

全國中學生水上救生競賽之介紹

文 / 陳堅錐

壹、前言

臺灣地處亞熱帶地區，四面環海水域資源豐富，故游泳戲水為國人熱愛從事休閒活動之一。根據教育部統計，自民國94年至107年，每年學生溺水死亡人數從85人降低至17人，發生地點以開放水域（如海、河、圳溝等）為主，發生月份以每年6-8月為最多；另，內政部統計處，依據消防機關近五年（102-106年）救溺資料顯示，暑期青少年溺水救援比例占全年45.16%，近乎一半比例甚高，且多為戲水、失足等原因（內政部統計處，2018）。又，內政部消防署103-106年各消防機關執行救溺勤務統計顯示，平均每年國人溺水案件多達713件，其中死亡

人數占59.38%近六成，且溺水死亡人數每年有上升趨勢（103年365人，104年368人，105年462人，106年498人）（內政部消防署，2019）。由以上數據可見，溺水已是一嚴重問題，政府及社會大眾均須加以重視及防範，而教育部自民國90年開始為提高學生游泳與自救能力，推動一系列校園水域安全相關計畫，除學校體育課所實施之游泳與自救課程外，還有校園水域安全宣導及學生水上救生競賽等活動，期透過課程及多元化之宣導與競賽等活動，讓各階段學生均能建構正確水域安全知識與技能，主要目的即為降低學生發生溺水意外事件機率。本文將介紹全國中學生水上救生競賽實施概況。



拋繩救生比賽。（圖片提供 / 中華民國水上救生協會）



穿蛙鞋帶魚雷浮標救生競賽。（圖片來源／中華民國水上救生協會）

貳、全國中學生水上救生錦標賽辦理紀要

「全國中學生水上救生運動錦標賽」自民國99年起辦理，由教育部體育署指導，中華民國水上救生協會主辦，本項競賽項目依照部分國際救生競賽項目辦理，並採用國際救生總會ILS（International Lifesaving Federation）最新水上救生競賽規則，競賽辦理主要目的為預防學生發生溺水事件且培育優秀水上救生選手，且此賽事為學生申請甄試升學管道之一，以鼓勵學生參與。茲將近三年賽事辦理組別、項目與參賽情形整理如表1。

「全國中學生水上救生運動錦標賽」於每年三、四月間舉辦二天賽程，大約有八至九個縣市

學校隊伍組隊參加，於各項比賽獲得優勝的學生可以此成績申請升學甄試，故每年均有不少的學生以水上救生競賽成績升學，且持續參與「全民運動會」水上救生競賽或代表國家參加世界救生大賽及世界運動會水上救生等項目。

「全國中學生水上救生運動錦標賽」至今已經辦理9屆，每年辦理項目以游泳池項目為主，參與隊數人數穩定，選手們技術純熟成績優異，每年均有項目打破大會紀錄表現。觀察我國所舉辦與救生相關競賽，除「全國中學生水上救生運動錦標賽」外，尚有二年舉辦一屆之「全民運動會」的水上救生競賽項目，此二賽事所辦理的項目均相同，有不同之處在於參加對象，「全國中學生水上救生運動錦標賽」限定只有國、高中學生參與，「全民運動會」則限15歲以上具救生員證者由縣市政府選拔組隊報名始得參加。就救生競賽項目部分，我國與國際所舉辦項目有所差別，以國際救生總會每二年所舉辦一次的世界救生大賽而言，舉辦項目包括游泳池競賽及海洋競賽二類（見表2），可見我國在「全國中學生水上救生運動錦標賽」及「全民運動會」水上救生競賽，均只辦理游泳池競賽項目，缺少海洋競賽項目。

表 1 105-107 年全國中學生水上救生運動錦標賽辦理情形

參加人數				競賽項目
組別	104學年	105學年	106學年	
國中女子組	31人	32人	23人	200M 障礙游泳 50M 帶假人 100M 混合救生
國中男子組	52人	50人	52人	100M 穿蛙鞋帶假人 100M 穿蛙鞋用浮標帶假人
高中女子組	25人	23人	27人	200M 超級救生員
高中男子組	51人	58人	70人	4 × 50M 障礙游泳接力 4 × 25M 帶假人接力 4 × 50M 混合救生接力
總計	159人	163人	172人	拋繩救生（12.5M）（國中組10M）
	44校	32校	39校	

資料來源：教育部體育署（2019）整理自104-106學年度全國中學生水上救生運動錦標賽成果報告書

表 2 世界救生大賽競賽項目

游泳池	海洋
兩百公尺障礙游泳	魚雷浮標救生
五十公尺帶假人	沙灘奪旗
一百公尺混合救生	沙灘賽跑
一百公尺穿蛙鞋帶假人	沙灘接力
一百公尺穿蛙鞋浮標拖假人	救生橈競賽
兩百公尺超級救生員	救生板競賽
拋繩救生	救生板救生
4×25公尺 假人接力	鐵人賽
4×50公尺 障礙接力	泰普林接力
4×50公尺 混合接力	模擬救生反應賽

資料來源：中華民國水上救生協會（2007）國際救生總會競賽規則

參、結論

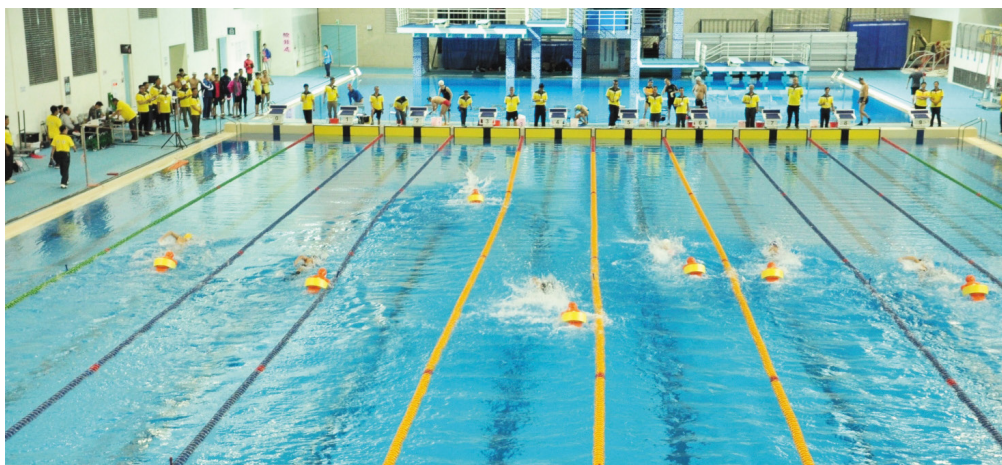
由於我國國人及學生在溺水事件發生地點均以溪、河、海洋居多，占60%至70%之間，在游泳池發生極少僅有1%，可見，學生所學游泳與自救技能及游泳池的安全管理與戒護已經頗有成效，但在開放水域環境的危險評估與緊急狀況因應能力上仍有

待加強。為防止開放水域溺水意外發生，須在學校教育再予以強化，唯有從小灌輸水域安全觀念及學習各項救生技能，才能有效因應與預防溺水事件發生。而我國每年所舉辦的「全國中學生水上救生運動錦標賽」立意良好但因受限場地與經費等因素，僅辦理游泳池類之競賽項目實為可惜，建議未來宜能規劃辦理海洋競賽項目，並且擴大參與年齡範圍，讓小學及大學學生有機會參與，並且仍應持續進行校園水域安全教育的推廣，鼓勵更多的縣市及學校組隊參加競賽，以落實及驗收學生游泳與自救教學及推廣成效，以達到減少學生溺水意外發生之目標。

作者陳堅錐為台北海洋科技大學海洋運動休閒系副教授

參考文獻

- 內政部統計處（2018/7/13）https://www.moi.gov.tw/stat/news_detail.aspx?sn=14421
- 內政部消防署（2019/1/20）<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?code=list&ids=484>
- 中華民國水上救生協會（2007）。國際救生總會競賽規則。台北市。



中學生水上救生運動錦標賽一帶假人比賽。（圖片提供 / 中華民國水上救生協會）