

## 只需多付四分歐元，就能提高德國中小學午餐品質

駐德國代表處教育組

德國飲食協會（DGE）表示：德國中小學生們在校內的伙食仍然還是不健康，該協會並表示，每個學校平均而言並不需要對此支出太多即可為學生們提供更好的中餐。

根據該協會的示範性計算資料，在一所小學中若提供 200 份品質較好的午餐只需多加 0.04 歐元。研究報告顯示，德國家長平均對兒女的學校營養午餐只須支出 3.5 歐元。然而 0.04 歐元甚至可以經由學校餐廳在能源使用上提高效率而完全省下來。其次，如果午餐價格更低一點，那麼也能有更多孩童能共同享用中餐。因為訂的餐越多，每份餐食的單價就更為實惠。

具體來說，這將對學校而言代表著應該將午餐設計得更為吸引人，為了使得學生願意參加營養午餐，校方勢必應例如創造更為舒適愉快的用餐空間。如果餐廳將能讓孩子們感覺放鬆舒服，沒有噪音，並且在用餐時能夠靜一靜，那麼也許也會有更多孩子願意參加共同的午餐。然而至今在許多學校裏的情形則恰恰相反。

另一個方案則可能是將午餐規定為義務性質，雖然這種作法至今不常被採用，然而如果每個孩子都必須參加用餐，那麼也將自動地導致用餐人數提高。

德國各地區的地方政府每年對於學校午餐支出共約 12 億歐元，德國聯邦營養部長 Julia Klöckner 將這筆費用稱為「龐大的款項」。許多家長們和與此事相關者似乎對此完全無知。德國營養部還將在未來對於各地方自治區撥出更多經費以提供學校更健康的食品。Julia Klöckner 部長還提到，德國聯邦政府將設立更多營養午餐相關的諮詢處，並且在 2019 年將把過去的每年 2 百萬歐元經費再提高一倍。

為了這份研究報告，研究人員一共與全德國 1072 家提供午餐的商家和 488 所學校取得聯繫，調查的內容包含每所學校的餐食計畫、食品價格、送貨費用以及營運支出。研究人員表示，如果各校都能遵照 DGE 的品質標準執行午餐的話，那麼校園營養午餐將能夠更健康。

據 DGE 的建議示例：每天提供蔬菜與穀類食品，且一週當中肉食或香腸的提供不超過兩次。並且每週至少提供一次魚類。

營養部長 Klöckner 提倡將 DGE 的建議全面性地應用到所有學校，「如果只需要幾分錢就能常來不同結果，那就沒有任何藉口了。」她表示，這是在「對我們孩童的健康投資。」

DGE 於 2007 年首次公佈其營養品質標準，7 年之後並在營養部的委託之下作成一項研究報告，其中指出：德國學校裏的飲食仍然不夠健康。只有 20% 的學校午餐設計符合 DGE 的建議，每週提供肉時不超過 2 次。

撰稿人/譯稿人：德國明鏡週刊 (Spiegel) / 駐德教育組黃亦君

資料來源：2018 年 11 月 6 日，「德國開設學校領導系以期減輕中小學校長荒」，  
<http://www.spiegel.de/lebenundlernen/schule/julia-kloeckner-will-gesundes-schulessen-besser-foerdern-a-1236935.html>

