

中央中等教育委員會 (CBSE)：下學年起各校須聘兩名輔導人員

駐印度代表處教育組

新德里報導：從下個學年度起，隸屬印度中央中等教育委員會 (CBSE) 的學校必須聘任兩名專業輔導人員，分別負責學生的心理健康與生涯規劃指導。CBSE 週一發布通知表示，此政策的推出是鑑於近來因學業壓力導致學生自殺案件上升的擔憂。

CBSE 在公告中表示，委員會已修訂所屬學校的認證(affiliation) 相關規範，取消過去由單一「輔導員兼健康教師」負責所有輔導工作的制度。新規定要求學校輔導人力必須維持「每 500 名學生至少 1 名輔導人員」之比例 (1:500)。

CBSE 秘書長辛姆舒·古普塔 (Himanshu Gupta) 說，過去只有一種輔導員，必須同時處理心理健康以及生涯諮詢；如今 CBSE 將輔導工作區分為兩種明確職務，分別是「輔導與健康教師 (心理健康輔導員)」以及「生涯輔導員」，且兩者都會有清楚規定的學歷與資格要求。

古普塔也提到，1:500 的輔導人員與學生比例符合國際標準，能讓學校有充分的人力投入學生的心理與情緒健康，同時也能提供更有系統的升學與職涯諮詢。他表示，各校必須從下個學年度開始遵守新規定。

對於此政策，德里阿布山學校 (Mount Abu School) 校長喬蒂·阿羅拉 (Jyoti Arora) 表示肯定，認為新措施能幫助學校更積極處理學生的心理健康議題，同時也能在瞬息萬變的全球環境下，協助學生掌握快速變化的職涯趨勢。

撰稿人/譯稿人：駐印度代表處教育組

資料來源：《印度斯坦時報》(Hindustan Times)。(2026 年 1 月 20 日)。(CBSE：各校自下學期起須聘任兩名輔導人員)。Sanjay Maurya。letters@hindustantimes.com。

<https://www.hindustantimes.com/india-news/schools-to-appoint-two-counsellors-from-next-academic-session-cbse-101768851984994.html>