

壽命長短和教育程度有關 (Longevity Up in U.S., but Education Creates Disparity, Study Says)

駐紐約臺北經濟文化辦事處文化組 (EDU/TW/NY/)

過去的研究已知教育程度和壽命有關，而威斯康辛大學最新研究更顯示，美國人越來越長壽，教育程度較高者壽命更長。

這個研究顯示，美國人的財富和教育程度有關；教育也成為未來健康和收入的指標。

主持這次研究的威斯康辛大學「人口健康研究所」專家碧姬·凱特林(Bridget Booske Catlin)認為，受過大學教育者和沒有受過大學教育者，過早死亡率數字的差距為 35%；7 年前，該數字為 30%。

凱特林表示，高中畢業後每增加 1 年就學時間，75 歲以前死亡率就會減少 16%。

此研究顯示，不同的地區，其居民健康和壽命的差異很大，以紐約為例，普特南縣 (Putnam County) 是最健康的縣，其居民不健康的比率只有 8%；而布朗士 (Bronx) 是紐約最不健康的地區，其居民不健康的比率高達 25%。布朗士未成年人生育率為普特南郡的 5 倍多。

這次研究範圍較以往更廣，審視了全國 3,000 個縣市；而且觀察的健康指標更多，包括諸如肥胖、是否吸菸、飲酒、運動，甚至將不同地區速食店的密度亦納入考量，以及是否「過早死亡」(premature death) (此研究將 75 歲以前發生、可以預防的死亡定義為「過早死亡」)。

紐約時報報導亦表示，大學教育對壽命的影響很大，教育越高，壽命越長。

資料來源：(1) 2012年4月3日紐約時報(The New York Times)
(2) 2012年4月4日世界日報(The World Journal)