

## 哈佛大學亞裔學生的刻板印象

駐洛杉磯辦事處教育組

最近對於哈佛大學錄取新生歧視亞裔學生事件甚囂塵上，一本新書 *Straight A's: Asian American College Students in Their Own Words* 訪問哈佛的亞裔學生，他們暢談人們對亞裔學生刻板印象，以及同學們對他們高期望所帶來的種種壓力，包括總認為亞裔學生很容易就成功，父母家人期望他們學術方面的完美表現。

本書作者夏威夷大學人類學教授 Christine R. Yano 回答「高等教育內幕新聞」記者詢問如下：

Q：您書中側重的哈佛大學亞裔學生觀點，這當然不能代表典型的美國大學情況。您認為這些是否廣泛適用於美國高等教育？

A：其實有許多情況適用於一般人，包括家庭、文化、性與心理健康等層面可以從亞裔美國人的經歷中看到。不過，菁英雲集的哈佛，有些問題其實被放大了。這些學生代表了最受歡迎的成功典範，因此期望與壓力也隨之加大。

Q：發現書中許多學生強調不是每一個亞裔學生是相同的。請問為何這對亞裔學生這麼重要？

A：有共同點，當然也有個別差異。在哈佛大學中的亞裔學生對於個別化的體驗特別重視，因為他們是非常容易被刻板印象所定型的族群。尤其是模範少數族裔的刻板印象，特別容易成為焦點。有些亞裔學生畏縮於認識自己，有些則是為了跳脫刻板印象而反抗掙脫。沒有人喜歡被視為可以預測看透的一個群體，也因此這次合作訪談的學生，特別重視是否能顯現出他們多元化的不同體驗。

Q：您的書中反映了許多學生壓力來自於完美的成績表現，請問他們的壓力有多嚴重？

A：訪談了這麼許多哈佛亞裔學生，我真的非常驚訝他們所承受的壓力。而且不只是學業成績要完美表現而已，他們的生活模式各方面都必須滿分演出。不只如此，他們的家人會在孩子選出不正確的科系時出面干涉，比如說選擇了心理學系，卻沒有選擇醫學系預科。這些都發生在哈佛的真實故事，也因此心理健康的資訊對於亞裔學生更加重要。

Q：近日指控哈佛大學歧視亞裔申請人的事情引起高度關切。您書中的訪問對象，亞裔學生當然是已經被哈佛錄取了，他們是否也認為被高標準檢視呢？

A：我沒有感覺到這些亞裔學生認為哈佛以更高的標準才錄取。但我可以說，他們受到來自家庭的壓力，已經使他們達到了高標準。從成長過程中的高期望，許多學生已經將更高的標準內化了，成為他們自己更高的標準。

Q：您會如何描述哈佛大學中亞裔學生及其他非白人學生的關係？

A：根據我的觀察，亞裔學生與其他有色人種學生在哈佛校園中是很親切的，但不見得很密切。目前也沒有一個有色人種學生聯盟組成。當然，有一些亞裔學生全身投入亞裔學生組織中。也有人完全相反，全然不跟任何亞裔學生來往。

譯稿人：沈茹逸

資料來源：2018年8月3日，高等教育內幕

<https://www.insidehighered.com/news/2018/08/03/authors-discuss-their-new-book-experience-asian-american-students-harvard>

