英國學校預防藥物濫用之措施

駐英國代表處教育組

根據英國國家醫療服務體系 NHS（National Health Service）2018 年發表之 2016 至 2017 調查，成年人的毒品使用在 10 年間幾乎保持持平，但未成年人使用甲類毒品的情況從 2014 年開始有小幅上升，增幅高達 2%。近年更出現了一種新式販毒集團，《每日郵報》報導了一篇有關英國「縣線」（County Lines）販毒集團奴役未成年人販運毒品的調查報導。報導稱，從 2016 年到 2018 年的兩年內，諾福克（Norfolk）地區共有 126 名未成年人因捲入「縣線」販毒集團被捕，其中年齡最小的只有 12 歲。

目前針對藥物使用教育，英國政府發表過相對應「學校毒品（藥物）教育政策及準則」文件內指出，學校應制定出藥物政策，其中包括藥物教育以及學校內、學校外旅行的藥物準則。學校應在整個學區建立起協商禁毒機制。另外學校也應與當地兒童、衛生機構合作建立關係，確保受藥物濫用影響的學生們能隨時獲得幫助。有鑒於英國毒品問題，一名在中學任職超過 20 年的中學教師，目前任職於專為學校提供藥物教育的培訓諮詢公司（DEALS Training）教育主管 Callum Jacobs，投書英國知名網站 TES NEWS，暢談如何進行重要的藥物使用教育。

「為什麼有些年輕人會吸毒？」，Callum 教授提及，每每進行藥物使用教育時，這個問題是最常被問到的。但年輕人吸毒的原因有許多可能，可能是因為這些人缺乏父母的管教，又或者這些人的父母本來就有吸毒。又或者，可能是同伴的影響以及單純的好奇心。另外，也有可能是一種精神疾病。但吸毒往往牽涉著複雜的關聯。而且事實上，吸毒不只是年輕人的問題而已，Callum 教授希望讀者問問自己，為什麼上課前一定要喝咖啡，為什麼周五或周一從學校放學之後，這麼渴望喝杯皮諾酒。

最重要的是，是要去思考學校的藥物使用教育如何能發揮最大效用。正如我們不能期望所有的學生都能在考試中考高分一樣。藥物使用教育的目標，不一定是阻止所有的孩子去吸毒。而是，藥物使用教育必須以幫助那些想吸毒的人讓毒品對他們生活的影響降到最低。藥物使用教育首次出現在 PSHE 課程（註 1）中以來，經歷了許多階段。

在 20 世紀 90 年代，改善藥物使用教育的方法漸漸轉向為「減少危害」。Callum 教授認為，藥物使用教育的目標是幫助他們以最無害的方式使用它們。

最近在英國，藥物使用教育開始青睞教導的是「生活技能和適應能力」的方法。從本質上說，好的藥物使用教育並不一定完全都是關於毒品的。相反，教授生活技能和適應能力這種方法，可以幫助年輕人培養明確的思路，幫助他們在面對棘手情況時能做出明智的選擇，而非倚靠毒品。當然，Callum 教授並不是要說「學習毒品」不重要。了解一些關於藥物是什麼，以及它們如何影響你等相關知識，是決定是否要將這些藥物吃下肚的重要關鍵。畢竟很多時候，使用者根本分不清他們正在服用什麼，泡打粉、洗衣粉和磨碎的瀉藥有時看起來都很像可卡因。所以，對於老師來說，具有基本的知識是很有幫助和令人安心的。

最近有關「縣線」（County Lines）現象的新聞報導表明，毒品對許多年輕人來說，仍是相當大的問題。但這並不是說毒品使用出現了大幅上升的狀況。因為事實上，大多數數據告訴我們，年輕人的毒品使用，比起很多時候，已經算是低的了。縣線代表了毒品交易的一種新的商業模式，利用缺乏照顧的弱勢青少年去農村進行毒品交易。所以，現在讓這些年輕人具備社會和心理技能，認識到危險的情況，並學習應對這些情況的策略，藥物使用教育比以往任何時候都來的更重要。所以，好的藥物使用教育能夠幫助年輕人思考毒品問題，關鍵就在於學生們能夠在做選擇之前，先思考。思考他們在生活中、在學習中、在人際關係中、在未來，能有更多，更好的選擇。

註 1：PSHE 課程全名為 Personal, Social and Health Education，個人、社會和健康教育課程，於 20 世紀 80 年代興起於英國，旨在幫助學生形成良好的生活方式，與人建立良好的人際關係，培養學生的責任心，自信心，社會適應性，促進學生作為個體及社會中的一員身心健康發展，為成為一個積極的好公民做好充分準備的課程。PSHE 課程興起後的一段時間內雖未成為英國國家法定的必修課程，但已在英國的中小學得到普遍的實施。從 2011 年 9 月開始，PSHE 課程成為所有英國中小學的必修課。

資料來源：

TES NEWS, 20 February 2019, "How we should really do drugs education", https://www.tes.com/news/how-we-should-really-do-drugs-education

NHS digital，7 February 2018, "Statistics on Drug Misuse: England, 2018 [PAS]", https://digital.nhs.uk/data-and-information/publications/statistical/statistics-on-drug-misuse/2018

Daily mail，17 September 2018，"Scandal of the 'child slave' drug runners: More than 100 children as young as 12 and 'as disposable as Bic pens' are arrested after being lured by gangs selling heroin and crack cocaine.", https://www.dailymail.co.uk/news/article-6174115/Scandal-child-slave-drug-runners-100-children-young-12-arrested.html

Department of Education, September 2012 "DfE and ACPO drug advice for schools", https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/270169/drug_advice_for_schools.pdf

国家教育研究院 National Academy for Educational Research ER