

如何教育下一代面對種族及暴力議題

駐洛杉磯辦事處教育組

美國近來種族議題不斷，最近維吉尼亞州 Charlottesville 白人至上的極右派團體遊行時，發生肇事者開車衝撞群眾，造成一人死亡，數十人受傷的慘劇，在美各地掀起軒然大波，擴大川普上台引發族群分裂的影響層面。心理專家和父母們關心年幼的下一代也受到波及，討論在族群分歧的大環境下，如何面對子女及正確的教育他們，以下幾點建議提供給大家。

一、 和小孩討論問題，但先要教育好自己

很多父母都很保護小孩，希望他們的純真維持越久越好，但專家不建議如此做，孩子不可能永遠活在父母設好的安全網內，他們早晚會接觸外界的資訊，而資訊的來源如果來自父母，就可以確保資訊正確性以及適合他們的年齡。與小孩談論這類重大暴力事件，特別是發生在鄰近地區的大事，也有助於孩子的社會及心理發展，但父母先要全面了解實際的狀況，並且讓小孩知道當他們困惑時，可以隨時找父母聊聊。

二、 以適齡的方式對待小孩

讓小學年齡層的小孩了解世界上難免會有一些非理性的人做出傷害別人的事，但保證父母師長周邊的大人會保護他們的安全，如果看到有人被針對性的惡意對待，一定要找到大人處理。青少年則可和他們一起看新聞，問他們的感覺和想法，也分享自己的經驗，討論如何才能自己先做好，並進一步去影響眾人改善現有的狀況。

三、 避免年幼孩童接觸過於激烈的暴力鏡頭

重複觀看殘暴的鏡頭可能會造成目擊者中度創傷症候群。當電視播放這些殘暴的鏡頭，最簡單的方式是關掉電視，太多發生在現實世界的殘暴現象不適於小孩照單全收，讓他們的童年蒙上陰影。

四、 對青少年方式是先引導他們說出自己的想法和意見，再適當的

補充相關的知識和成年人的看法

除了讓他們有機會表達自己的反應、情緒和思維，並可趁此機會填補和孩子之間知識的差距。

五、 讓小孩知道他們有改善世界的機會和能力

帶年幼的孩子去參加遊行、祈禱會或多元族裔的聚會和活動，讓他們了解及熟悉族裔之間的文化差異，青少年則可以鼓勵他們多參與公共事務和社團活動，培養好公民的認知，未來社會有需要時，他們才能挺身而出。

六、 用歷史的角度來說明

重大爭議議題大多都曾在歷史上重複出現，雖然與孩子對談不是上歷史課，但從歷史角度來談，讓孩子了解史上發生過的壓迫史，也會比較了解現今時空下如何應對。

七、 面對現實狀況，誠實以對

有些父母會漠視現實，直接對小孩說沒有種族膚色隔閡的問題存在，這是大忌。父母應該老實的告訴小孩，人們是會對不同族裔、性別或非同類者有所偏見和排斥，但那是不對的，也是不公平的，所有的人都應該學會善待他人及尊重他人，這是人生中最重要的一課之一。

八、 教會小孩如何判別正確資訊的來源

現在小孩都從社交媒體或朋友處獲得資訊，大人們得教會小孩辨識資訊正確與否的能力。父母首先要幫忙子女過濾把關資訊的來源，再教他們如何分析判斷資訊的真偽，例如同一新聞分別從多處來源取得，再來比較分析，就可以了解不同的人就會有不同的觀點。

譯稿人：吳迪珣摘譯

資料來源：2017 年 8 月 12 日，洛杉磯時報

<http://www.latimes.com/local/lanow/la-me-ln-charlottesville-talking-to-kids-2017-0812-htmlstory.html>