在他面前大叫「新冠狀病毒」；一位住瑞典南部的媽媽說：她 13 歲具華人血統的女兒在校因同儕開玩笑而和同學吵架，也有男同學叫她「病毒」、「傳染媒介」等歧視字眼。中國使館也提到瑞典華人在校子女因病毒而受同學歧視的情形。無論大學或公司是否對全校師生及公司職員在新冠狀病毒防治上提出建議，目前瑞典各大學及企業的許多華人雇員及學生近日若從中國返回瑞典後都會自動在家做自主健康管理。全民健康局除提供民眾疫情發展資訊外，也負有提供正確疾病防治觀念以杜絕謠言傳播的任務。因此，學校署鼓勵校方，讓全校教職員共同討論如何在課堂裡給學生新冠狀病毒正確資訊。如果對新冠肺炎病毒有疑慮，校方可建議學生及家長隨時上瑞典全民健康局網站查詢。更重要的是校方也要採取必要措施以消除及防止校內各種類型的歧視及霸凌狀況發生。

為避免呼吸道感染風險的一般預防措施是要避免觸摸臉或眼睛，

以及避免近距離和病患接觸。飯前、食物處理前，以及如廁後應常用肥皂及溫水洗手。如果無法洗手，也可以用（免洗手的）消毒液代替。咳嗽或打噴嚏時，使用面紙或用衣袖遮住口鼻以防止（口鼻分泌物）擴散出去或污染手。

全民健康局不建議對來自中國的遊客採取檢疫的方式，主要是因為目前在中國的患病率不明，因此認為檢疫無效。再者根據 SARS 經驗，對遊客採取檢疫的方式幾乎沒有任何作用。最好的方式還是在機場提供資訊及密切關注疫情發展。對從新冠狀病毒疫區的中國返回瑞典的建議是要注意病狀，但無需做居家檢疫隔離。強制性居家檢疫隔離是一項強而有力的措施，全民健康局認為瑞典目前尚未有此需求。僅在特殊情況下，如：2 月 2 日有十多位從中國武漢撤離返回瑞典，在這種情況下，全民健康局選擇建議這幾位在家做自主健康管理，並每天由區域護理部門進行為期兩週的隨訪。所有相關冠狀病毒問答均可在全民健康局網站上獲得，含中文版防疫須知。

撰稿人/譯稿人：駐瑞典代表處教育組

資料來源：

Sweden, The Public Health Agency of Sweden (2020, 02,13), “Information till skollärare om nytt coronavirus (2019-nCoV)”

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/globalassets/smittskydd-sjukdomar/sjukdomar/coronavirus/information-till-skollare-om-nytt-coronavirus.pdf>

Sweden, The Public Health Agency of Sweden (2020, 02,13), 新型冠状病毒 (2019-nCoV) 須知”

https://www.folkhalsomyndigheten.se/globalassets/smittskydd-sjukdomar/sjukdomar/coronavirus/fohm_information_resenarer_coronavirus_kinesiska.pdf

2020 年 2 月 6 日，Ana Hagström 「Rasism uppstår i nya coronavirusets」，每日新聞(DN)

<https://www.dn.se/asikt/rasism-uppstar-i-nya-coronavirusets-spar/>

2020 年 2 月 20 日，Anton Kasurinen 「Rasismot östasiater i spåren av coronaviruset」，Expo

<https://expo.se/2020/02/rasism-i-sporen-av-coronaviruset>

2020 年 2 月 20 日，Anton Kasurinen 「Rasismot östasiater i spåren av coronaviruset」，Expo

<https://expo.se/2020/02/rasism-i-sporen-av-coronaviruset>

2020 年 2 月 8 日，Lovisa Åkesson & Gusten Holm，「Kinas ord: Svenskar corona-kränker oss」，Expressen

<https://www.expressen.se/nyheter/kinas-ord-svenskar-corona-kranker-oss/>

