



淺談新北女子足球運動之發展

陳淑菁 新北市明志國民中學教師
蔡欣芸 新北市海山高級中學教師

新北女足的輝煌時期

足球是全球運動人口最多的體育項目，在臺灣卻一直無法蓬勃發展，尤其是熱愛足球的女生，要在臺灣找到適合的舞臺更是微乎其微。縱觀臺灣女子足球運動發展的歷史，新北市（前臺北縣）培育出來的人才，不論是早期的木蘭隊或是現今的中華臺北代表隊，在征戰海內外各項重要國際大賽上，新北市培育出來的選手在隊中總是扮演著重要角色。例如，在 1987 年臺北世界女足邀請賽中，木蘭隊中由三重所培育出來的主要戰將：陳月美、李淑萍兩人正是當時木蘭隊最終能力克美國、西德等勁旅將冠軍留在臺灣的主要功臣；而 1991 年中華代表隊踢進首屆女子足球世界杯，在 18 人的正式名單中，由新北市培養出來的選手就占了一半之多

（包括門將林惠芳、後衛藍藍芬、林美智、吳名薰、陳鞠伎、中場陳淑菁、陳秀玲、前鋒林美君、柯巧玲 9 人）；另外，在 1999 年的亞洲杯，中華代表隊擊敗十年來未打敗過的日本隊，勇奪亞軍，其中的主力，亦由新北的選手們擔起重責大任，由此足以看出新北對於培養女足人才，不遺餘力，質量兼具。

新北女足的推動困境

然而近十幾年來，女足運動因為未能有適當的培訓環境，新北市的選手們在大學畢業後，本應是球員體能及技術的黃金時期，但卻沒有平臺可以讓其發揮，必須現實地面臨求職的問題，因而被迫離開球場，著實令人惋惜，也因在沒有願景的未來下，造成國中小的球隊在每一次的招生，沒有辦法說服優秀人才進入球隊，造成教練們在訓練

上的一大難題，如此惡性循環下，除了影響到新北女足的運動人口不斷地衰退外，更讓臺灣在國際賽事的成績不斷地往下滑，甚至有「足球沙漠」的惡名，這對熱愛足球運動的我們，著實痛心。

複製日本的成功經驗

綜觀亞洲各國近幾年在推動足球運動的過程中，最成功的莫過於日本，日本在政府有計畫地推廣足球運動之下，除了參與足球運動的人口大大地增加外，在選手技術水

平的強化及提昇上更是明顯的看見成效，不僅讓他們國家隊的整體實力與歐美等強國愈來愈接近，甚至在 2011 年的世界盃女子足球賽上，在最後決賽中擊敗了世界排名第一的美國隊而奪下冠軍，這不僅是日本足球歷史上的重要時刻，日本隊的成功更是激勵了同樣位在亞洲地區的我們，讓我們更相信教育部積極的推動大足球計畫是絕對有其必要性的，透過辦理樂樂足球賽及規劃將一般足球社團納入乙組的賽事中除了可以增加足球運動人口外，



圖1 新北女子足球代表隊奪下2013年全國運動會金牌全體隊職員合影

利用假日辦理足球學校更是一項培養基層且具有潛力的選手的重要工作之一。另外，日本自 1989 年推動首屆女子足球職業聯賽開始，經過了 12 年終於成功了登上世界冠軍的寶座，今年由教育部體育署主導成立的木蘭職業聯賽便是希望能複製日本成功的經驗，由臺北市、新竹縣、臺中市及花蓮縣四個縣市所組成的社會女子組球隊在這項高水準的比賽中共同較勁，除了可以提供優秀的女足選手繼續發揮的舞臺外，更重要的目標是奠定未來女足

發展的永續根基，留住在地優秀人才並讓地方球隊的概念深耕社區，吸引更多關心臺灣足球運動之士共襄盛舉，延續臺灣木蘭史，以立足亞洲，邁向世界為目標，不過令人扼腕的是，過去曾享有『女足搖籃』美譽的新北市卻在首屆的職業聯賽缺席了。

新北女足未來的發展方向

新北女子足球代表隊近幾年在全國運動會上都取得相當亮眼的成績，如 2009 年的金牌、2011 年的



圖2 臺灣木蘭足球聯賽記者會

銀牌及 2013 年的金牌，探究球隊成功的最大主因是來自於選手正處於黃金時期，也就是大學的階段，如今將面臨的是陣中的主力選手已紛紛畢業，準備投入就業市場，要如何延續這些優秀選手的足球生命將是對新北市未來連霸之路的一大考驗，尤其是當其他縣市正積極地組成職業隊來提昇選手的實力時，新北市的選手卻是無法待在自己最

熟悉的環境、繼續成長，實在令人感到可惜，因此，新北市政府是否考慮結合企業的贊助來組職業隊將牽動著選手未來的足球之路，相信透過聯業隊的成立，不僅能讓新北市各個年齡層的球員更有努力的目標及更能留住人才外，相信有朝一日，新北市所培養出來的球員將帶領中華代表隊再度踏上世界的舞臺。

