

加州議員提案給予學生精神健康假

駐洛杉磯辦事處教育組

繼猶他及奧勒岡州的民意代表之後，加州眾議會華裔議員羅達倫 (Evan Low) 在日前提出 AB1849 提案，希望讓幼稚園至高中學生能以精神或行為健康作為請假原因，給予學生精神或行為健康假 (Mental or Behavioral Health Days)，讓他們獲得幫助，改善學生心理健康問題。

近期的丕優調查 (Pew Survey) 顯示，美國年輕族群沮喪、焦慮問題越趨嚴重，有 7 成青少年認為焦慮和憂鬱是同儕間的主要話題，比霸凌、吸毒、酗酒更嚴重。此外，超過 75% 的校長認為，學生社交、情緒、精神健康問題的嚴重性介於中等至極嚴重之間，其中多元性別 (LGBTQ) 族群學生心理健康問題更嚴重，試圖自殺的人也比其他人高出 4 倍。

此外，去年 4 月份發表在《美國醫學會雜誌》上的一項研究，自殺是 10 至 18 歲人群的第二大死亡原因。從 2007 年到 2015 年，在美國接受自殺未遂和自殺念頭治療的兒童和青少年人數幾乎增加了一倍。

據世界日報報導，羅達倫議員於議會休會期間，曾與學生、校方及學區委員代表會面溝通。與會者表示，北加州矽谷地區校園學生精神健康問題嚴重。羅議員表示：「心理健康和身體健康同等重要，因此希望透過推行此法讓學生敞開胸襟討論心理健康問題與治療，減少學生的孤獨感」。此法案已獲得其他 12 名眾議員支持並共同提案。

猶他州在 2018 年成為第一個允許學生以精神健康原因請假的州，奧勒岡州則自 2019 年 7 月 1 日起生效實施一項新規定，讓學生在 3 個月內可以請 5 天的心理健康假 (mental health days)。

譯稿人：藍先茜

資料來源：

2020 年 1 月 12 日，世界日報

<https://www.worldjournal.com/6728810/article-%E7%BE%85%E9%81%94%E5%80%AB%EF%BC%9A%E5%AD%B8%E7%94%9F%E6%87%89%E5%8F%>

AF%E8%AB%8B%E3%80%8C%E7%B2%BE%E7%A5%9E%E5%81%A5%E
5%BA%B7%E5%81%87%E3%80%8D/

2019 年 9 月 12 日，紐約時報

<https://www.nytimes.com/2019/09/12/learning/students-mental-health-days.html>

