

大多數加拿大醫院工作人員， 在感染流感或其他呼吸系統疾病的情況下都會繼續工作

駐加拿大代表處教育組

Dalla Lana 公共衛生學院的流行病學家助理教授 Brenda Coleman 研究加拿大九家醫院的 2,728 名工作人員在四個流感季節追蹤他們的疾病和病假。她和她的研究小組發現 69% 的人在生病期間工作。

許多人說這是因為他們的症狀很輕微，他們覺得自己能夠正常運作。其他人覺得他們太忙了，不能抽出時間，需要錢或感到太內疚，無法將工作卸給同事。

與患者接觸最密切的人更有可能繼續工作。

Coleman，以及衛生政策，管理和評估研究所教授 Allison McGeer，以及來自 U of T 醫學院，McMaster 大學和 Dalhousie 大學的同事最近在感染控制和醫院流行病學雜誌上發表了他們的研究結果。

科爾曼與 Dalla Lana 的 Heidi Singer 談到了她的發現的重要性。

我並不感到驚訝，但有點失望。多年來，我們知道醫生和其他醫務人員在知道自己病了且可能傳播感染時仍來上班。20 年前英國和美國的研究顯示了這一點，但我希望這些數字會減少。我們的結果，至少在加拿大，與以前的數字非常相似。但是今天的病人比他們病情嚴重，所以我們很擔心他們會把他們置於危險之中。

很多是責任感，他們擔心請假讓同事失望並增加其他人的工作量。如果他們沒有出現，另一名工作人員必須在短時間內接管。

但是，醫療界也缺乏凝聚力，因為他們病得太重，無法工作；政策因醫院而異。更重要的是，管理者和感染控制人員執行現有政策的程度有很多種。並且還沒有一個很好的指標，表明它們的症狀或嚴重程度，表明傳染的可能性。我認為整個醫療保健社區需要在一頁上找到應該讓工作人員回家的症狀。這可能必須從醫院層面開始，因為它需要在醫院層面實施。

公平地說，在流感季節，當醫院被抨擊時，一定很難打電話請病假。難道醫院工作人員不會生病嗎？

它太硬。此外，當醫生有診所時，他們將不得不重新安排所有人。

但他們不會生病很多 - 他們非常有彈性。他們知道自己處於高風險中，所以他們勤勉地戴著口罩，清潔雙手並接種疫苗。雖然我們調查的人中有近 95% 的人在有症狀時至少工作了一天，但他們每個流感季節只有兩個工作日生病。

那麼解決方案是什麼？

只是咬緊牙關，打電話請病假。人們會理解和適應。再增加兩個病假人員也不會讓醫院癱瘓，但如果你將病毒性疾病帶給移植病人或嬰兒，那可能是致命的。此外，傳播病毒性疾病可延長患者的住院時間並導致同事患病，因此也會影響醫療保健系統。

研究結論也建議認為需要轉變的是同伴壓力。而不是感受到生病的壓力。

撰稿人/譯稿人：鄭正凱

資料來源：2019 年 7 月 15 日

<https://www.utoronto.ca/news/bite-bullet-and-call-sick-u-t-study-finds-most-hospital-staff-work-while-ill-putting-patients>

