

休閒目的和競技目的取向之教練哲學衝突 ——以臺灣的米克斯女子棒球隊為例

孟峻瑋¹、陳彥霖¹、邱文聲²

¹ 國立臺灣體育運動大學體育學系

² 國立中央大學體育室

摘要

棒球從日治時期引入臺灣，自此之後就成為國人心目中最熱愛的運動，不只男生投入參與，女生也紛紛組隊滿足打球的樂趣。米克斯女子棒球隊於 2010 年底成立，在臺灣體育運動大學畢業生的號召下，集合了一群熱愛棒球的女生，一開始是單純是為了享受打球的樂趣，隨著想要參與全國錦標賽的驅使之下，請了一名專業教練指導球隊。然而這名教練因為競技訓練的思考之下，開始引進有底子的快壘球員，使得原本以休閒取向的球隊產生質變，自此之後球隊以奪名為目標，創隊球員在一番溝通妥協之後，最終因為不開心全部退出球隊。此篇文章在探討運動團隊中休閒取向和競技取向的區別，並且套用在米克斯女子棒球隊上，假如教練不改競技心態，女壘隊持續為隊上主力，以樂趣為取向的球員只能作為陪襯的角色。

關鍵字：休閒目的、競技目的、女子棒球、教練哲學

通訊作者：孟峻瑋

E-mail：chunweiyu@yahoo.com

DOI：10.3966/2226535X2017060602002

壹、前言

棒球運動在臺灣擁有悠久的歷史和傳統，並且在人民占有特殊的地位，除了一般人熟知的男子棒球，連女性也有從事這項活動。只要憑著一股對棒球的熱愛，懷著棒球魂，都可以組隊來參加這項運動。全國女子棒球錦標賽與全國女子棒球邀請賽是臺灣女子棒球的兩大賽事，但找有底子的球員（如女壘隊）來打的問題似乎是每一隊都會面對的問題。這與作者想探討的問題息息相關，如果是抱著單純享受著打棒球的樂趣，就不會為這個問題所困擾，但實際上就是有太多非原始的目的取向的思想介入，導致球隊變得跟成立的初衷相違背。

2010 年底一支名為米克斯的女子棒球隊正式成立，至今雖然不過四年的時間，但這期間米克斯經歷了巨大的變化和轉型，作者想藉此球隊當作探討的案例，來瞭解休閒目的與競技目的取向的差異。此研究是透過半結構式的訪談，先擬定 15 到 20 題的訪談問題，題目的設計依對象而不盡相同，每位訪談者的時間約是半小時到一小時之間。先後訪談一名創隊球員，她之前完全沒有棒壘球的底子；接著訪談隊中的教練，他從公家單位退休，但期間曾在知名的少棒、青少棒和成棒隊任職過教練；最後是一名現役球員，她會提供自創隊到現在球隊運作的變化。由於是匿名訪談，因此會把訪談者分別標記為 A、B、C。

貳、休閒取向和競技取向的差別

一般來說，以比賽的動機和目的做為基準的話，可區分為休閒運動(recreational sport)和競技運動(competitive sport)。前者又名為全民運動(sport for all)，其主要目的在於興趣和娛樂，由於越來越多人對健康和養身加以重視，因此休閒性的活動風行於各個社會階層，以此做為媒介不僅可以防老化，還能擴大交友圈、培養團隊合作、互相扶持和培養自信等(Bioché & Sarrazin, 2007; Khan, Thompson, Blair, Sallis, Powell, Bull, & Bauman, 2012; Koivula, 1999)。後者又名為精英運動(elite sport)就以名次為導向，選手必須透過日經月累的訓練來達成目標，以奧運項目最為明顯，

頂尖運動員可透過奪牌而名利雙收，幾乎等同於職業選手。

Allison(1993, 1998, 2001)也指出業餘運動做為市民社會(civil society)的一部份，應該要發揮出自主性的功能，不為國家和商業主義所操控，才能真正成為民主的社會。內發性做出來的行為，而不為外在的名氣或金錢所影響，才能讓此團體可長可久。因此，運動團體或俱樂部在社會中甚至可以提供著名學者布迪厄爾(Pierre Bourdieu)所提議的社會資本(social capital)之功能(Seippel, 2006; Nielsen, Grønfeldt, Toftegaard-Støckel, & Andersen, 2012)，有利於增進社會凝聚力，並促進經濟與永續發展。依照學者 Martens(2004)的論點，教練的運動哲學對於團隊文化扮演關鍵的角色，如表 1 所示，休閒和競技運動著眼的目標並不相同。以臺灣的歷史棒球發展來看，也有歷經三個不同的階段時期：休閒－競技－競技和休閒並行（孟峻瑋等，2006；Yu, 2007; Yu & Bairner, 2008），本來是休閒的運動，後來由於金龍少棒赴美國拿到世界少棒聯盟(Little League Baseball, LLB)冠軍，自此全國三級棒球隊以奪標為取向，但也造成 1980 年代的衰落期，在 1990 提倡棒球聯賽才又復甦。

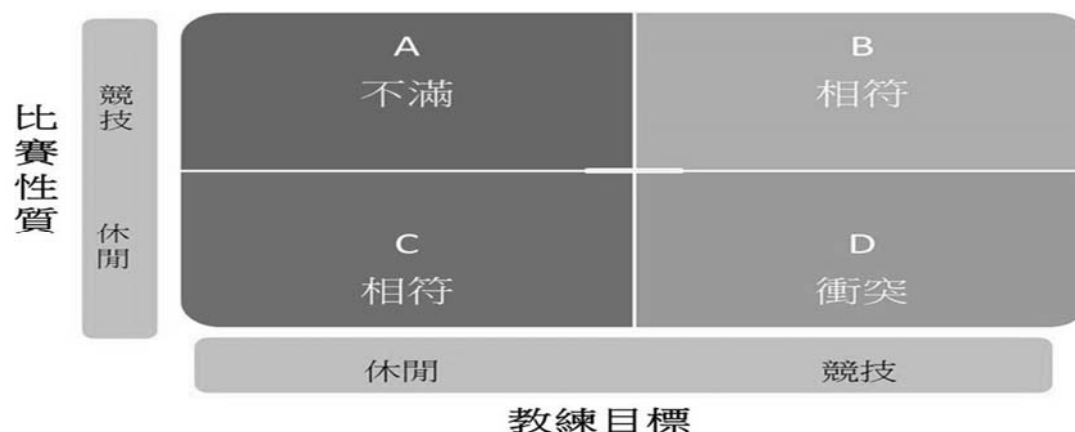
表 1 休閒運動和競技運動的著重目標

休閒運動	競技運動
樂趣	勝利
學習	表現
全部參與	能者參與

(來源：Martens, 2004, p. 21)

教練如果以矛盾的訓練方式來運作，可能會遇到隊員的反彈。就如同表 2 所顯示，如果教練和比賽目的都是相符，就不會有什麼大問題。但是抵觸的話，就會有衝突和不滿的情況發生，而米克斯棒球隊就是在這兩種不同取向當中發生狀況，這也是本文想要檢視的重點。

表 2 教練目標和比賽性質



(來源：Martens, 2004, p. 21)

參、女子棒球的歷史發展

其實女子棒球的發展跟男子棒球的歷史相比可說巾幗不讓鬚眉，1875 年見證第一場女子棒球賽伊利諾州開打，是由金髮隊(Blonds)對上棕髮隊(Brunettes)，這些號稱女子職業棒球隊，是因為她們領錢來表演，因此被大眾視為奇觀，而不是競技比賽(Ardell, 2005)。而且早期還是男生優越主義至上的年代，認為女人不可以跟男人在棒球場上相提並論，1931 年有一位女投手叫米契爾(Jackie Mitchell)已經被 2A 的小聯盟球團簽下來，但在表演賽時把著名的貝比魯斯(Babe Ruth)和賈里格(Lou Gehrig)三振出局，迫使大聯盟會長宣布她的職業合約無效，理由是女生打棒球太過辛苦(Gregorich, 1993)。

但是女子職業棒球真的是時候是第二次世界期間，當時大部份身強體壯的男子都去前線打仗，比賽素質大為低落，因此大聯盟老闆想要挽救棒球低靡的狀況，決定於 1943 年成立全美國女子棒球職業聯盟(All-American Girls Professional Baseball League, AAGPBL)，一直維持到 1954 年聯盟正式解散，在這段期間，總計約 600 名女生打過職棒，鼎盛時期，平均觀眾人數有二千到三千人(Fidler, 2010)。為了紀念這群無名英雄，1992 年拍了

一部電影名為「紅粉聯盟」(A League of their Own)，由湯姆漢克斯(Tom Hanks)和瑪丹娜(Madonna Ciccone)領銜主演。

然後在基層棒球，美國的 LLB 卻禁止女生打棒球，導致一名女球員佩普(Maria Pepe)無法加入球隊¹，婦女團體決定幫她上訴到法院，兩年後，紐澤西最高法院終於裁定 LLB 違反法令(Van Auken & Van Auken, 2001)。雖然佩普那時已經超齡無法再打少棒，但她的勝訴造福本來無法打的球員，隔年有 3 萬女生加入聯盟(Associated Press, July 8, 2005)。

臺灣女子棒球的發展也有一段歷史，1954 年就有第一次女子棒球比賽的紀錄，稱之為自由中國的創舉，但參賽隊伍都是由女子壘球隊改練而成。這段期間也有知名的日本女子棒球隊撒隆巴斯來臺友誼賽。1974 年更舉辦了第一屆女子少棒錦標賽，共有八隊參賽(Yu, 2007; Yu, 2008；孟峻瑋、曾文誠，2004；謝仕淵、謝佳芬，2003)。

但是臺灣的女子棒球真正發展起來是 2001 年的木棉花隊，由一群楠梓加工區的電子廠女作業員組成(林以君，2001 年 12 月 31 日)。加上 2001 年 11 月臺灣成功主辦棒球世界盃，中華隊奪得銅牌的催化下，更多女性球員參與這項運動。北部和中部先後成立先鋒獵犬和向日葵隊，並且在 2002 年舉辦港臺友誼賽，由香港隊拿到冠軍，但三支臺灣球隊獲得寶貴的經驗(林以君，2002 年 8 月 12 日)²。這群女棒隊大部份由社會人士組成的，以前沒有棒壘球隊底子。2004 年國際棒總主辦首屆女子棒球世界盃，每隔二年舉辦一次，自此之後有關國手選拔賽，都有壘球底子的學生改練棒球去參賽，例臺灣師範大學、臺北市立大學和臺灣體育運動大學。³

肆、米克斯女子棒球隊成立的初衷

目前臺灣的女子棒球隊大約五到六支左右，不包含只為了選拔賽而暫時改練棒球的壘球隊。米克斯女子棒球隊是一直到 2010 年底才成立，迄

¹ 當時有 225 萬男生打世界少棒聯盟，但沒有任何女生在裏面。

² 1998 年香港就成立名為赤日的女子棒球隊(賈亦珍、林以君，2002 年 8 月 8 日)。

³ 本來是臺北體育學院女壘隊，但北體於 2013 年和臺北市教育大學合併，改稱為臺北市立大學。

今還不到四年的年輕女子棒球隊。在訪談的過中得知是由體育系畢業生彭宛宜先構思的，開始約其他人一起練球，

只是單純去打球，就是打一打、玩一玩當作是運動而已的心態，一開始其實沒想說要組成一支球隊，後來是因為她剛好看到全國錦標賽的比賽資訊，於是就問說不然我們來找一找，看看人數夠不夠組隊來比賽(A，個人通訊，2014 年 3 月 27 日)。

剛開始練的就是棒球而不是壘球，參與人數並不多，大約只有五到六人，都是臺體大體育系的學生，也是彭宛宜的同班同學，她們來自不同的背景，有練標槍、撐竿跳，以及跆拳道，還有兩個是沒有運動專長的一般生。練球地方是在桃園楊梅附近的茶園或國小，所以有幾個是彭宛宜的國小同學，其中有幾個國小時有短暫加入棒球隊。另有一個是從網路上認識，她原本就有在先鋒女子棒球隊待過，退下來之後就跟大家一起打球了。同學的丈夫有在教棒球隊，偶爾也會來順便教球隊練球(A，個人通訊，2014 年 3 月 27 日)。



圖 1：在楊梅觀光茶園練球，筆者提供



圖 2：在楊梅水美國小練球，筆者提供

球隊之所取名為米克斯是因為英文(mixed)的關係，其實這個名稱是一名體育系女生取的，因為球員來自北部、中部等地方，也就是中部以北的同學混再一起打球的意思，那時候因為想不到要用什麼名子，只是突發奇想，靈感而已，沒有什麼特別的淵源，往後就用米克斯為隊名，進而報名參加 2012 年全國錦標賽(A，個人通訊，2014 年 3 月 27 日)。

C 球員(個人通訊，2014 年 4 月 21 日)提到剛開始組隊的狀況，「當時

我進入球隊的心態是喜歡打球，順便教她們基本觀念，多一個休閒娛樂，不然也無聊不知要幹嘛。」但慢慢地球隊就開始偏離原本的走向，尤其是 2012 年全國錦標賽之後，球隊遭受二連敗都被對方提前結束，於是 B 教練(個人通訊，2014 年 4 月 10 日)有引進快壘隊的想法。創隊球員是反對教練的競技式想法，之後雙方做出妥協，允許兩名女壘隊進來，但往後的比賽仰賴女壘隊的情況越來越嚴重，到了 2013 年全國錦標賽先發九名球員，其中有六名就有壘球底子的。A 球員(個人通訊，2014 年 3 月 27 日)承認快壘隊進來，「也確實指導我們動作打球接球...也都會帶著我們練球」，但是也說到「不是不喜歡壘球隊的，就覺得那個理念跟氣氛跟以前不一樣，我們是因為有共同的理念才在一起打。」

現役 C 球員(個人通訊，2014 年 4 月 21 日)就提到：

B 教練意思是想抓幾個進來守內野，補裡面的漏洞，比賽時才不會覺得很難看，讓她們來輔助我們，但當比賽進行到第二天，就覺得怎都沒有讓那些原本志在參加樂趣的學姐上場比賽，直到最後一場比賽，才讓原本志在樂趣的學姐上場比賽。

米克斯女子棒球隊成立之初是抱持著喜歡棒球、純粹享受著打球的樂趣，好朋友聚在一起練球、打球，以及與同樣是女子棒球隊交流。從表 3 就可以看出來，米克斯的全國處女秀是 2012 年全國女子棒球錦標賽，還沒引進女壘隊成員，雖然以二連敗實力懸殊地被淘汰出局，但六名創隊成員都有參加。後來在專業教練堅持要用有底子的女壘球員之下，漸漸地內部就發生質變，或許是教練抱持著理念與米克斯女子棒球隊成立的初衷不一致，導致原先創始的體育系學生紛紛離開球隊，慢慢演變成今天的米克斯。

表 3 米克斯參與的各項賽事

賽事名稱	地點	隊伍	名次	創隊成員
2012 年全國女子棒球錦標賽	臺中	9 隊	無名次	六名參加
2012 年全國女子棒球邀請賽	高雄	5 隊	亞軍	四名參加
2013 年全國女子棒球錦標賽	臺中	8 隊	亞軍	四名參加
2013 年全國女子棒球邀請賽	臺北	6 隊	冠軍	無人參加



(圖 3：2012 年全國女子棒球錦標賽全隊合照，筆者提供)

伍、米克斯女子棒球隊的運作

球隊一開始是請體育系的王琦正老師當教練，但他身兼富邦和體育系系隊的教練，實在沒有時間再撥空指導，⁴當時全國錦標賽規定需具有 B 級教練證的身分才能參賽。經由引薦之下，B 教練答應接下這個任務，從此便帶領米克斯女子棒球隊，並利用周六、日的時間來指導球員。球隊的訊息傳遞上面，B 教練都是交付給小莊，由她貼文在網路上，因此由她承擔隊長的任务，但 A 球員(個人通訊，2014 年 3 月 27 日)認為覺得職務沒有分配得很明確，「可能就一些簡單的工作分配給隊長而已，像公告練習的時

⁴ 王琦正是 1979 年東峰青少棒的國手，並赴美拿到世界冠軍。

間、通知大家來練球。」

由於球隊運作以中部為地區為主，加上教練是臺中人，因此都會在每個禮拜日在臺體棒球場進行訓練，B 教練表示：「訓練方式平常以個人訓練為主，由於學校棒球場禮拜天的使用率很高，沒有人使用時才能有機會進去進行團隊訓練，不然就去打擊場練習以攻擊為主的打擊，由於沒辦法都使用到棒球場，故有時候會改變訓練方式」(個人通訊，2014 年 4 月 10 日)。A 球員也說「我們練球都會到臺體的打擊場去，如果棒球場沒有比賽或是剛好有空檔的時間可以使用的話才會進去，但進去裡面的時間很少。」(個人通訊，2014 年 3 月 27 日)

第一次參加全國錦標賽的時候，球隊是練習一整天，後來 B 教練覺得時間拉太長，後來改成練半天。如果是上午就大概從早上九點練到中午十二點，下午的話就大概從下午兩點練到傍晚五點，會視那天的狀況調整要練早上或下午，就只練半天禮拜天。但是有時候會依季節調整，如果是冬天的話，教練可能就會下午一或兩點才開始練，怕早上太冷大家起不來，而夏天的話就幾乎練早上(A，個人通訊，2014 年 3 月 27 日)。



圖 4：臺體大練習場練球，筆者提供 圖 5：臺體大球場比賽，筆者提供

米克斯女子棒球隊最初並沒有商業贊助，但有一位球員的私人朋友捐了兩萬、經費來源部份，A 球員的哥哥給兩萬，然後一些朋友、長輩零零散散給大約一到三千塊。球隊利用這筆經費，自己再花不到五萬塊的錢去買球具，球衣的部分是由已經出社會有工作能力的人支出，在學學生的球衣由贊助裡去支出。後來就有三能眼鏡行的贊助，由 B 教練的好友兼教練

牽線而成，他認識三能眼鏡的老闆，答應要贊助球隊一年十二萬的金額來支付，例如中午吃的便當或是比賽報名費、出去比賽的住宿費、開銷，還有一些如果要添購球具的話大概都從這十二萬裡面去支出(A，個人通訊，2014 年 3 月 27 日)。以整個花費而言，以全國女子棒球邀請賽開銷最多，邀請賽是六支隊伍輪流舉辦，一年一次，而今年十月十日這次就輪到米克斯主辦，開完會後編列預算就大約在八萬左右(B，個人通訊，2014 年 4 月 10 日)。

三能眼鏡從來不會干涉球隊的運作，頂多就只是比賽會掛三能眼鏡的名字，但是它卻也不會去干涉到底有沒有掛名，純粹是出自於友情的贊助，亦或許覺得贊助的金額也沒有大到說需要得到一些行銷的效果，就做個面子給教練的朋友，支持這支球隊的運作、支持這一項運動(A，個人通訊，2014 年 3 月 27 日)。

B 教練(個人通訊，2014 年 4 月 10 日)提到畢竟這群女生喜歡打球，由於有些球員是學生、有些是社會人士，如果裝備上有花費上的問題，都會支援她們。不過由於有贊助，所以經費上比較沒問題，教練與球員間的互動有時會透過聚餐來帶動團隊氣氛的和諧。

整體看起來，三能眼鏡行除了想回饋社會之外，也想利用這種方式來節稅，雖然金額可能不多，但對於企業形象卻有幫助。另外不能也希望能組織女子棒球協會來向市府爭取經費，由於申請協會的手續繁瑣和門檻太高，因此沒有成功。老闆也不會干涉球隊內部事務，完全由球隊獨立運作，老闆夫人有時會看球隊練習，也會帶飲料來慰勞球員。

陸、米克斯女子棒球隊的未來走向

B 教練本身熱愛棒球，覺得她們女孩子有熱血參加棒球運動是很難能可貴的事，所以他犧牲假期盡力在旁協助她們，讓她們有這個舞台可以發揮，就算是已經出社會的球員，也得挪出時間來訓練，一定要有訓練，沒有訓練則沒有成績。而教練的理想是覺得目前臺灣的女子棒球處在草創階段，業餘球隊在制度或訓練上都沒有像正規的球隊(例如北體、臺體)那麼強，故「我們走的路線是快樂打球為主，如果她們以前有打過女壘、有基

礎以後，來這邊接觸到棒球會是一種很快樂的事情。」教練接著表示，「有底子的選手可以帶動氣氛教導沒有底子的選手，這樣互相切磋，快樂的在一起練球，相信整體戰力會漸漸提升(B，個人通訊，2014 年 4 月 10 日)。」

當然在這個轉變的過程當中，教練和球員必須進行溝通妥協，才能暫時地貌合神離下去，A 球員就說當時 B 教練向她們表示：

我們第一次錦標賽打完就有三能眼鏡贊助，所以要打一個驚人的成績給贊助商看，拿獎盃回去給人家，人家才會覺得你這支球隊真的有在練球、有真的實力，然後才會繼續願意贊助(A，個人通訊，2014 年 3 月 27 日)。

A 球員就表示由於 B 教練引進快壘球員的關係，練球方式也做了改變。比賽前一個月一定都會練球，譬如六月底比賽只需要從四月中開始練習即可，但沒有棒壘球底子的球員就得從一月份開始訓練。也就是說 B 教練想要用速成的方式來管理球隊，一來可以不用花一整年時間練球，二來可以縮短練習時間。「雖然球員有跟教練提出想借場地自主練習，但卻被教練否決，所以說這支球隊的運作已全由教練在主導。」(A，個人通訊，2014 年 3 月 27 日)

至於引進快壘選手會不會排擠原先沒有壘球底子？球隊內部會不會有異議？B 教練就表示，剛開始會叫快壘來幫忙是為了做戰力的填補，在草創時期就有在計劃這個過程，現在會經過大家觀念上的溝通，讓球隊慢慢地轉型，快壘隊畢業了在過來就好，因為畢業就是以在職的身分來參與球隊，所以大家會比較能包容她們，如果報名是以學生快壘的身分，那麼槍手這名子又會出現了。剛開始有人會抱怨把快壘引進來後，沒有壘球底子的人上場機會就被壓縮，但 B 教練覺得「這只是個過程、震動期，慢慢轉型到現在就比較 ok 了(B，個人通訊，2014 年 4 月 10 日)。」

但是米克斯裡面的創隊成員卻不這麼想，而是覺得教沒有壘球底子的比較好玩，因為是從不會到會打，未來米克斯的走向應該會變成「臺體女壘的進化版－臺體女棒二軍」，並且會導致有壘球底子的與沒有壘球底子之間有距離感。C 球員(個人通訊，2014 年 4 月 21 日)有感而發地表示：

教練的重心是擺在有壘球底子這一邊，而沒有壘球底子這一邊就只是練基礎。要是可以把沒有壘球底子的這一批人的實力提昇上來，這樣打球會比較好玩，至少可以輪替去玩球，不然每場都是有壘球底子的下去打，這樣就很像米克斯變成臺體女壘第二支球隊，沒有什麼

意義。再怎麼打就是壘球隊的過來打，那就乾脆打妳們原本的壘球隊就好了。反正就隨教練的想法，練球就是去練球，頂多心態上，就只是去那邊好玩就好。

柒、結論

棒球在臺灣號稱為「國球」，本身即調陽剛和霸氣，而讓國人為之熱血沸騰。在這個條件底下，女性運動員想在這項環繞於男子氣概的項目上發展，本身就先天不足。米克斯女子棒球隊之所以成立，是起源於一群單純熱愛棒球的女生，進而在一起練球、玩球，不堅持以奪取成績為目的。以 91 級臺體大體育系的同學為中心，互相呼朋引伴，加上朋友和親人的贊助，終於有球隊的雛形。經過米克斯的媒介，也讓原本完全對棒球不熟悉或沒興趣的女生，也能有機會接觸這項運動，進而熱愛它。

但隨著競技取向的 B 教練加入，其訓練哲學漸漸與最初成立的初衷相抵觸，經過一段時期的磨合之後，創隊球員感覺到不開心，均相繼離開球隊。這篇文章並不是在指責教練的勝利取向，但是作為業餘社會球隊，是不是真的要如此運作是值得商榷的。Martens(2004)就指出教練和比賽取向互相矛盾的話，團隊勢必出現衝突，事實上也出現了這種現象。畢竟米克斯只是以休閒為取向的球隊，教練再怎麼找尋球技不錯的女壘畢業球員，也絕對拼不過以女壘隊為底子的學校。教練的作風導致球隊的轉變，或許可以讓其他球隊做為借鏡。

參考文獻

- 孟峻瑋、曾文誠(2004)。《臺灣棒球王》。臺北市：我識出版社。
- 孟峻瑋、唐盛梅、曾文誠、賈亦珍、謝仕淵、謝佳芬(2006)。《旋動歲月：臺灣棒球百年史》。臺北市：中華民國棒球協會。
- 林以君(2001 年 12 月 31 日)。《姐妹妹妹站起來 和男生打棒球 木棉花絕不認輸》。《聯合報》，32 版。

- 林以君(2002 年 8 月 12 日)。女子棒球賽 三天交流畫句點。《聯合報》，31 版。
- 賈亦珍、林以君(2002 年 8 月 8 日)。港台姐妹們 明起兄弟球場拚棒球。《聯合報》，31 版。
- 謝仕淵、謝佳芬(2005)。《臺灣棒球一百年》。臺北市：果實出版社。
- Allison, L. (ed) (1993). *The Changing Politics of Sport*. Manchester: Manchester University Press.
- Allison, L. (1998). Sport and Civil Society. *Political Studies*, 46(4), p. 709-726.
- Allison, L. (2001). *Amateurism in Sport: An Analysis and Defence*. London: Frank Cass.
- Ardell, J.H. (2005). *Breaking Into Baseball: Women and the National Pastime*. Carbondale, IL: Southern Illinois University Press.
- Associated Press (July 8, 2005). Maria Pepe sees fruits of playing in 1971. <http://sports.espn.go.com/mlb/news/story?id=2103372> (last visited April 10, 2014).
- Boiché, J., & Sarrazin, P. (2007). Self-determination of Contextual Motivation, Inter-context Dynamics and Adolescents' Patterns of Sport Participation over Time. *Psychology of Sport and Exercise*, 8, 685–703
- Fidler, M.A. (2010). *The Origins and History of the All-American Girls Professional Baseball League*. Jefferson, NC: McFarland Publishing.
- Gregorich, B. (1993). *Women at Play: The Story of Women in Baseball*. San Diego: Harcourt. Brace & CO.
- Khan, K.M., Thompson, A.M., Blair, S.N., Sallis, J.F., Powell, K.E., Bull, F.C., & Bauman, A.E. (2012). Sport and Exercise as Contributors to the Health of Nations. *Lancet*, 380, 59-64.
- Koivula, N. (1999). Sport Participation: Differences in Motivation and Actual Participation due to Gender Typing. *Journal of Sport Behaviour*, 22(3), 360-380.
- Martens, R. (2004). *Successful Coaching*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Nielsen, G., Grønfeldt, V., Toftegaard-Støckel, J., & Andersen, L.B. (2012). Predisposed to participate? The influence of family socio-economic background on children's sports participation and daily amount of physical activity. *Sport in Society*, 15(1), 1–27.
- Seippel, Ø. (2006) Sport and social capital. *Acta Sociologica*, 49, 169–183.
- Van Auken, L., & Van Auken, R. (2001). *Play Ball! The Story of Little League Baseball*. University Park, PA: Penn State University.
- Yu, J. (2007). *Playing in Isolation: A History of Baseball in Taiwan*. Lincoln, NE: University of Nebraska Press.

Yu, J. & Bairner, A. (2008). Proud to be Chinese: Little League Baseball and National Identities in Taiwan during the 1970s. *Identities: Global Studies in Culture and Power*. 15(2), pp. 216-239.

The Coaching Conflict between Recreation-based Sport and Elite-based Sport: A Case Study of Mixed Female Baseball

Junwei Yu¹, Yen-lin Chen¹, Wen-sheng Chiu²

¹Department of Physical Education, National Taiwan University of Sport

²Office of Physical Education, National Central University

Abstract

Baseball has been introduced to Taiwan during the Japanese rule. Since then, it becomes island's most favorite sport, in which not only boys take part, but also girls organize teams for fun. A female baseball team named Mixed was established in late 2010 by a group of baseball-loving alumni from National Taiwan University of Sport. In the beginning, they just wanted to enjoy the fun of sport, but they intended to participate in the national competition as the time went by. Subsequently they employed a specialized coach, who began to introduce better-skilled softball players that brought dramatic changes to a team emphasizing mainly recreation. The coach's competitive ideology put more emphasis on winning. Ultimately the founding members of the team withdrew from the team because of unhappiness. The article intends to explore the difference between recreation-based and competition-based approach within a sport team and applies on Mixed female baseball team. We conclude that if the coach does not change his competitive thinking, softball players will continue to be pillars while other players only play a minor role.

Key words: recreation-based sport, competition-based sport, female baseball, coaching philosophy