

美大學校園暴力反映心理問題

駐紐約臺北經濟文化辦事處文化組 (EDU/TW/NY/1912)

美國加州大學洛杉磯校區不久前發生了一起駭人的暴力行兇事件，一個女學生在化學實驗室裡慘遭割喉，而兇手是她的同學。後來警方證實，兇手有精神方面的問題。這一事件使大學生的心理健康再次引起人們的關注。而美國大學在解決棘手的學生心理健康難題上似乎面臨著一個兩難的處境。

悲劇的重演

加州大學洛杉磯校區的學生暴力事件使人們再次回想起 2007 年維吉尼亞理工大學 (Virginia Polytechnic Institute and State University) 發生的血腥槍擊事件。在那起槍擊案中，兇手韓國裔學生趙承熙開槍打死 32 名學生和教師，最後舉槍自殺。

為了避免類似的悲劇重演，美國各大學在維吉尼亞理工槍擊事件後都加大力度監控學生的異常舉動和可能的精神疾病跡象。學校還派心理諮詢專家、員警和管理人員對可能出現問題的學生進行監督，並探討管理這些學生的方法。

然而，不幸的是，悲劇仍在繼續上演。除了剛剛在 10 月份發生的加州大學洛杉磯分校的事件外，去年 2 月，在北伊利諾伊大學，一名精神有問題的研究生向一個教室內正在上課的師生開槍掃射，造成 5 名學生死亡。

學生的心理狀況惡化

美國大學心理諮詢協會 (Association of American Universities counseling association) 當選主席、同時也是西肯塔基大學心理諮詢和測試中心主任的布賴恩·范·布倫特博士 (Brian VanBrunt; EdD.) 認為，大學生的心理健康狀況不容樂觀，而且正在惡化。

他說：「(情況)比較嚴重。我們 2009 年剛剛對各大學心理諮詢中心的主任們進行了一項調查，發現 93% 的大學心理諮詢中心主任報告校園內心理健康問題的嚴重程度上升，包括抑鬱、焦慮、試圖自殺，還有毒品問題。」

吸取的教訓

范·布倫特說，維吉尼亞理工大學槍擊案和北伊利諾伊大學槍擊案後，人們對大學生的心理健康問題給予了更多關注，很多大學現在都要求對可能

會出現問題的學生進行定期心理健康狀況評估，而且作好準備，一旦這些學生不予配合，就開除他們的學籍。

他說，人們從維吉尼亞理工大學槍擊案吸取了一些教訓。他說：「是各個部門之間缺乏資訊交流和溝通。我們意識到，這些部門必須更好地相互交流，以更有效地保護學校安全，並且讓有問題的學生獲得輔導。這是維吉尼亞理工和北伊州大學槍擊案後美國大學在這方面取得的最大進步。」

學校的無能為力

但是，儘管學校加強了措施、擴充了人力，加州大學洛杉磯校區的惡性傷人事件還是發生了，其中部分原因是，學校對事先沒有表現出暴力跡象並且有可能威脅到本人或他人的學生無能為力。

事實上，加州大學洛杉磯校區的一位化學教授曾經向校方通報了這名學生的不正常行為。但學校的心理諮詢中心主任說，如果學生只是行為異常卻又沒有違反校規，校方除了要求這名學生接受精神狀況評估與輔導外，不能對該學生採取其它行動。

應採取的積極手段

范·布倫特博士說，基於一些治療精神疾病藥物的問世，美國大學現在允許一些患有嚴重精神疾病的學生入學，這在某種程度上導致校園內學生出現精神問題呈現上升趨勢。

他認為，學校應該採取更加積極的手段去輔導學生。他說：「我們不認為把精神抑鬱或者有心理障礙的學生開除就能解決問題，這麼做等於是把球踢回了社會。把這些有問題的學生招收進來，應直接地和他們進行溝通，確保他們的安全，給予他們所需要的說明。」

國際心理諮詢服務協會制定了一套心理健康服務的標準並且建議，大學校園應該至少給每 1,000 到 1,500 名學生配備一名心理諮詢師，但現實情況是很多大學還遠遠不能達到這個標準，而目前的經濟衰退似乎使得這個目標更難達到。

資料來源：美國之音 (Voice of America; VOA)

日期：2009 年 11 月 9 日