

香川縣教育委員會編印「親子技巧」手冊，提醒家長督促學童養成良好的生活習慣

臺北駐大阪經濟文化辦事處(教育部)派駐人員

香川縣教育委員會為增進學童與家長之親子關係，編印 15 萬冊「親子技巧」手冊，發給全縣國中、小學學生。

該手冊內容以家長檢視學童生活習慣之問卷方式呈現，由家長依手冊列出之事項每天依序檢視學童的起居，瞭解學童生理及心理現況，透過檢視的程，間接要求家長督促學童養成每天食用早餐、作運動等有規律的生活習慣。

依據 2010 年度全國學力・學習狀況調查，香川縣國小六年級沒有每天吃早餐的學生比率達 11.7%，超過 11% 的全國平均值。而學力調查成績前幾名的縣市，沒有每天吃早餐的學生比率不到一成，因此香川縣教育委員會認為生活習慣會影響學生的學習情形，希望家長們瞭解養成有規律的生活習慣相當重要，因此編製該手冊，於新學年起實施。

該手冊 A5 大小，有 14 頁，除明列檢視學童的事項外，另附有分數表解說，例如：學童寫作業時間有沒有一定？分數表上依寫作業時間及長度列出各等級分數，解說上並註明，與其很晚才寫作業，還不如早上早點起床寫作業，並附上科學家的理論根據提供家長參考，同時提醒家長注意改善學童的生活習慣。分數表以一百分為滿分，每半年作成分數圖表，作為家長檢討改進的參考。教育委員會指出，希望家長能與學童一起養成規律的生活習慣，並從中建立良好的親子關係。

資料來源：2011 年 4 月 28 日讀賣新聞