

東京都內高、中、小學生幾乎半數以上「不喜歡自己」。

2009 年 3 月 11 日產經新聞

台北駐日經濟文化代表處文化組

東京都教育委員會 3 月 10 日發表去 (2008) 年 11~12 月針對都內公立學校 4,030 位國小學生、2,855 位國中學生與 5,855 位高中學生進行調查統計指出，有 5~6 成國中與高中學生「不喜歡自己」。顯示日本學生對「自尊感情」之嚴重低落。

東京都教育委員會為了設法解決此一嚴重問題，希望未來培育「積極肯定自我存在與價值觀之小孩」，決定於今年 4 月 1 日開學後針對國小學童實施「自尊教育」之測驗。

此次調查結果顯示，對於「是否喜歡自己的表現」一題，回答「不喜歡」或「不太喜歡」之國中 1 年級學生佔 57%、2 年級學生佔 61%、3 年級學生佔 52%。幾乎每個年級的學生回答「負面」的情形比回答「喜歡」或「還算喜歡」等「正面」的來得多。

高中生方面，回答「不喜歡」或「不太喜歡」的高 1 學生佔 56%、高 2 學生佔 53%、高 3 學生佔 47%。

小學生方面，1 年級學生回答「喜歡」者佔 84%，6 年級學生回答「喜歡」者佔 59%。另外，2 年級至 5 年級學生回答「喜歡」之比率則是隨著年級之升高而往下降。