

美國大學為退休銀髮族，推出校園學習社區

駐舊金山辦事處教育組

「終身學習」的概念在美國相當流行，成年人為了追求更好的工作機會常會重返校園、取得更高一級、或不同領域的學位來增加職場上的價值。然而，愈來愈多學者認為「終身學習」的範圍可以再更廣一些，將銀髮族也納入此一概念。雖然銀髮族不太需要學歷或證書，但許多人卻仍想持續學習，藉此跟上時代潮流、或是豐富自己的退休生活，這正是高等教育可以為他們服務的地方。美國高等教育情報(Inside Higher Ed.)於本年(2019年)1月9日發表相關報導，以亞利桑納州立大學(Arizona State University, ASU)為例，描述這方面的新發展。

ASU正在 Tempe 校區內興建新的房舍，預訂2020年完工。然而，這個宿舍其實是樂齡學習社區，稱為ASU Mirabella; 房客也不是年輕學生，而是60歲以上屆齡退休的銀髮族。ASU校長Michael Crow在2018年2月的開工動土典禮中表示，人們在任何年齡都有機會進入大學當學生、享受高等教育提供的服務。這些居民未來會是ASU的學生，同時也是師長和專業人士，校方將創造機會讓年輕學生與Mirabella居民互動，看看能激發出什麼樣的火花和新點子。舉例來說，除了修課，銀髮族還有機會擔任客座講師、為新創公司提供建議、或是在校園裡的美術館與藝術廳當導覽員、甚至參與該校的課程設計與學術研究。

ASU Mirabella是一棟20層樓、包含304間公寓的大樓，服務與設施都準備得相當周全。除了住宿，還提供各式各樣的健康照護服務，像是老年人獨立生活所需的便利服務、與全天候看護等。至於硬體設施，這棟複合型大樓除了擁有裝潢精緻的餐廳，還有雞尾酒吧、包含泳池的健身房、藝廊、藝術工作室、美髮沙龍、spa區、圖書館、視聽大禮堂、遊戲室、木工工作坊、還有許多教學空間。只是，入住需要付出的代價並不便宜。一房公寓(one-bedroom)的房屋購置費從美金\$378,500起跳，較豪華的頂樓二房公寓(two-bedroom penthouse)甚至可高達\$810,200，ASU將在房客過世後把85%的房屋購置費退還給他們的法定繼承人。此外，房客每月還需繳交\$4,195~\$5,570不等的房租。僅

管費用高昂，這個樂齡學習社區的計畫依然非常受歡迎，所有公寓已全部售罄。

ASU Mirabella 將以委外的方式來經營，Pacific Retirement Services (PRS)是位於奧勒岡州、專門服務銀髮族的非營利組織，也是 ASU 委託經營 Mirabella 的對象。雖然 ASU 出租校地可以從 PRS 得到約 700 萬美金的租金，但是 ASU 並未直接投資這棟經費高達二億七千萬美元的建築案。校方表示整個計畫的動機並不是為了營利，而是想為不同年齡層的人們建立互動的橋樑、並使所有人都受益，同時也為全國的老年退休照護與終身學習做出創新性的突破，這些才是該校推動這個計畫的目的。

現代銀髮族愈來愈重視退休後的生活品質，醫學建議老年人應時常保持活動狀態、多和年輕一代來往並持續學習，這對身心健康相當有幫助，也可以避免被孤立於社會之外。因此，樂齡學習社區變成一種新的風潮。Ramona Meraz Lewis 是 Western Michigan University 教育與人類發展學院的教授，負責帶領老年學習的相關研究。她認為 ASU 的 Mirabella 社區是這個想法的更進一步行動，具有指標性的意義，因為該校是少數將退休社區直接興建在校園內、並由校方直接委外經營的個案。銀髮族的人脈、經驗、知識都相當豐富，退休後的空閒時間也多，若他們願意積極參與大學裡的活動，不只是他們自己，學校和年輕學生都將受益良多，將老年人直接納入大學教育是個很聰明又有效的作法。

目前銀髮族在大學院校參與的課程以非正式課程為主。Osher Lifelong Learning Institutes (OLLI)是一個非營利組織，目前在全美 50 州與哥倫比亞特區共計 122 所大學院校運作，以合理且能負擔的費用為 50 歲以上的美國公民提供無學分課程。OLLI 提供的課程基本上不能當作生財工具，但感興趣的人數卻一直增加，而且許多人是跨領域選修課程，希望補足以前受教育時忽略的部份。比如說，退休工程師可能會選修人文或藝術相關課程，藝術家也可能對科普知識感興趣。然而，根據國家教育統計中心(National Center for Education Statistics)的數據，目前正式學程中的學生，僅有 0.3%的人年齡在 65 歲(含)以上。因此，Dr. Lewis 提醒大學院校應將「年齡」視為校園多樣性的一部份，設法讓更多人接受這個觀念，才有機會實現這個理想。西北大學副教務長

Seth Meisel 更指出，大學院校需要謹慎考慮老年人的特殊需求，這屬於教育學中的「高齡教育學」範疇(gerogogy)。比如說，必須提供適合老年人的上課教室、教師也必須體認到高齡學生們擁有豐富的人生經歷和職業經驗，並以此為基礎來設計課程和學習環境。

Tom 和 Pat Gagen 是一對年逾 60 的夫妻，也是 ASU Mirabella 未來的房客。這對夫婦在 2012 年時退休，目前住在 ASU Mirabella 預定地 Tempe 校區附近的城鎮，平時只是偶爾去 ASU 看看運動賽事和參加活動而已。他們在報紙上看到廣告後，興起想住在大學校園裡的念頭。他們希望退休生活能擁有持續學習並認識新朋友的機會，也希望能在需要時快速得到醫療服務，而 ASU Mirabella 符合這些條件。Gagen 夫婦在退休前都是白領上班族，並不想拿什麼學位或證書，但他們覺得人生還有許多值得學習的事情，自己也有許多經驗和知識可以和他分享。因此，他們對 ASU 的學習社區很感興趣，認為校方能成功協助銀髮族融入校園生活，並減少年輕人與老年人對彼此的錯誤印象，收獲將會非常豐富。

資料來源：2019 年 1 月 9 日

<https://www.insidehighered.com/news/2019/01/09/high-demand-retirees-live-campus-arizona-state-university>