

波蘭學校健康教育課程改革

駐波蘭代表處教育組

自 2025 年 9 月起，波蘭學校將以「健康教育」課程取代「家庭生活」教育科目。這項新課程涵蓋性健康等主題，引發廣泛爭議，並遭到保守派的反對。儘管國民教育部原計劃將該課程列為必修，但最終決定以選修形式進行。

教育部宣布，從 2025/2026 學年起，健康教育將在小學和中學實施。由專家小組制定的核心課程內容廣泛，涵蓋身體健康、營養、心理健康、網路安全以及成癮預防等多個領域。

青春期教育和性健康為 10 個核心課程部分中的 2 個，但正是這些內容引發了保守團體的抗議。他們認為，涉及這些主題等同於「將兒童性化」。波蘭主教會議（Polish Episcopal Conference）也聲明，該核心課程違反憲法。

教育部長 Barbara Nowacka 宣稱，如果由她單獨決定，新科目將成為必修的。但在波蘭總理唐納德·圖斯克（Donald Tusk）公開表態支持將該課程改為選修後，政府決定將健康教育列為選修科目。

N 部長解釋說，「鑑於當前的緊張局勢，我必須保護學校免受政治爭端的影響。因此，2025 年健康教育將成為選修科目。」

此外，教育部計劃在 2025 學年結束後徵詢教師的意見，以評估課程的實施效果，並研究其未來的發展方向。教育部不排除在未來數年內將健康教育課程重新列為必修科目的可能性。

撰稿人/譯稿人：駐波蘭代表處教育組

資料來源：

2025 年 1 月 17 日 <https://www.pap.pl/aktualnosci/rzecznik-episkopatu-nieobowiazkowa-edukacja-zdrowotna-dobry-kierunek>

2025 年 1 月 16 日 <https://www.pap.pl/aktualnosci/co-dalej-z-edukacja-zdrowotna-w-szkolach-jest-decyzja>

2025 年 1 月 15 日 <https://www.pap.pl/aktualnosci/premier-zabral-glos-ws-edukacji-zdrowotnej>