

學校營養午餐效果，日本兒童過重比例為先進國最低

駐大阪辦事處派駐人員

聯合國兒童基金會（UNICEF）於 10 月 15 日公開以孩童營養狀態為主題的「世界兒童白皮書 2019」特集。內容指出日本孩童身高體重比呈「過重」之比例為 14.42%，是先進國家中最低之國家。UNICEF 認為在日本學校營養午餐普及是非常重要的要因。

「世界兒童白皮書 2019」指出，世界上有 4000 萬孩童有過重或肥胖問題。根據彙整經濟合作暨發展組織(OECD)與歐盟(EU)會員國 41 個國家 2016 年時的 5~19 歲過重比例之結果顯示，美國為 41.86%居首，且除日本外的所有國家皆超過 20%。與 1990 年相比，除比利時外所有國家皆呈上升。

白皮書也指出經濟不寬裕家庭的孩童與過重有著關連。示警不均衡的飲食生活及家庭經濟環境的影響，會讓孩童陷於過重的風險中，呼籲各國採取對策的重要性。

UNICEF 總部營養部門的 Roland Kupka 首席顧問表示，日本可以將過重比例控制得比其他國家低是因為學校營養午餐制度所帶來的效果，並說「全國性供餐制度提供孩童營養均衡且廉價的飲食，並讓孩童藉此學習營養知識。也有可透過該制度維持傳統飲食習慣之優點」。

資料來源：2019 年 10 月 15 日，教育新聞

https://www.kyobun.co.jp/news/20191015_02/