

調查顯示：近半數加拿大安大略省年輕人因焦慮而缺課

駐加拿大代表處教育組

最新公布的調查顯示，超過 60% 的安大略省年輕人擔心自己的焦慮問題，有近一半的人因此而缺課，有四分之一的父母因為孩子的焦慮問題而必須跟公司請假。

益普索公共事務中心 (Ipsos Public Affairs) 於 10 月底進行為期兩天的兒童和青少年心理健康調查 (Children and Youth Mental Health survey)，分析了 806 名安大略省居民的受訪問卷回覆，受訪者包括有 25 歲以下孩子的父母及 18 至 24 歲的年輕人，回覆他們小時候的經驗。

調查顯示，62% 的青少年擔心自己的焦慮問題，其中有 46% 的青少年因此而缺課。雖然只有 33% 的父母表示他們的孩子因為焦慮而缺課，但有 25% 的父母表示，為了照顧有焦慮問題的孩子而必須跟公司請假。

此外，有 40% 的青年曾經尋求幫助，但將近一半的人沒有得到幫助，有 50% 曾經尋求幫助的青年認為要獲得心理健康服務並不容易，有 50% 的家長擔心孩子的焦慮問題，40% 為孩子尋求幫助的父母仍在等候中。

資料來源：2017 年 11 月 14 日 CBC News