

跆拳道參加亞洲運動會回顧與展望

文・邱共鈺

壹、前言

第16屆廣州亞運於2010年11月27日晚間8點閉幕，中華隊奪得13金、16銀及38面銅牌，總獎牌數67面，排名第7，而跆拳道項目以2金3銅成績排序第5。相較於上一屆杜哈亞運的1金2銀4銅，雖然少掉2銀1銅，但多了1面金牌，仍是意義非凡。在2008年北京奧運後，跆拳道名將朱木炎、黃志雄、宋玉麒、陳詩欣、吳燕妮、蘇麗文等人紛紛轉進教職，衍生斷層現象，2010年世界錦標賽創下16人參賽，僅有1人得銅的窘境。香港東亞運、廣州亞運抗議事件引發國際關注，也引發負面效應，如何解決爭端，需要結合眾人智慧群策群力。而廣州亞運的2金皆由新人所得，意謂著我國跆拳道仍擁有無限的潛力。這二位新人能否持續發光發熱扛起奧運重擔，令人引頸期盼。

◀廣州亞運女子跆拳道選手黃顯詠獲頒金牌之歷史一刻。（攝影／李天助）



貳、臺灣參加亞運跆拳道比賽之回顧（1994-2010）

自1994年廣島亞運設置跆拳道比賽，歷經1998年曼谷亞運、2002年釜山亞運、2006年杜哈亞運及2010年廣州亞運，中華代表隊亞運皆能奪金，顯示臺灣跆拳道已具有穩定的高競技水準（如表1）。

表1 中華跆拳道隊參加亞運成績表

年/地點	教練	男子得牌選手	成績	女子得牌選手	成績	總獎牌數排序
1994 廣島	黃 峰 何龍成	張榮三 吳保益	1 3			4金0銀0銅（韓國） 1金2銀1銅（伊朗） 1金0銀1銅（中華）
1998 曼谷	劉慶文 侯緯星 連文生 宋森通	宋承憲 許吉宏	2 3	湯惠雯 陳怡安 許芷菱 紀淑如 高靜儀	1 1 1 3 3	11金1銀0銅（韓國） 3金1銀3銅（中華） 1金2銀3銅（越南）
2002 釜山	侯緯星 邱共鈺 秦玉芳 潘朝森	黃志雄 朱木炎 宋玉麒	1 2 2	陳詩欣 王怡嫻 曾珮華 張婉貞	1 1 2 2	12金3銀0銅（韓國） 3金4銀0銅（中華） 1金1銀0銅（伊朗）
2006 杜哈	蔡明志 湯惠婷 張榮三 李東玩	朱木炎 廖家興 蘇泰源	3 3 3	蘇麗文 楊淑君 吳燕妮 曾珮華	1 2 2 3	9金1銀1銅（韓國） 3金1銀2銅（大陸） 1金2銀5銅（伊朗） 1金2銀4銅（中華）
2010 廣州	劉慶文 劉永隆 湯惠婷 劉聰達 金洪一	魏辰洋 許家霖 羅宗瑞	1 3 3	黃顯詠 張瓊芳	1 3	4金4銀2銅（韓國） 4金2銀4銅（大陸） 3金2銀4銅（伊朗） 2金3銀4銅（泰國） 2金0銀3銅（中華）

註：1.廣島亞運未設女子組比賽

2.釜山亞運，地主韓國隊可滿額參賽，餘各隊僅能男女各6人參賽

綜觀臺灣在亞運成績表現，以釜山亞運3金4銀為最佳，但奪金實力仍與韓國有段距離。歷時16年共五屆的亞洲運動會，在跆拳道項目共計320面獎牌數（80金、80銀、160銅），職業化的韓國隊掠奪40面金牌為大贏家，臺灣以10面金牌居次，而半職業化伊朗及舉國體制的中國大陸以7面金緊追在後。事實上，從近年的國際大賽競賽成績顯示，伊朗的男子隊及中國的女子隊實力早已經領先臺灣，其半職業化與舉國體制傾力支援體育發展的模式，值得我國參考。韓國是跆拳道宗主國，除了主導技術與規則發展以外，並有裁判輸誠居中協助的優勢，臺灣選手能在此惡劣環境下，仍有如此亮麗的成績實屬不易。

釜山亞運未聘請外籍教練，仍創下臺灣參加亞運以來最佳成績。杜哈亞運跆拳道總教練蔡明志認為，應多培育國內優秀教練擔任國家隊教練或出國參加賽事，提供他們在國際賽磨練的機會，以便與國際跆拳道技術接軌，並提升臺灣整體基層跆拳道的訓練趨勢。

臺灣的跆拳道技術水平屬於國際一級，2004年雅典奧運創造臺灣奇蹟，亦造就外聘韓籍李東沅、伊朗籍瑞扎教練的身價，成為國際顯赫的名教練。假設當時他們不在臺灣擔任教練，他們是否能擁有目前享譽國際跆拳道界的榮耀呢？其實，臺灣的選手皆是本土教練一路培養上來，選手需要比賽的歷練，而教練亦需要舞台，所以重要的賽會，從組訓到比賽，宜多加培植本土教練。

曾任跆拳道運科心理委員的高三福（2007）即認為，古往今來有哪一位運動員是永遠不敗？又有一位大將軍是從未打敗仗？所以不應短時間的

國際成績不佳，而輕視臺灣教練，應該拔擢本土教練、重用本土教練，培育績優選手轉任教練，延續其運動生命並將根留臺灣。

參、2010年廣州亞運現況及討論

臺灣的跆拳道運動自1967年由陸戰隊萌芽，歷經多年努力與發展，教練的知能大幅提升。曾於2004年雅典奧運創下2金1銀的佳績，出身陸戰隊第4期劉慶文教練，在榮譽心與責任感的驅使下再度出馬。為了解決老將引退，引發技術斷層及新修訂施行電子護具規則，訂定強化體能、加強柔韌性、主動出擊與踢頭優先等策略。延攬退役名將朱木炎、宋玉麒、蘇麗文、伊朗籍歐米得等人協助訓練，另招募韓國金洪一專職技術。以嚴格管理、積極參與各項比賽、適應電子護具施展技術為訓練主軸。

一、比賽現況

11月17日男子賴廷欽以2：3負越南。女子黃顯詠以6：2勝韓國、3：0勝泰國、8：3勝伊朗、6：3勝約旦得金。楊淑君以9：0領先越南時，卻意外因為「黑襪事件」遭判定失格。

11月18日男子簡億鑫以6：10負約旦、女子曾憶萱以1：12負菲律賓，曾佩華以3：1勝烏茲別克、1：2負韓國。

11月19日男子羅宗瑞以1：0勝阿富汗、13：3勝寮國、0：5負韓國得銅。朱元志以13：0勝東帝汶、5：4勝巴林、4：24負韓國。女子張瓊芳以4：1勝約旦、3：4負韓國得銅。莊佳佳以2：3負哈薩克。

11月20日男子許家霖以17：1勝吉爾吉斯、



▲女子跆拳道選手—(左)曾佩華、(右)楊淑君。(攝影／李天助)



▲男子跆拳道金牌選手—魏辰洋。(攝影／李天助)

2：1勝黎巴嫩、9：3勝寮國、3：7負泰國得銅。魏辰洋以14：1勝柬埔寨、7：0勝烏茲別克、30：17勝菲律賓、2：2（優勢）勝泰國得金。

整體而言賽前預估奪金第一人選楊淑君，因為「黑襪事件」失格；而世界排名第一的曾佩華及張瓊芳以一分差距，落敗韓國選手令人扼腕。黑襪遭亞洲跆拳道聯盟〔（Asian Taekwondo Union, ATU）以下簡稱亞盟〕汙衊，韓裔菲律賓的亞盟副會長甚至惡言警告我國媒體，欲將我們禁賽至奧運。這樣的訊息導致隊上士氣低迷、全隊停賽謠言滿天飛。不僅使教練及選手皆無法專注於比賽，也是今日選手表現失常的主要原因之一。

新秀魏辰洋、黃顯詠面對韓國、伊朗、中國大陸好手的夾擊，仍能取得2面金牌，證明劉總教練訓練得宜。這2面金牌具有解除我國選手斷層危機，更顯示臺灣跆拳道能再度挑戰奧運競技殿堂的實力。但一戰成名後所帶來的壓力及國際賽經驗不足的事實，是未來訓練需注意的課題，就現階段而言，女將楊淑君、曾佩華仍是臺灣問鼎2012年奧運奪牌較具希望人選。

二、外籍教練流動的隱憂

從成績排序探討，韓國、伊朗及中國大陸瓜分金牌數，因此中華隊在

廣州亞運掉落第5名。2004年雅典奧運，我國重用韓籍李東玩教練與伊朗籍瑞扎教練，分別擔綱技術訓練及體能訓練，策略奏效改寫歷史卻也因上述二位教練現今分別擔任中國大陸及伊朗隊的總教練，成為我國現在的頭號勁敵！而今年亞運結束後，韓籍金教練已返回韓國，日後是否也成為臺灣在國際間的競爭對手，目前難以定論。

外籍教練由於瞭解臺灣選手的技術特性，轉任他國在國際賽場上對我國選手反成威脅。因此提升臺灣教練的國際視野，或持續引進外籍教練必須再三斟酌。

三、比賽場抗議事件頻傳，國際關係亟待修補

2009年香港東亞運韓國的「擊喉事件」，造成我國選手曾敬翔被主審裁定擊倒而落敗，之後廣州亞運又發生楊淑君的「黑襪事件」慘遭失格。二次的爭議事件，均無法立即解決問題爭端。筆者擔任跆拳道輔導委員，二次賽事皆在現場觀戰，對臺灣選手所受的委屈與不公平待遇感同身受。幸好曾政務委員、體委會戴主委查明真相後力挺選手，坐陣指揮捍衛臺灣選手權益而穩住軍心。

臺灣跆拳道競技水平列入世界之林，但在國際競賽中，遭受人為操弄、不平等待遇時有所聞，凸顯臺灣跆拳道政治力薄弱與國際交流的不足。

四、提高教練英語能力及審慎參與技術會議

擔任國際賽的教練應具備英語溝通能力，除了細讀規則即時瞭解問題，在新制電子影像回復系統提出異議時，亦需英語表達。因此為了避免發生爭議時遭人落井下石，絲毫大意不得。

國際重大賽事之技術會議，對於規則細微修訂或臨時要求，英文翻譯員未具跆拳道專業背景時，

無法瞭解譯文全貌，僅能摘要說明，重要技術修正案往往無法百分百的傳遞真意。一知半解的揣測，不如用心精選合宜的翻譯員隨行協助。

肆、今後努力方向

一、總教練制值得肯定

跆拳道是一項重視輩份的運動，歷年來皆施行總教練制。經驗老道的前輩對於繁瑣行政事務程序有一定的瞭解，後勤支援取得具有一定能力的基礎。這次「黑襪事件」亞運比賽現場劉慶文總教練發現事有蹊蹺，隨即提出書面抗議，如果是其他經驗不足的教練，也許只能乖乖就範，選手也僅能苦水往肚裏吞。跆拳道的國際賽事經常發生類似事件，我隊若無法及時因應，會扼殺選手的努力，並喪失自信心與安全感，導致缺乏國際間之競爭力。

雖然輿論認為總教練制不好，但從跆拳道隊歷屆亞運績效，即可看出端倪。

二、推展國際交流

跆拳道的競賽特性靈活，並非以時間快慢取勝。成績無法以時間、距離、重量等指標的具體數值評量勝負，而是以雙人同場對抗的形式，在競技場一分高下。因此，國際情勢與國際關係，對於選手技術表現有微妙影響。目前臺灣僅有李正勇、李新先生分別擔任世界跆拳道聯盟（World Taekwondo Federation, WTF）、亞盟組織的幹部。跆拳道如能積極推動並鼓勵熱心人士參與國際會務並適度給予尊重，對於跆拳道的發展與推動有很大裨益。

三、政府應持續推動

跆拳道是一支實力穩定的優秀團隊，歷年為臺灣爭光不少。同時亦遵照上級單位的指示，有計

畫、有系統的發展與訓練。2012年倫敦奧運會在即，跆拳道絕對是最具競爭性的運動項目。因此在提升競技水平時，應該持續且加強輔導，寬列經費與後勤支援，再創奧運之光。

四、提高教練薪資

教練銜命長期培訓必須離鄉背井，工作繁瑣且倍極辛勞，而本土教練與外籍教練薪資級距過大，除了抱怨、委屈亦產生無力感，導致專注度不足。適時提高國內教練薪資，肯定教練付出的努力，激勵教練用心訓練及吸引人才樂意進駐國訓中心施訓是有必要的。

五、培育本土教練並提升英文能力

安排教練出國進修及擔任國際教練。

六、跆拳道為倫敦奧運重點項目

理應傾力支援，經費與人力皆然；運科人員確實到位協助，長期追蹤輔導訓練過程，協助教練、選手訓練之所需。

伍、展望

跆拳道自2000年成為奧運會正式項目後，獲得2金1銀4銅，三屆奧運會皆取得滿額參賽權，每屆奧運會也都有銅牌進帳。而4屆亞運共得10金7銀11銅，且每一屆亞運都能取得金牌，在在顯示跆拳道團隊具有國際競爭力。臺灣為跆拳道運動創始會員國之一，在國際間技術與聲望兼備，如能持續推動，成就定是指日可待。（作者為2010年廣州亞運訓輔委員）



▲筆者與金牌選手黃顯詠在跆拳道場合合影。（圖／作者提供）

參*考*文*獻

※高三福（2007）：從運科支援展望2008年北京奧運跆拳道奪標策略。國民體育季刊，152，18-23頁。